

日々ぼちぼちと



発行：〒714-1202 岡山県小田郡矢掛町小林27番地
(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち
TEL：0866-82-2277 FAX：0866-82-2279

2013.5.1発行
第9号

このニューステターは、(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち とご縁のある方に贈ります。

わたしのぼちぼち

前号ではスキーの話を書いたがその続き。第七号に当時の遊びテニス・スキー・社交ダンスを書いたが、遂に社交ダンス！当時はなぜかダンスホールが倉敷にも何カ所があり、会社の先輩や上司に連れられて行っていた。それが高じて（？）今では考えられないのだが、先輩と社交ダンスのサークルに入った。周りに影響されやすい性格の私は、言われるままに先輩について行っていた。どれくらい通ったかも覚えていないのだが、ワルツやジルバ、マンボなど教えてもらったような。と特に話も広がりないか。仕事の方では、設計・製図というものに向いてなくておもしろみもあまり感じられなくなって、次の仕事を探していた。そんな時、父親が痔で入院していた病院が病床を増やして病院にリニューアルするので大々的にスタッフ募集をしているのを聞き事務職で応募することになった。その後採用され、約四半世紀をその病院で過ごすことになるのだが。次号へ続く。



スタッフ紹介

◎名前：門谷 京子
◎資格：ホームヘルパー二級
(わかばマーク)



山に囲まれ、川のせせらぎを聞きながら、二子矢掛に生まれ育ちました。私の家は高校の頃まで葉たばこ農家でした。一年中忙しく、学校が終わるとすぐ家に帰り手伝いの毎日でした。その頃の楽しみはおやつに出る「あんぽん」でした。とてもおいしかったのを覚えています。乳牛も飼っていて、子牛が生まれたすぐの牛乳は濃く、よく豆腐にして食べていました。おかげで今も健康そのものです。今や人生八十年以上、六〇歳を過ぎた自分にも、まだまだ出来ることはあると思います。初めての介護施設にチャレンジして二年半、お年寄りの食事作りももちろん初めてでした。今では空になって下がってくる食器を見て感謝感謝です。休日には野菜作りや花を育てたり、趣味の時間を満喫しています。あともう少し私とお付き合ってください。

みなさまからの声

いつもお世話になります。
週2回のデイサービスをとっても楽しみにしています。スタッフの方々にとっても優しく親切なサービスに感謝しています。
家族の不安や困ったことにも相談に乗ってくださるので助かっています。
これからもよろしく願います。
(K様)



今月の予定

今月の予定です。どなたでも自由にご参加・見学いただけますので、お気軽にお越し下さい。何もイベントが等がなくてもお越し頂いて結構です。おいしいコーヒーをお出しします！

- 5月4日 かしおもち作り
- 5月29日 運営推進会議
- 随時 山菜採り、ドライブ

認知症の方への対応基本十七条

十五、問題となる行動がある場合にはその「背景」に焦点をあてて対応する
(前編)

例えば、暴力行為が見られる方の場合、誰かが怪我をする恐れがある時などはもちろんすぐに止めなければなりません。暴力行為がある度に暴力だけを止めようとしているのでは、その行為はいつまでもなくなりません。「なぜ、こういう行動をとるのだろうか?」と、その背景を考えなければなりません。暴力行為の背景には「欲求不満」がありますので、「何を不満に感じているのか」ということを考えてみて下さい。「家に帰りたい」と繰り返す帰宅願望がある方の場合も同じで、「ニニはあなたの家ですよ」と説明するだけでは不十分です。「この人はなぜ家に帰りたいというのだろうか、この人にとっての家とは何だろうか」と考える必要があるのです。(次号へ続く。) (参考資料 認知症介護、困る場面の声かけテクニック)



新緑の眩しい季節になりましたねえ。「新緑がおいらを呼んでるぜえ」と張り切っている桐岡です。それはなぜか・・・。多分、私の育った環境にあるんではないかねえ。皆さん良くご存知かと思いますが、私、田舎育ちなんです。子供の頃の事ですが、「この季節になると、いいちゃん、ばあちゃんと山に朝から夕方まで放牧されてました。それはなぜか?」

山菜の季節なんです。わらび・ぜんまい・ふき・タラの芽など、一日中山菜を採っていました。そしてこの季節の実家の食事なんですが、このシーズンずいっと食卓にタケノコがあったのを記憶しています。1ヶ月以上続いたかなあ。

なもんで、「こちらで生活してても、この季節になると、山肌が気になるんです。「山菜ないかなあ」と。んで、利用者さん、「山に行くでえ」と言うのと、スタッフからは「出た!」。「またいくんですかあ?」と言われる始末・・・。でも、おかげさまで、山菜沢山食べれましたよ。まさに大自然に感謝ですね。

食ペロケ

今回は、前回に続きレストランUOTOに行ってきました。注文したのは予告通りの「五目ラーメン」と「水餃子」(^_^)v

水餃子は皮が厚くモチモチの食感。量も7個とボリュームたっぷり。五目ラーメンもはくさい、タマネギ、もやし、イカ、エビ、豚肉などなど、具材たっぷり。味付けもしっかりと濃いめなところが好みでぐう〜のスープも最後まで美味しく頂きました。他にも、メニューに載っていないものでも頼めば、応じてもらえることも!(チャーハンを半分にした半チャーハンなど)(*^_^*)(村上)



編集後記

先日、ふと立ち寄ったコンビニで缶コーヒーを買った。おっ、また、おまけが付いている。今回はペンツのオープンカーシリーズ。おまけが付いていると、つい全種類を集めたくなり、欲しくもないのに3~4本いっぺんに買ってしまふ。それを事務所に並べているのだがスタッフからは白い目が・・・。これって、男のロマンだなあって意味不明の言い訳。(^^;) (村上)