



# 日々ぼちぼちと

発行：〒714-1202 岡山県小田郡矢掛町小林27番地  
(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち  
TEL：0866-82-2277 FAX：0866-82-2279

2014.5.1発行  
第21号

このニュースレターは、(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち とご縁のある方に贈ります。

## わたしのぼちぼち

前号で牛の世話が疎遠になった所まで書きましたが、保育園での思い出がもう一つありました。それは、自分の親戚でも家族でもない村民の結婚式への参加加でした。なんかこんな事書くと、「そって日本？っていわれそうですが(笑)」。自分が通ってた保育園の隣が公民館なんですが、一九七〇年代後半は、まだ公民館で結婚式を挙げてました。もちろん、今のような派手な演出もありません。料理だって、地区のおばちゃん達が集まって、炊き出しをして、ただただ、肅々と行われていたようです。子供心に「よっほらいのおっさん」が多かったのを覚えていますが、そのしてニニからですよ、チ参加。最後、公民館からハネムーンに旅立って行く所を、園児全員で祝福するんですよ。一番印象的だったのは、フォルクスワグンに空き缶をいっぱい付けて引きずっていった新婚さんです。かね。私は見たことないんですが、軽トラで出発された新婚さんもうらっしゃるとか……。良い思い出ですが、本当、ニニ日本かしら？と書きながら笑いが込み上げてきました。

(桐岡光明)



## 読者の声

先日、「次のつぶやき書いてな」と言われた。「まだ働き出して一年もきてないし……。だから(つぶやき)書くのは先の事……。と。すっかり安心していたから困った。「何でもいいんよ」と笑顔で言う管理者。「何でもええ？？？だから書かれんのよ。作文嫌いだし」と私の心の声。  
好きな食べ物だって特になし。何でも食べる。あああ。「牛乳」だけはダメ！読書もするけどジャンルもこだわらない。古本屋で題名見てもあらすじ読んで面白そうなら読む。といった感じ。漫画本も昔は良く読んでいた。小学生から集めている漫画本は50冊を超えましたが、お嫁に行く時に母が廃品回収に出していたので古本屋を探し一巻からまた集めなおしました。今では私の財産です。  
今は、朝起きて、子供の弁当作って、仕事して、家に帰ったらご飯作って、音楽を聴きながらウオーキングして(犬二匹をお供に)、一番風呂入って、洗濯機回して寝る。そんな誰でもやっている毎日を繰り返して、生きる原動力となっていた子供達も巣立っていく……。このままでもいいのか？いいわけない！どうしよう？  
だれかあ？！私に人生の楽しみ方教えて下さい(笑)。

(井戸里三)

## 今月の予定

今月の予定です。どなたでも自由にご参加・見学いただけますので、お気軽にお越し下さい。何もイベントが等がなくともお越し頂いて結構です。おいしいコーヒーをお出しします！

- 5月 端午の節句
- 5月15日 出前講座(元町由加さまいきいきサロン)
- 5月20日頃 福山バラ公園へ遠足
- 5月30日 運営推進会議
- 随時 ドライブや買い物



## ぼちぼちニュース

倉庫にしていたコンテナハウスを片付けて、ご利用者と一緒にペンキを塗ったり、カーペットを張ったりしてカラオケルームを作りました。皆さん、歌いに来て下さい！



「ぼちぼち」での様子を知ってもらったり、お知らせ等の案内をするために回覧板を作製して設置しました。我ながら良い出来映えに満足です。(^^)(桐岡)

# ワンポイントアドバイス

「消費期限の確認」・・・定期的に食品の消費期限を確認するために、カレンダーなどに印をつけるのが便利です。  
 「ガスコンロ」・・・火が消えてしまつたとき、自動的にガスが止まる「立ち消え装置付き」のものがありません。  
 コンロ付近には熱探知機、煙探知機、ガス漏れ警報器を設置すると万が一のときに、ヒヤヒヤやすくなくなります。

「電磁調理器(エレクトリックヒーター)」・・・火を使わないので、火災の危険は少ないと言えます。調理器は熱くなりませんので、やけどには注意が必要です。ガスコンロの代わりに設置するタイプ、卓上で使えるタイプなどがあります。

「電子レンジ、オーガントースター」・・・つまみの、よく使う位置に目立つ色のマーカーやマニキュアなどで印をつけると、操作の助けになります。電子レンジの場合、使えない食器があります。塗り物や金属製の食器は、はじめから食器棚におかないようにすると事故を防ぐことができます。

「パンを焼く」・・・よくトーストを食べる人には、パンだけを焼くホットアッポ式トースターが便利です。

「ものの買い替え」・・・台所用品や電化製品などを買い替えるとき同じメーカーの新しい機種は比較的、操作方法が似ているので使いやすいでしょう。次号に続く。

出典元・・・イーローガ・ネット



# ぼちぼち奮闘記

## 山あり谷あり笑いあり

「家族の新たな不安とは、」車を運転した形跡がある・・・」とのこと。

車は乗らないで・・・と家族は言い聞かしているが、棟梁にとって「そんなもなあ乗れるんじやけん何がいけんのんあ」位の感じである。そもそも、車の件も利用開始時の不安材料でもあったのだが・・・。

遡る事、ぼちぼち利用開始の一年前のことである。棟梁は運転免許証の書き換えに行った時に事故を起こした。その時病院で「若い脳です」と言われ安心し、ついでに新車も買っていたのである。それから少しずつ車に傷やへこみが入っていく、家族が大きな病院で検査してもらったところ、認知症と診断された経緯がある。

ぼちぼちを利用していても、車に乗った形跡があるとなれば、家族にとっては、いつ事故を起こすんだらうという不安がつきまとう。この時点で強引に鍵を取り上げてしまうと、認知症の棟梁にとっては逆効果となってしまうのだ。ここから家族と一緒に、原因の追及と安全に車を手放す方法を模索していくのである。

(次号へ続く。)

## 食べログ シーズン2

今回は、JAきらりの中にある「手打ちうどん庵 iori」さんにお邪魔しました。ここへ行ってみようと思ったのは、「ちゃちゃめん」なるものが美味しいと聞き行ってきました。が売り切れ・・・という事で普通のうどんへ。店内へ入ると、小さいお子さんから、おじいちゃんおばあちゃんまで満席。天ぷらが美味しいと聞いていたので、私はかけうどんと天ぷら盛り合わせを。天ぷらは揚げ置きせず注文を受けてから揚げるので、サクサク。うどんのコシは柔らかめで喉ごしが良く、少し濃いめの出汁で旨い。お寿司屋さんがされてると聞き、納得。営業時間は11:00~14:00となっていました。が、訪れた日、店を出るのが13:00過ぎだったんですが、本日売り切れの看板が出ていたので、早めの閉店があるかも？



(桐岡)



## 編集後記

縁あって、4月6日の日曜日にバリアフリー旅行の第一人者ベルテンポ・トラベル・アンドコンサルタンツの高萩社長をお迎えして講演会を農業環境改善センターで行った。「サービスを安売りするな」と題して、高萩氏の30年間の現場でのお客様とのやりとりや見聞きしてきたことを元に「サービスとはこういうものじゃないか」という考え方を披露して頂き、サービス=値引き・おまけ・おもてなしではない違った角度から考えることが出来た貴重な一時であった。(村上)