

# 日々ぼちぼちと



発行：〒714-1202 岡山県小田郡矢掛町小林27番地  
(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち  
TEL：0866-82-2277 FAX：0866-82-2279

2013.6.1発行  
第10号

このニュースレターは、(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち とご縁のある方に贈ります。

わたしのぼちぼち

前号では社交ダンスから前職の病院へ就職するまでの話を書いたがその続き。病院に入ってから最初の仕事は医院から病院への引越。医療機器や衛生材料等を運ぶのだが、入ったばかりの新米には、何が何だか訳が分からず戸惑っている、近くにいた看護師から、「なにしょん。はよー運びねえ。レ」と怒鳴られる。「ひえい、白衣の天使と聞いていた看護師はこんなに怖いのか。」と現実を思い知らされる。後に、その看護師さんとも仲が良くなって一緒に飲みに行くようになったのだが、他にも医師を筆頭に薬剤師、理学療法士、検査技師、レントゲン技師と先生と呼ばれる人たちの中で事務職の肩身の狭いこと。。。まあ、それはさておき、当時は仕事が終わった後に、よく休憩室で全自動の雀卓があり麻雀をしていた。面子がない時は、薬の卸さんやメーカーさんも借り出されていた。戦績？「ふっ。聞くまでもないでしょ。」  
次号へ続く。(村上康雄)



スタッフ紹介

◎名前：広岡 みずえ  
◎資格：ホームヘルパー二級



矢掛生まれの笠岡育ち。そう！矢掛の方ならご存じの鳥越病院にて、雪のちらつく寒い日に生まれたそうなの。それから思い返すと、破天荒な二八年を送って現在に至る。おいおい！人に紹介できる人生か！と、どこからか聞こえてきそうだが、少し紹介。  
近所の小さい子相手に遊ぶ優しく可愛らしい小学生を経て、遅刻と頭の悪さが目立ち、学年で二人だけ学校推薦すら落とされるという、中学生活を経る。何とか一般入試で受かった高校で、三年間の内半数ほどしか通った記憶はないが何とか卒業。その高校で、猛烈に怖い先生と出会いヘルパーの資格を取得。そこから、更に自由奔放な道を歩み。。。結婚、出産。後に離婚まで経験する。人生怖いもの知らずで生きてきたが、守りたいもの(子供)に出会い、初めて仕事にも“まとも”に向き合いこの世界へ飛び込む。まだまだ初心者だが、子供の成長、自分の成長を少しずつ実感しながら「今」を楽しんでいる。

## みなさまからの声

初めての介護で、寝る前にオムツを当てようとしたら上下反対にしていた。まんが悪くウンチが出ていて大パニックになった。どうしていいか悩み、二十時三十分頃にぼちぼちへ連絡したらすぐ来てくれて、シーツとオムツ寝間着一式をかえてもらい大変助かりました。リハビリパンツを使用していた母が寝たきりになって、オムツ交換は初めての経験だったので本当にありがとうございました。これからも、色々困ったことが出てくると思いますがよろしく願います。(B様)

## 今月の予定

今月の予定です。どなたでも自由にご参加・見学いただけますので、お気軽にお越し下さい。何もイベントが等がなくてもお越し頂いて結構です。おいしいコーヒーをお出しします！

○6月12日 誕生日会  
○随時 ドライブ





認知症の方への対応基本十七条

十五、問題となる行動がある場合にはその「背景」に焦点をあてて対応する

(後編)

すると、例えば「この人にとっての家とは、自分のやりたいことを好きにやりながら気ままにいられる場所なのでは」となどと想像することができ、「ここを家だと思ってもらうために何をどうすべきかが見えてくるのです。

不安がっている方に対して、「不安にならなくても大丈夫ですよ」と言うだけではなく、「何を不安がっているのか、その不安を拭い去るにはどうすべきかを考えます。このように「背景」から関わっていかないと、根本的な問題は決して解決しません。  
 (次号へ続く。) (参考資料 認知症介護、困る場面の声かけテクニク)



「日々厚いですねえ」桐岡さん。それどうゆう意味？私の腹？と、最近の会話ですが、皆さん、日に日に暑くなってきている今日この頃ですが、今年もぼちぼちに緑のカーテンの準備が出来ました。

ちなみにこの緑のカーテン、ウィキペディアというサイトによりますと、植物を建築物の外側に生育させることにより、建築物の温度上昇抑制を図る省エネルギー手法らしいです。ぼちぼちは南向きなので、冬は暖かくていいんですが、夏は暑いので緑のカーテンをしていますが、最初の年にはゴーヤとヘチマ、だったんですが、これまた、食べられないとの事で不評の嵐。なもんで、去年は「三尺さげ」にしました。このさげ、さやの長さが三〇〜五〇センチになるんです。

見た目も何となく涼しい感じだし、何より、生産性がいい！若いうちにてえって食べてもいいんですが、熟させて、小豆にして、あんに変身。おはぎがおいしかったです。今年は去年より大量に出来そう、桐岡の腹も厚くなるんだらうか？

皆さんに感謝 桐岡光明

食パロク

今回のお店は、矢掛プラザの入り口にあるサンレモンです。今ではあまり見かけなくなった喫茶店スタイルのお店で、中は妙に落ち着けます。今回頼んだのはカツ丼。値段は840円と少しはるものの、ボリュームもあり、サクサクのかつとふわふわのたまごがいい感じ。他にもランチメニューが豊富で、また、チャレンジしてみたいと思います。食後のコーヒーで一息という方にもオススメです。(村上)



編集後記

先日、経営の勉強をしているグループの中で、それぞれの業種のイメージを出し合った。Facebook上でのやりとりなのだが、事務局の方からの集計後の一言が妙に気になった。「.....では、心落ち着けてご覧下さい。」んっ？心落ち着けて？結果を見て納得しました。多くの方は、こんな風に思っているんだと。ああそうなのか、で終わらせないようにしなければ！(村上)