

日々ぼちぼちと



発行：〒714-1202 岡山県小田郡矢掛町小林27番地
(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち
TEL：0866-82-2277 FAX：0866-82-2279

2013.7.1発行
第11号

このニュースレターは、(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち とご縁のある方に贈ります。

わたしのぼちぼち

前号では病院での麻雀の話を書いたがその続き。当時はまだ法人化されておらず、個人病院だったので仕事(?)は多岐にわたったり、院長の実家の掃除や片付けなどもやった。三年後くらいにはその院長が急逝され、今の院長に交代、法人化される。しばらく医療事務の仕事をやっていたが、平成四年に縁があり、当時としてはまだあまり知られていなかったダイヤを立ち上げから関わる。それまで核家族(親が転勤族)で祖父母との関わりがほとんど無かったため、自分はお年寄りに関わる仕事ができるのか悩む日々が続く。しかし、慣れにくると意外におもしろく、また一緒にやっていた作業療法士の影響もあり、次第に介護の世界へ入っていくことに。お年寄りとの関わり方や普段の生活の中でリハビリを行っていくなど、その時に作業療法士に教えてもらったことが今の介護に対する考え方のベースになっている。次号へ続く。(村上康雄)



スタッフ紹介

◎名前：岡本 博啓
◎資格：介護福祉士



平成二年二月生まれ。金光教で有名な金光町で育つ。子供の頃は友達と「ゲーム(スーファミやプレイステーション)や鬼ごっこ、釣りなどをして過ごす。大人?になった今でもゲームに夢中(???)

高校は介護福祉士の資格が取れるというところでベル学園へ入学する。放課後は岡山市内に出て夜遅くまで遊ぶ毎日。ところが、介護福祉士の試験では、持ち前の強運か、はたまた前日に引いたおみくじが「大吉」のためであったかは分からないが一発で合格。その後、短大にも入学し、さらに専門的なことを学ぶ。現在は、鬼軍曹?じゃなかった、やさしい先輩方にかわいがられながら、新米介護職員としてがんばっている。

みなさまからの声

私は病院に入院していて、退院する時に初めてぼちぼちの人に迎えに来てもらってよくしてもらった。それから引越の時には社長さんや桐岡さんによくしてもらって、何かあったら助けるので何でも相談してとってくれて、とてもうれしかったし、安心した。矢掛病院へ受診に行った時にも、「どうやって来たんなら〜」と先生が聞くので、「ぼちぼちの人に連れてきてもらったんよ」といったら「ようしてくれるの〜。おしも行ってみようかの〜」とってくれるので、「ぜひ遊びに来て」と言っている。今が一番幸せ。これからも宜しく願います。(A・S様)

今月の予定

今月の予定です。どなたでも自由にご参加・見学いただけますので、お気軽にお越し下さい。何もイベントが等がなくてもお越し頂いて結構です。おいしいコーヒーをお出しします!

- 7月18日、22日 そうめん流し
- 7月30日 運営推進会議
- 随時 ドライブ



認知症

ワンポイントアドバイス

認知症の方への対応基本十七条

十六、住環境、人的環境、精神的環境の整備

認知症の方に安心して過ごしていただくために、環境整備はとても大事です。例えば、施設のトイレの案内表示は「トイレ」ではなく、昔ながらの「便所」と表示した方が受け入れられやすい場合があるなど、高齢者の視点での環境整備が求められます。住環境の中には、ハード面・ソフト面だけでなく、部屋の雰囲気なども含まれます。どれも快適だと思っていただけのように整備する必要がありません。人的環境の中には、技術の良し悪しだけでなく、人が醸し出す雰囲気も含まれます。介護者自身が人的環境の大切な一員であることに気がついてください。精神的環境については、例えば「何がその人の不満になっているのか」を考え、その不満を解消する働きかけをするなどの対応が求められます。

(次号へ続く。) (参考資料 認知症介護、困る場面の声かけテクニック)



何でも

掲示板

以前より高校3年生の息子がライン(無料通話)を使えるようにして欲しいと訴えていたが、スマホではなくガラ系の携帯でインターネットの制限をかけていたためそのうちにとつれない返事をしていったのだが、その息子がニコニコ顔で携帯が壊れたと持ってきた。液晶が壊れて何も出ないため操作ができないう。以前より、携帯が壊れたらスマホを買ってやると言っていたので、息子はスマホを買って気満々。仕方なく機種変更をしてスマホに変えたのだが、四六時中スマホをいじってばかり。因みに内閣府の調べでは高校生で五六パーセントの所有率で、一年前の七パーセントから約五十パーセントも増えている。また、フィルターやアクセス制限についても親としては考えるところだが、スマホの機能面からも我が家では特に制限してない。有害サイトの高額請求等のトラブルに巻き込まれないようには話しています。はたして、聞く耳を持っているかどうか。(村上)

食べ口

今回は、横谷の「手打ちうどん小出」。以前から、田んぼの真ん中にうどんのノボリが立っていて、どこに店があるのだろうと気になっておりました。細い道を進んでいくと再びうどんのノボリが！テレビで見る香川の讃岐うどんのような店がありました。メニューはかけ、湯だめ、ざる、きつね、月見などがあり、私はきつねうどん、連れはざるうどんを注文。きつねうどんは、コシはなく柔らかでした。コシを楽しむならざるうどんの方が良いかもしれません。営業時間は11時から13時までの2時間。定休日は水曜日。(村上)



編集後記

6月23日から始まったテニスのウインガルドンのおかげで、少々寝不足が続いている。今年も錦織、伊達と共に3回戦に進出。特に伊達は42歳で3回戦進出ということで、1968年のオープン化以降の最年長記録らしい。楽しんでプレーしているという彼女、チャレンジし続ける姿に自分も「がんばらねば」と励まされる。(村上)