

日々ぼちぼちと



発行：〒714-1202 岡山県小田郡矢掛町小林27番地
(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち
TEL：0866-82-2277 FAX：0866-82-2279

2013.8.1発行
第12号

このニューズレターは、(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち とご縁のある方に贈ります。

わたしのぼちぼち

前号では病院でのデイケアの立ち上げの部分の話を書いたがその続き。当時は医療事務とデイケアを兼務しており、月末・月初などレセプトの時期には請求業務もやっていた。請求業務で何が大変かと言え、カルテに書いてある医師の字が読めないことである。常勤の医師の場合ほとんど毎日目にするので、一年もすれば慣れてきて分かるようになるのだが、一週間に一回しか来ないパート医師などは・・・。観察の通りである。中には、わざと読めないように書いているのでは、と疑いたくなるような医師もいた。その後、デイケアを兼務していたことから、コメディカル部門の部長代理を任命され、下からつつかれ、上から怒られる経験を経る。そんな生活を数年間続けた後、訪問看護ステーションを立ち上げ、介護保険制度創設に合わせて、居宅介護支援事業所、訪問介護事業所を立ち上げる。また、その時から介護部門の部長に任命され、介護の世界へどっぷりつかって行くのである。

(村上康雄)



スタッフ紹介

◎名前：井戸 里三
◎資格：介護福祉士、ケアマネジャー



七月より「ぼちぼち」の一員となりました。井戸です。聞き慣れない珍しい苗字だと思えますが、皆さんと同じ岡山県民です。岡山県の東北に位置する美作の出身で(今年には美作の国建国一三〇〇年です)、湯の郷温泉の近くで生まれ育ちました。生存の通り山に囲まれた自然いっぱい美作です。山ハイキングと一年生から六年生までが一緒になって遊んだもので、出蹴り、鬼ごっこ、だるまさんが転んだ等、外遊びでしっかり身体を鍛えました。長女の私は美作を出ることなく親の近くで生活するはずだったのですが、一緒になった旦那の転勤で倉敷にやってきては二三年。「しんちええ」から「しねえ」の方言に変わり、すっかり県南の方言になっていきます。(今でも「しねえ」一期一会を楽しみに「ぼちぼち」に来てきました。一緒に笑ったり、喜んだり、怒ったり、泣いたり出来ることを楽しみにしています。

今月の予定

今月の予定です。どなたでも自由にご参加・見学いただけますので、お気軽にお越し下さい。何もイベントが等がなくともお越し頂いて結構です。おいしいコーヒーをお出しします!

- 8月8日 誕生日会
- 随時 ドライヴ



来月の予定

来月の予定です。って早すぎでない? はい、そうなんです。どうしてかと申しますと、「ぼちぼち」開所3周年ということで、ささやかではありますが、地域の皆様への日ごろの感謝と親睦を深めたいとの思いで、9月28日に夏祭りイベントを予定しているからです。詳しい内容は次号でお知らせします。お楽しみに!



認知症の方への対応基本十七条

十七、目標設定や自己決定を支援する

認知症の方は自己実現能力が阻害されやすくなるため、自分で計画を立てる、目標を設定するなど、自分らしく生きるために何かを考えて行動することができなくなります。そのため、一緒に目標を設定するなどして、自己決定を支援することが求められます。設定する目標については、実現が難しいものや立派なものには必要ありません。目標を設定する時には、達成感や充実感がすぐ味あえるようなものを一緒に考えていくことが必要です。また、自己決定の支援を難しいと感じる人もいます。が、重度の認知症の方には二者択一でよいと考えれば、自己選択・自己決定も難しいものではありません。ただし、ここで注意したいのは、一緒に考えていくのであって、介護者の考えを押しつけてはいけないということです。

(参考資料 認知症介護、困る場面の声かけテクニック)



何気にインターネットを見ていたら、というか、時々認知症関連の情報を見るのだが、「ペゴロス」の母に会いに行くの漫画が映画化という文字が。この漫画といえ、グループホームで暮らす認知症の母親とその母親の所へ時々会いに行く息子との何気ない日常のやりとりを漫画にしたもので心温まる内容である。へえ、映画化されるんだ。どんな感じになるんだろうと興味をそそられる。クリックしていくと、「ペゴロスの母に会いに行く」の公式サイトが。一月十六日より全国で公開との情報が載っている。主題歌は、「青空の霞道(かすみじ)」。岡山での公開はシネマクレール岡山だそう。高齢社会を迎え、深刻な社会問題となっている。認知症をテーマにしているだけに、多くの方に観てもらいたいと思う。(村上)



食パログ シーズン2

皆さんこんにちは。今回より食パログは色々なお店屋さんシリーズになりますよ。で、第1号は内田にある、小さなパン屋さんツカモトさんです。車で走ってる時に、なんで民家にノボリが立ってるんだろう？と気になりお店に行くとパン屋さんでした。んで、美味しいんです。材料はすべて国産で特に酵母が「白神こだま酵母」といって、自然のままの野生酵母なんです。だから、パンにはほんのり甘みがあり、モチモチなんです。私のオススメは四角い大納言です。あ、スペースが足りない！営業日は水・木・日です。昼過ぎになるとパンが無くなる日が多いので注意を！ (桐岡)



編集後記

私事のつまらない「つぶやき」を書いてきましたが、あと数回持つかどうか。。。本当はここからおもしろいところなのだが、「ぼちぼち」と近いこともあり、また、かけないことも多くて(^^;) ということで、私の後は桐岡のつぶやきに変わります。いつから変わるか、どうぞ期待！ (村上)