月刊ニュースレター

日々ぽちぽちと

発行：〒714-1202　岡山県小田郡矢掛町小林２７番地
（株）かむら堂　小規模多機能ホームぽちぽち
TEL：0866-82-2277　FAX：0866-82-2279

2014.7.1発行
第23号

このニュースレターは、（株）かむら堂　小規模多機能ホームぽちぽち　とご縁のある方に贈ります。

わたしのつぶやき

小学校も高学年になって行く頃、自分にとっての大事件が発生するのである。小学３年ももう終わろうとしている頃である、大好きな給食が喉を通らないし、身体がすごくだるい。少し微熱もあるようだったので、母親が村内唯一の診療所に連れていってくれた。診察の結果は「風邪でしょう」と。風邪薬を処方され自宅へ帰り３日ほど経過するが、いっこうに軽快せず、顔がどんどん浮腫りはじめる。さすがにおかしいと感じた両親は、隣町のちょっとだけ大きな診療所へ受診に。診察の結果は「すぐ紹介状書くから津山中央病院まですぐ行って」との事。「あっ入院の用意もね」。一端、鳥取県境に近い自宅に戻り準備をして津山へ。自宅からの距離は約六〇キロメートル。矢掛から六〇キロメートルなら尾道の千光寺に行く位の距離である。

次号へ続く

（桐岡光明）

スタッフのつぶやき

「旅」

旅行が好きで暇とお金さえあれば行きたいと思っている私。

ワチャワチャと賑やかな観光地も良いが、どちらかと言えば自然の中でゆったりと過ごす旅の方が好きだ。遺跡を巡ったり、その土地の文化にふれたり、野っぱらを駆けまわったり・・。旅先で欠かせないのは、地域に寄り添ったスーパーに足を運ぶこと！大型スーパーよりその土地の物が目についてとても面白い。あとは温泉に入れれば文句なし。食事はバイキングも良いが最近では部屋食の方が良いですな。色々な温泉地に行き宿に泊まったが、一番は有福温泉。この夏再びその地へ足を運ぶ予定。自然の中にある宿で虫とも共存。部屋には「虫の苦手な方はお使い下さい」とキンチョールが置いてある。

確かに部屋の中で何度もダンゴムシと遭遇。露天風呂にはカマキリの卵とヤモリ。今年は何が出てくるのやら・・・。

今からとても楽しみである。

（林田恵美）

今月の予定

今月の予定です。どなたでも自由にご参加・見学いただけますので、お気軽にお越し下さい。何もイベントが等がなくてもお越し頂いて結構です。おいしいコーヒーをお出しします！

７月の予定

７日　七夕
・30日　運営推進会議
・ドライブ
・誕生日会

ぽちぽちニュース

ご利用者の誕生日に食べたいものを叶える企画ということで、今回は真備町のうどん屋へ。昔と味が変わったということでしたが「おいしい」と満足そうでした。

あじさいを見に吉備津神社へ。ちょうど見頃で見事なあじさいを堪能しました。

認知症ワンポイントアドバイス

☆暮らしのヒント☆

「お茶のセット」・・・　茶葉、ティーバッグ、コーヒー、砂糖、カップ類などは、トレーなどに載せてポットの近くにまとめて置いておくと、まとまって視界に入るので用意の助けになるかもしれません。

◎リビング

「整理するとき」・・・できればリビングを使う人みんなで整理すると片づけたものや場所などを共有できます。誰でも、いつの間にか住まいの様子が変わっていたら気分が良くないのではないでしょうか。

「目印」・・・長い間、ずっと使ってきたものや置いてあったものは目印のような役割を果たしていることがあります。目印を片づけてしまうと、かえって落ち着かない空間になってしまうことがあります。

次号に続く。

出典元・・・イーローゴ・ネット

ぼちぼち奮闘記

山あり谷あり笑いあり

前号で車と棚の事を書いたが、その続き。認知症と診断される直前に購入していた新車に乗っている件である。車の傷も増えていき、相手が人ならえらいことになる。

その時の様子をご家族が「手記」の中でこう書かれています。

「乗らないで」こんな言葉が意味をなさないのは百も承知だ。義父に悪気はなく自分はしっかりしていると思い込んでいるのだから。ありとあらゆる方策を練った。車にジーピーエスをつけようか？警備会社から断られる。車の鍵を隠そうか？駄目だ！車屋さんに頼んですぐに作ってしまうだろう。可愛い娘の言う事なら聞くかも？義妹に電話してもらうと・・・言葉の理解が難しい義父である。怒りを買い逆効果になってしまった。もう残る手段は一つ。これに失敗したらもう何もない。崖っぷち！

（次号へ続く。）

食べログ　シーズン2

今日は町内にある「つるはし食堂」にお邪魔しました。お邪魔した時にはお店の方が出前から帰ってこられたみたいで、スーパーカブに出前機がついている。今は懐かしい光景。そして店舗も昭和初期を思わせる様な佇まい。店内に入るとショーケースがあり、手作りの卵焼きや煮物、焼き魚などが並んでいる。

単品おかず以外にもうどん、そば、中華そばがある。今回は中華そばを食べましたが、ストレート麺に魚介系のスープがおいしい。店員さんも良い感じ。

個人的には大好きな雰囲気！の中での食事でした。

（桐岡）

編集後記

2015年の法改正に向けて国では色々と議論をしているが、ますます高齢化が進み、それに伴う介護人材の確保が喫緊の課題となっている。そのためにフィリピンやインドネシア、新たにベトナムからの人材の受け入れも始めるという。別に受け入れに反対というわけではないのだが、その前に、もっとするべきこと、今の介護現場が働きがいのある誇れる場へとなるようにと思う今日この頃である。

（村上）