

2016年1月号

Vol.28

月刊



日々ぼちぼちと

発行：(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち 岡山県小田郡矢掛町小林27番地 TEL：0866-82-2277
http://kamurado.com E-mail：info@kamurado.com

このニュースレターは、小規模多機能ホームぼちぼち、何でも屋・福祉タクシーせながきとご縁のある方に贈ります。

ご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

諸般の事情により中断しておりましたニュースレターの発行を、この一月より再開させて頂く事に致しました。

今まで以上に内容のある面白いものにしていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願い致します。

さて、政府は「一億総活躍社会」と銘打ち緊急対策をとりまとめました。新卒の矢のひとつ、社会保障基盤強化では、介護離職ゼロに向けて施設サービスの増加等の対策を掲げています。当事業所におきましても、介護離職することなく、サービスを利用しながら、できるだけ住み慣れた自宅で生活できるよう支援させていただきますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。(村上)

スタッフ紹介

名前：西谷理沙

資格：社会福祉士、ヘルパー2級

趣味：塗り絵、タロットリーディング

矢掛生まれの矢掛育ち。自然に囲まれ、虫に怯えながら生活しています。急性期病院で医療ソーシャルワーカーとして勤務していました。出産を機に退職し、娘達と共にぼちぼちでお世話になっています。どうしたら利用者さんに気持ちよく過ごしていただけるか、毎日が勉強です。「今日もよく笑ったわ」と言ってもらえるよう、矢掛の高齢者の方のお役に立てるよう頑張ります。

わたしの独り言

先日、実家の母から電話があり、父が年賀状の作り方がおかおんようになったから見に来てあげてと言う。以前より、父がもうぼけたでと連絡を受けていた。知り合いに会ってもあんた、だれじゃったかな？と言うので母にお父さんだいいじょうぶ？と言われるという。あんた、たのむで〜と言われる。いつも仕事でご家族には偉そうに言ってる手前、頑張るしかないか。。。で、年賀状の方は何とか頑張っているそう。毎年一から住所と宛名を入力しているそう。そっとしておこ。その方がぼけ防止にもなるし。(村上)

ご利用者・ご家族様の声

- Q1. 小規模多機能ホームぼちぼちを利用する前に、どんなことで悩んでいましたか？
A. 徘徊で悩んでいた。
- Q2. 何がきっかけで小規模多機能ホームぼちぼちを知りましたか？
A. 矢掛病院の紹介で。
- Q3. 小規模多機能ホームぼちぼちを知ってすぐに利用しましたか？しなかったとしたら何故ですか？
A. すぐ利用した。
- Q4. 何が決めてとなって小規模多機能ホームぼちぼちを利用しましたか？
A. 会社通勤の途中のため。
- Q5. 実際に利用してみたいかがですか？
A. 役に立っている。

(矢掛町 I 様)

認知症・認知症予防のお役立ち情報

今まで、認知症ワンポイントアドバイスとしてお伝えしてきましたが、新たにお役立ち情報として認知症や認知症の予防に関する様々な情報をお伝えしていこうと思います。今回は軽度認知障害(MCI)についてです。

④MCIについて(その1)

軽度認知障害(MCI)とは?

MCIとは健常者と認知症の人の中間の段階(グレーゾーン)にあたる症状に、MCI(Mild Cognitive Impairment;軽度認知障害)があります。MCIとは、認知機能(記憶、決定、理由づけ、実行など)のうち1つの機能に問題が生じてはいますが、日常生活には支障がない状態のことです。以下がMCIの定義になります。

-MCI5つの定義-

1. 記憶障害の訴えが本人または家族から認められている
2. 日常生活動作は正常
3. 全般的認知機能は正常
4. 年齢や教育レベルの影響のみでは説明できない記憶障害が存在する
5. 認知症ではない
(次号に続く)

お知らせ・予定

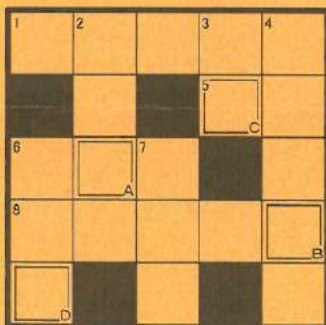
ぼちぼちでは、皆さんの地域のサロンへ出かけていって行く、出前講座を行っています。講座の内容も豊富にそろえておりますので、お気軽にご連絡下さい。

1月の出前講座予定

- ①1月20日(水) 高柳いきいきサロン 口腔ケアについて
- ②1月21日(木) 長谷いきいきサロン 認知症・認知症予防について

クロスワードパズル

認知症予防にもなるクロスワードパズルに答えて、粗品をゲットしよう!
正解者の方、先着10名様にささやかではありますが粗品をプレゼントします。
どしどし、ご応募下さい。(事業所までお越し下さい)



☆☆たてのカギ☆☆

たて2:郵便に関する行政。「〇〇〇〇」民営化

たて3:木をくりぬいて鼻緒(はなお)をつけた、日本特有のはき物。

たて4:きびの実の粉で作っただんご。

たて6:気づかひや気苦労がなく、のんびりしていること、のんきなこと。

たて7:性質が違っていること。

☆☆よこのカギ☆☆

よこ1:敵を攻撃するために陣地・基地から出て行くこと。

よこ5:いつも住んでいる自分の家のある期間、はなれ、どこかへ出かけること。

よこ6:規則を決めて制限すること。また、その規則。

よこ8:次に来る春。

答え: A B C D

編集後記

昨年の3月からやっている町屋交流館前の日曜朝市。毎月第2・第4日曜日に行われている。いつも日曜日の出勤途中に準備をしているのを横目で見ながら通っていたが、初めて利用者さんと一緒に行ってみた。地元の特産品や屋台もあり、結構賑わっていた。
矢掛町も平成27年度を観光元年と銘打って力を入れていることもあり、矢掛の町が元気になっていくのは嬉しい限りである。当事業所も、矢掛町が活気にあふれた住みやすい町となるよう、微力ながらがんばっていきたい。(村上)