

# 日々ぼちぼち



発行：〒714-1202 岡山県小田郡矢掛町小林27番地  
(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち  
TEL：0866-82-2277 FAX：0866-82-2279

2013.9.1発行  
第13号

このニューズレターは、(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち とご縁のある方に贈ります。

わたしのぼちぼち

前号では介護部門の部長になったところまで書いたがその続き。当時は病院内にスペースがなかったため近くで事務所を借りて、そこに居宅介護支援事業所、訪問看護事業所、訪問介護事業所を構えた。三事業所のスタッフは全て女性で、私よりも勤続年数が長いへも、ちろん年齢も大先輩もおり、中々思うようにいかない。逆に上司が私でさぞ、頼りなく思っていただろう。そのころまだヘビースモーカーだった私は、思うようにいかないイライラもあり一日に一箱から二箱吸っており、よく事務所内がたばこ臭いと非難された。その後、禁煙ゲームのあたりを受け、また、医療機関ということもあり病院内、介護事業所内が禁煙になったため、それを機に禁煙したのは、飲みに行った時だった。なぜか喫煙していたころは、飲みに行っている間中、吸いっぽなしだったから。それも我慢して慣れてくると平気になったが、今は吸いっぽなしならぬ歌いっぽなし(へ?)である。

次号へ続く。  
(村上康雄)



スタッフ紹介

◎名前：西村 由佳  
◎資格：看護師、ケアマネジャー



昭和四十二年七月にオリンピック選手人見絹江さんが生まれた町岡山市南区福成で生まれ育ちました。幼少時代は毎日走り回り、逃げ足も速かったようです。看護学校卒業後は岡山で働いていましたが、十二年前に井原市に転居して現在に至る。家族は優しい夫と自由奔放な娘とおんこ二匹。自由すぎる娘には何かと振り回されています。

運動好きの主人の影響で一緒にマラソン大会へ参加し、親子の部で三位入賞したことが、つい最近のことのように思います。最近はかなりの運動不足のようです。

福祉の世界に入り在宅での相談業務を行ってきましたが、この度、縁あって「ぼちぼち」でお世話になることになりました。日々勉強の毎日ですが、利用者さんが笑顔で安心して過ごせるよう、頑張っていきたいと思っています。

## 今月の予定

今月の予定です。どなたでも自由にご参加・見学いただけますので、お気軽にお越し下さい。何もイベントが等がなくてもお越し頂いて結構です。おいしいコーヒーをお出しします!

- 9月28日 運営推進会議、3周年記念祭り
- 随時 ドライブ



認知症をわかりやすく寸劇で紹介!  
16:30開演:まんが「サザエさん」より「波平財布をなくす」

3周年  
ぼちぼち



- ◎空くいなしのビンゴ大会
- ◎ぼちぼち畑で取れた野菜を使った赤飯やコロケの販売
- ◎抹茶の野点
- ◎ジュース、かき氷、綿菓子もあるよ!



日にち:9月28日  
時間:16:00~18:00  
場所:小規模多機能ホームぼちぼち

## 認知症による物忘れと加齢による物忘れの違い

加齢によるもの	認知症によるもの
加齢によるもので、病的な状態ではない	病的な状態
行為や出来事の一部を忘れる	行為や出来事そのものを忘れる
思い出すのに時間がかかる	新し事がまったく覚えられない
自分が忘れやすくなったと自覚している	自分が忘れていることに気づかない
忘れたことを「忘れていた」と認められる	作り話でつじつまを合わせようとする
時間や場所が分かる	時間や場所が分からなくなっている
日常生活に支障を来すほどではない	日常生活に支障がある
悪化のスピードは緩やか	悪化のスピードが速い



今回より、「ぼちぼち奮闘記」での利用者さんとスタッフの日常を書いていきます。

（出会い）その方との出会いは今から約二年半前。息子さんのお嫁さんと娘さんの二人で来所された。現在一人暮らしで食事をちゃんと食べているかということ、家の中でゴミを燃やしたりするため火事にならないか心配であるとのこと。それまでは時々、息子さんのお嫁さんと娘さんが交代で見守りに行っていたが、娘さんの旦那さんが転勤で東京へ行くため、娘さんも一緒に行くことになり、お嫁さんだけで見守りに行かなければならなくなったからだということ。今日にでもどうにかしたいんですけれど、とお嫁さんの管理者「それじゃ、お話を聞く限りいきなり通いも難しいと思いますので、最初は訪問から始めて、なじみの関係を作っていく、ましよう。次の日には、利用者さん本人も見学をかねて来所される。スタッフ二人には、はじめまして。利用者さん「こんにちは。おしゃや大工をしようたんじや。なんでもするでえ。」と、このときには特に混乱する様子も見られなかったのだが、（次号へ続く。）

## ぼちぼち奮闘記

山あり谷あり笑いあり

### 食ペロケ シーズン2

皆さんこんにちは。今回は商店街にある和菓子屋「清邦庵」さんです。

いろいろな生菓子や焼き菓子などが店頭で並んでいて見た目も綺麗で楽しめます。中でも、季節ごとの生菓子（いちご大福、桜餅、水まんじゅう、おらび餅、銀杏餅等）は男の私でも癖になりそうです。他にも塩豆大福やみたらし団子などの定番商品は利用者やスタッフのおやつに時々買っています。7月にお邪魔した時には、新作のアスパラまんじゅうというのがあり、思わず買ってしまいました。スポンジ生地の中にアスパラの餡が入っていたのですが洋菓子のような感じでした。

（村上）



### 編集後記

今まで何でも掲示板を書いていたところが新しく、ぼちぼち奮闘記に変わりました。介護施設の中では何が行われているか分からないという声などもお聞きすることがあり、実際の様子を少しでもお伝えできればと、ご利用者・ご家族の了解を頂いた方々の日常を書いていきたいと思っております。山あり谷あり笑いあり、どうぞ、ご期待下さい。（村上）