

日々ぼちぼちと



発行：〒714-1202 岡山県小田郡矢掛町小林27番地
(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち
TEL：0866-82-2277 FAX：0866-82-2279

2013.10.1発行
第14号

このニューズレターは、(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち とご縁のある方に贈ります。

わたしのぼちぼち

前号では禁煙したことを書いたがその続き。その後、院内で行っていたトイレケアが手狭になり、トイレサービスのニーズもあつたことから、院外へトイレサービスを新築する。利用定員が四十人以上の大きなトイレサービスである。(今では絶対やろうとは思わなかった)そこを拠点に病院と訪問看護・介護・居宅の事業所を行ったり来たりの日。一番気を遣ったのが利用者の安全で、送迎時の事故や施設内での転倒・誤嚥など、気を付けていても防ぐのが難しいこともあり、安全を優先するあまり、いろいろな事にチャレンジしなくなつて行く傾向に……。そんな時に新しく宅老所が制度化された。小規模多機能型居宅介護事業所を知る。通い・訪問・泊まりを柔軟に組み合わせ、サービスを提供する。「あつ、これおもしろそうだなあ」と思い、小規模多機能型居宅介護の勉強を始める。(そんな大げさなことではないか)熊本や新湊など先進的な施設研修にも行かせてもらい、すっかりその気になっていった。

(村上康雄)



スタッフ紹介

●名前：濱砂 裕美子
●資格：ホームヘルパー二級



里庄町に家族四人十犬と住んでいます。

苗字の「濱砂」はますなと読みます。義父が熊本出身です。子供も言いくいようで、たまに間違えています。やんちゃな子供たちとにぎやかすぎる毎日を送っています。

専門学校で福祉情報(医療事務)を学びましたが、在学中にアルバイトで介護に携わり、卒業後、病院・障害者施設関係に勤務して来ました。今まで高齢者の方々と接することがなく初心者ではありますが、日々勉強しつつ楽しんでいきます。

趣味は雑貨屋巡りです。一日があつという間に過ぎてしまいます。最近では子供たちが待ちきれず、行くことも少なくなり、息抜きができていませんが、雑貨には妙に癒されます。



雑貨には妙に癒されます。

今月の予定

今月の予定です。どなたでも自由にご参加・見学いただけますので、お気軽にお越し下さい。何もイベントが等がなくてもお越し頂いて結構です。おいしいコーヒーをお出しします!

- 誕生日会 10月16日(水)
- 随時 ドライヴ、井原線乗車
梨 or ぶどう狩り



三周年記念祭

9月28日、ぼちぼち3周年を記念して、ちっちゃなお祭りを開催しました。ご利用者の方もとびきりの笑顔を見せて下さり、「楽しかったよ」「良かったよ」と!

普段なかなか見られない素敵な表情を見せて頂き、ちっちゃなお祭りながらも開催してよかったと感じております。ご協力下さった皆様、本当にありがとうございます。また1年後、ほのぼのとしたちっちゃなお祭りを行いたいと思っておりますので、楽しみにして下さいね。(実行委員長 林田)



家庭介護のアドバイス

◇主な対応と工夫◇

■記憶障害への対応

- ・刺激のある一日の生活を工夫する。
- ・記憶しておく事への工夫をする。

たとえば大きなカレンダーを目に触れるところに貼り、日にち曜日など確認しやすくします。また、予定などを書き込むようにし、一緒に折に触れ確認するとよいでしょう。季節感のある話題の会話をし、記憶ノートを活用するなど対策として有効です。

■固執への対応

- ・忍耐を持って接しましょう。

■見当識障害による不安への対応

- ・受容していることを表現するために相づちを打ったり、頷いたり、言葉を繰り返しながら本人の話を聞きましょう。
- ・感情を正確に把握して、たとえば「今〇〇だから怒っているのね」「心配なのね」といった具合に言葉で返します。
- ・怒ったり叱責したりしない
- ・穏やかだが、刺激のある生活を支援する。楽しく、人と接するような環境、役割をもてる環境を作る。
- ・心地よい生活空間を工夫する。



ぼちぼち奮闘記

山あり谷あり笑いあり

前号で見学に来られた所まで書いたが、次の日よりすんなりと、利用開始となり、大工をやっていたという職人棟梁とぼちぼちとの関係が始まった。毎日、昼と夕方の訪問(弁当を持って)と日曜日の通いである。

訪問するといつも鍵がかかっており、預かっている鍵で開けて入る。「こんにちは。ぼちぼちです。」昼間だというのにカーテンを締め切っており薄暗い。テレビの大音量とエアコンの音で訪問スタッフの声も届いていないか? 「こんにちは。ぼちぼちです。」再度声をかけており、体をスタッフの方へ反転させる。

「弁当持ってきたでええ。」「すんまへんなあ。」とおもむろに起きてこられる。そして、外ではなく、台所でゴミを燃やしたりするので、安全を確認してゴミを持ち帰る。帰り際には、「外は寒いけえきい」つけて帰られええ。」と送ってくれる。夕方に再度、弁当を持って訪問するので、昼の弁当箱は置いて下さいと伝えているが、毎日、自転車で括り付けて持ってくる。(次号へ続く。)

食パロゲ シーズン2

今回は手焼きせんべいのお店「ぼっこう堂」さんにお邪魔しました。

私としてはこの佇まい、大好きです。入口横には大きな窓があり、ご主人がせんべいを焼く姿を見ることが出来ます。そしてお店に入ると、何とも言えないせんべいのよい香りが(^.^)

どれにしようか迷うくらい種類があり、今回は、みそ、ピーナッツ、やず、などなどの120円の小袋を買って帰りました。そして味はというと、何とも懐かしいというか、お茶と一緒に「ホッ」とする感じです。

お土産には大名せんべい(1枚が約30センチくらいあります)が喜ばれました。(桐岡)



編集後記

早いもので、小規模多機能ホームぼちぼちを開所して3周年を迎えた。最近になってやっと少しは認知されてきたが、実際にはどういうことをしているのか、まだまだ理解してもらえてはいない。小規模多機能型居宅介護とはどういうものなのか、我々の事業所と他の事業所との違いは何なのか、もっとこちらから地域へ出て行って情報を発信していかなければと思う。(村上)