

日々ぼちぼちと



発行：〒714-1202 岡山県小田郡矢掛町小林27番地
(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち
TEL：0866-82-2277 FAX：0866-82-2279

2013.4.1発行
第8号

このニューズレターは、(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち とご縁のある方に贈ります。

わたしのぼちぼち

前号では倉敷の設計事務所へ勤めていた頃の遊びを書いたがその続き。冬場といえどもっぼらスキー。当時流行っていた「私をスキーに連れて行って」のように、車にスキー板を積んでエンジンをかける。「ガオン」とエンジン音が響く。すかさずカセット(時代を感じます)を入れるとユーミンの「サーフ天国、スキー天国」の軽快な音楽が響き、はやる心を刺激する。映画のなかで、スキー場に向かう登り坂でスタッドレスを履いたカローラIIが、スタックしてチェーンを巻くシーンがあるが、そのなかのセリフで、「所詮4駆の敵じゃないよね」というのがあり、当時そのセリフを見た私は、「やっぱり雪道は四駆がいいんだ！」と強く印象づけられた。それからというもの、車を買って換えるときの基準はまず、四駆であることが第一条件となり今はレガシイで落ち着いている。

しばらく走ってスキー場が近くなり雪が路面に積もっている状態になると、おもむろに車を止めドアを開けて雪をチエックする。「凍ってるね」と言うせりフ、まねをしたなー。いついかに、つい懐かしい思い出に浸ってしまった。・・・次号へ続く。



スタッフ紹介



●名前：福元 実谷子
●資格：介護福祉士

京都生まれの四十二歳。京都というと、よく「どすえ」といわれるが、私は同じ京都でも遙か彼方の舞鶴市で、ほとんど福井県に近い。

小学生時代の同級生は十二人。中学生時代は船に乗り学校へ通っていた。夏にはイルカが船のそばで泳いでおり、冬には海に氷が張って遅刻しそうになると飛び降りて朝から海へ落ちること何度も・・・そんな田舎から高校を卒業と同時に大阪の学校へと旅立つ。寮生活となり、四畳半に見も知らずの人と二人で生活するはめに・・・最初の頃はそれも楽しかったが、息苦しくなり一年で寮生活をやめ、バイトをしながらシングルフライフを送る。この頃の私は、保育士を目指し自分もそうなるものと思っていたのだが・・・ひよんな事から介護の世界へ足を踏み入れることに。

まあ、介護人生の方はまたの機会に。

みなさまからの声

今月は、みなさまの声ではなく、みなさまから頂いた声(意見)をもとに、4月よりホームページをリニューアルしましたのでお知らせします。「ぼちぼち」で行事等がある場合に、「前もって知らせてくれていれば参加したりお手伝い出来ますよ」との声に、この紙面でお知らせすると同時にホームページでも掲載してお知らせしていきます。また、日々の様子などもブログを通して見て頂けたらと思いますので、どうぞ、ご賢になってくださいね。こちらから↓↓

今月の予定

今月の予定です。どなたでも自由にご参加・見学いただけますので、お気軽にお越し下さい。何もイベントが等がなくてもお越し頂いて結構です。おいしいコーヒーをお出しします!

- 4月15日 3月・4月生まれの方の誕生日会
- 4月第1週 花見週間
- 随時(その日の気分) ドライブ

<http://kamurado.com/>



十四、「説得」より納得

認知症の方の介護では、「納得」していただくことがとても大事なポイントになります。例えば、「家に帰りたい」と訴える方に対しては、「今は家に帰れないんですよ」と説得するのではなく、「じゃあお家に帰りましょうね」と言っ

て一緒に家を出て、色々な話をしながら散歩し、「はい、着きましたよ」と家に帰ってきます。これで本人が納得できればOKなのです。認知症の方とのコミュニケーションにおいて「説得」が良くないことは、経験上、皆さんも理解しているのではないかと思います。では、なぜ説得が良くないのでしょうか。それは、自分の考えを押しつけて相手を従わせようとしているからです。自分の考えとは自分の価値観であり、つまり、自分の価値観を押しつけようとしているから、相手は面白くないのです。こうした方がいいですよ」と懸命に説得し、たとえ相手がそれに応じてくれただとしても、それは「仕方がない」「嫌だけども」「今回だけならば」などという感情を含んだ行動になり、自発的・継続的な行動には結びつきません。このように、説得では言われたその時だけ少々動くという行動になるため、良い効果は得られないのです。(次号へ続く)(参考資料 認知症介護、困る場面の声かけテクニック)

春ですねぇ。お昼ご飯を食べると必ずと言っていいほど睡魔に襲われる桐岡です。

さて、この時期に楽しめる事と言えば・・・さくら。そう、お花見です。4月はお花見で酒が飲めるぞお。なんて歌があります。今回は「桜」についてお付き合頂ければと思います。

桜と言えば、ソメイヨシノが有名ですが、分類はバラ目バラ科サクラ属だそうで、桜は突然変異が多い植物で野生種、自生種だけで百種類、交配種を入れると六百種以上の品種が存在するそうです。

そして、桜と言えば、「がいせん桜」です。ねぇ(へ出た!)。明治三十八年十二月、村議会において、戦勝の記念に植樹が決議され約三百六十メートルの長さで百三十七本のソメイヨシノが植えられています。私の実家は

このがいせん桜通りの中にあるんですが、子供の頃、この桜を見ては、「何でさくらんぼがならないんだろ?」と思い、一生懸命、自分で製造した肥料をあげていました。

食パロク

今回は、比較的近所のレストランUOTOに行ってきました。お店の外には「ラーメン」「水餃子」の文字が(^_^)ほお〜、中華があ〜と思いつながら店の玄関へ。この時夜勤明けだった私は、玄関の「本日のおすすめ看板」になぜだか釘付けとなり、頭の中は「牛焼肉定食」一色に・・・そして、中へ入ると、なぜか落ち着く感じ・・・(^_^)程なくして注文の品が。写真ではわかりにくいですが、ご飯はお茶碗ではなく丼ぶりです。何度も言いますが、夜勤明けの私にとっては、お肉もポリウムたっぷり、ちと興奮状態への値段もこのポリウムなら満足(^_^)完食後、やっぱり睡魔に襲われたんですが、今回は看板にあった「水餃子」「ラーメン」をレポートしますので、皆さんお楽しみにはい〜(^_^)



入口の看板にはその日のおすすめが(^_^)



牛焼肉定食です

編集後記

4月よりホームページをリニューアルするにあたり、メールアドレスも変更して知人やメールレターの登録先などに変更依頼を行っているのだが、手続きが面倒ですぐに変更できないところがある。自分もご利用者・ご家族などに不便をおかけしていることがないか、今一度点検してみなければ!(村上)