

# 日々ぼちぼちと



発行：〒714-1202 岡山県小田郡矢掛町小林27番地  
(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち  
TEL：0866-82-2277 FAX：0866-82-2279

2013.12.1発行  
第16号

このニュースレターは、(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち とご縁のある方に贈ります。

わたしのぼちぼち

スタッフのぼちぼち

前号では、仕事を辞めて独立しようかと悩んでいるところまで書いたがその続き。

元来、すぐ顔や態度にでてしまいうタイプなので、妻に気づかれ「職場で何かあったん？」と聞かれるが、中々言い出せず、逆に「何も無いんじゃない？」とそんな不機嫌な顔せんようにして欲しいわ。」と逆にキレられる始末。そんなことで、余計に言えなくなり...

つくづく自分の優柔不断な性格が嫌になるが、独立したいという思いは消えず、意を決して話をしてみると、なんとなく気づいていたのか、「自分の思うようにやってみりゃあええがあれと反対をしなければ。」と「私は関らんからなあ。」と釘をさされる。まあ、「反対をされなかっただけマシだ」と胸をなでおろした。それから、小規模多機能型住宅介護事業所を立ち上げる場所を探したり、起業の本を買って勉強したり、補助金の制度を調べたりと休みの日は忙しくなっていた。次号へ続く。

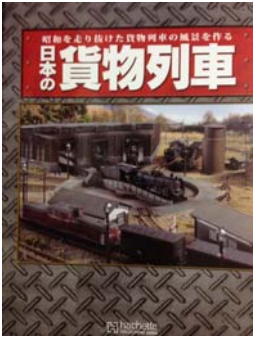
(村上康雄)



スタッフ紹介もひと回りしたため、今回より新企画として、スタッフのつづやきを開始したいと思っています。

スタッフ一人一人が、自分のマイグームや関心ごと、趣味のことなどを掲載していきます。

そして栄えある第一号は桐岡がお伝えいたします。私、鉄道が好きなんです(スタッフからは鉄ちゃんと呼ばれたり、鉄道のことを語らせるとなあと言われるしまつ)。そんな自分は、いつか、エヌゲージ(鉄道模型)を作りたいなあと思ってたんですが、コマースイナルで見ちゃいました！「日本の貨物列車」。もお、盆と正月がいつ頃に来た喜びと云いましょうか、テンションは最高潮でした。毎週、鉄道模型のパーツが解説付きの本と一緒に届くんです。「しゃ・しゃちよお、鉄道好きな利用者さんと作るから購入しても良いですか？」と恐る恐る聞いてみるとすんなりオーケー。そろそろパーツも揃ってきたんので作り始めようかと考えております。



## 今月の予定

今月の予定です。どなたでも自由にご参加・見学いただけますので、お気軽にお越し下さい。何もイベント等がなくてもお越し頂いて結構です。おいしいコーヒーをお出しします！

- 12月24日 クリスマス会
- 12月25日 クリスマス会、誕生日会
- 12月30日 餅つき



## 社内研修の様子

いつもお世話になっている社員の妹尾さんをお願いして、社内研修をしていただきました。今回はコミュニケーション研修ということで、2グループに分かれて一人一人が持っている情報を基に、チームで協力し合って目的地までの地図を作成するというもの。2時間という研修時間があっという間に過ぎました。終わってからの振り返りでは、それぞれがコミュニケーションの大切さに気づき、仕事にどう活かしていくか等活発な発言が見られました。



# 認知症

## ワンポイントアドバイス

今回は、簡単にできる大友式認知症予測テストです。チェックしてみてもいいね。

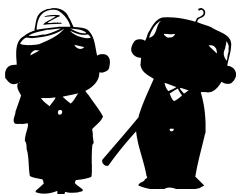
本テストは認知症の初期、認知症の始まり、あるいは認知症に進展する可能性のある状態を、60歳以上（自身がある状態を、老年者）または同居者などが簡単に予測できるように考案されたものである。

<採点法> ほとんどない=0点 時々ある=1点 頻繁にある=2点

質問項目	点数
1 同じ話を無意識に繰り返す	点
2 知っている人の名前が思い出せない	点
3 物のしまい場所を忘れる	点
4 漢字を忘れる	点
5 今しようとしていることを忘れる	点
6 器具の説明書を読むのを面倒がる	点
7 理由もないのに気がふさぐ	点
8 身だしなみに無関心である	点
9 外出をおっくるがる	点
10 物(財布など)が見当たらないことを他人のせいにする	点
合計	点

### ●評価●

0~8点=正常 9~13点=要注意 14~20点=病的(ボケの始まり?)



# ぼちぼち奮闘記

## 山あり谷あり笑いあり

契約の時にはいつもその方の生活歴や趣味、嫌いな食べ物などを聞いていく訳だが、最初の質問で重い雰囲気が一変した。

桐岡「〇〇さんは大工さんだったんですねえ？」

棟梁「おめえなあ？見てみい？」

松の一枚物どおれ

桐岡「私も昔、木造建築の現場監督だったんよお？」

え仕事しとるなあ？」

棟梁「ほんなら、見したらあ？」

とまあ、ここからは、家のいたるところに案内され、困っている事なんて微塵もないような生き生きとした顔で、自分の作品を誇らしげに語るのである。契約なんてそっちのけ。家族の方も止めに入るが、一旦火が付いた棟梁の心の炎は誰も消すことができず、どの位時間が経過したか今では覚えていない。この時の家族の悩みは、「息子の言う事も聞かないし困るんですけど。」

私はそれを聞き、今日の棟梁の言動を見て、何となく今後のプランがひらめいたのであるが...

(次号へ続く。)

## 食ベログ シーズン2

今回は、矢掛町矢掛、古城大黒堂さんにお邪魔しました。ここのお店は色々なポップが気になりまして、「回転焼き」「ヤマザキYショップ」「手作りサンドイッチ」などで、今回食べてみたのは「回転焼」です。あんこ、クリームは自家製と書いてあり、私が食べたのは「あんこ」。外側は焼きたてだったんで、もちもちの柔らかさ。あんこは甘すぎず旨い。寒い冬には身もココロも温まる回転焼です。反対側の店舗部分には、焼きたてのパンが鎮座しておりました。ぼちぼちスタッフの一人は矢掛高校に通っている時に、このお店の「メロンパン」が大好きでよく食べたそうです。店内に「手作りサンドイッチ」があり、すごく美味しそうだったんですが、回転焼を購入したため、次回、購入したいと思います。



### 編集後記

11月の末日で民生委員さんの任期が終わり、12月から新しい任期がスタートとなる。そのまま継続される方、新しく変わる方とおられるようだが、ある地区の民生委員さんが2人、来月からは新しく変わるからとわざわざ来所して下さった。今までニュースレターをありがとうございましたと言われるので、ご迷惑でなければ継続して持っ行って下さいとのお願いに快諾を頂いた。感謝。(村上)