

2016年2月号

Vol. 29

月刊



日々ぼちぼちと

発行：(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち 岡山県小田郡矢掛町小林27番地 TEL：0866-82-2277
http://kamurado.com E-mail: info@kamurado.com

このニュースレターは、小規模多機能ホームぼちぼち、何でも屋・福祉タクシーせなかぎとご縁のある方に贈ります。

ぼちぼちでの様子&活動

1月26日、認知症キッズサポーター養成講座で地域包括支援センターの方と一緒に山田小学校へお邪魔しました。生徒のみんなも熱心に話を聞いてくれて、後日、1人づつ感想を書いてまとめたものを送ってくれました。小さいうちから少しでも認知症について知ってもらうことで、認知症になっても安心して暮らせる

優しい町になればと思います。(林田)



スタッフ紹介



名前：横田 順子

資格：看護師・保健師

趣味：映画鑑賞、カラオケ

10月からぼちぼちでお世話になっております。九州で生まれ、今は総社で家族4人で暮らしています。初めてぼちぼちに来たとき、利用者さんがみんなニコニコされており、穏やかな時間を過ごされているんだなあという印象を受け、働いてみると本当にその通りでした！元気に見えてもしんどい時や困ることも時にはあると思います。そんな時に看護師として出来ることをお手伝いさせて頂こうと思っております。よろしくお願ひします！

わたしの独り言

先日ニュースで、認知症の男性が電車にはねられて死亡し、JR東海が遺族に遅延損害の賠償を求めた裁判の様子が報じられていた。1審の判決は妻と長男に賠償命令を2審では妻が介護に努めていた事情を考慮し、JR側にも過失があったと認定して妻だけに賠償命令という判決だった。以前、ぼちぼちを利用されていたご家族が話された言葉が脳裏をよぎった。認知症の人が家の外を出歩いて何かあったら、家族が責任を問われるんですよ。まさにその通りである。なんとも、やりきれない思いがこみ上げてくる。(村上)

ご利用者・ご家族様の声

- Q1. 小規模多機能ホームぼちぼちを利用する前に、どんなことで悩んでいましたか？
A. 母の体が不自由で車いす生活を余儀なくされていたが、介護者が日中居ないため、世話が出来なかった。また、奇声や奇行の症状があり、トラブルが生じていた。
- Q2. 何がきっかけで小規模多機能ホームぼちぼちを知りましたか？
A. 施設入所かデイサービスを利用しながらの在宅介護をしようかと迷っていた。施設見学に行ったりしていたが、病院や役場の方々に母に適した施設を見つけて頂いて知った。
- Q3. 小規模多機能ホームぼちぼちを知ってすぐに利用しましたか？しなかったとしたら何故ですか？
A. 施設を利用したことがなく、不安があったが、まずは利用してみなければと思い、利用開始した。
- Q4. 何が決めてとなって小規模多機能ホームぼちぼちを利用しましたか？
A. 母の性格からデイサービスから始めようと思った。大勢の輪の中に入りづらく、少人数の事業所なら徐々に慣れるのではないかと思い利用した。
- Q5. 実際に利用してみていかがですか？
A. 在宅でヘルパーさんに来て頂いてから徐々に家での孤独から少し解放されよかったと思う。(矢掛町 Y様)

認知症・認知症予防のお役立ち情報

前号からの続き、MCIについて(その2)

④-MCIになるとどうなるの？

MCIの原因となる原疾患を放置すると、認知機能の低下が続き、5年間で約50%の人は認知症へとステージが進行すると言われています。

厚生労働省は、認知症とその予備軍とされるMCI人口は862万人存在すると発表しています。驚くべきことにこれは65歳以上の4人に1人です。意外に思われるかもしれませんが、認知症やMCIはとても身近な症状なのです。

⑤早期発見の重要性

現在治療や投薬により認知症の進行を遅らせることはできても、一部の場合を除き完治することはできません。そのため、MCIの段階で認知機能の低下にいち早く気づき、予防対策を行うことで症状の進行を阻止することはとても大切です。

※:脳腫瘍・慢性硬膜下血腫・正常圧水頭症・脳血管障害等の外科的治療の対象となる疾患。他にも脳症や、薬の副作用によるせん妄状態など治療可能な状態もあります。(次号へ続く)

お知らせ・予定

ぼちぼちでは、皆さんの地域のサロンへ出かけて行って行う、出前講座を行っています。講座の内容も豊富にそろえておりますので、お気軽にご連絡下さい。

2月の出前講座予定

⑧2月13日(土) 上山あいあいサロン

認知症・認知症予防について

⑨2月27日(土) さつき会

認知症・認知症予防について(2回目)

クロスワードパズル

認知症予防にもなるクロスワードパズルに答えて、粗品をゲットしよう!

正解者の方、先着10名様にささやかではありますが粗品をプレゼントします。

どしどし、ご応募下さい。(事業所までお越し下さい)

☆☆たてのカギ☆☆

たて2:演劇を演じる人。俳優。

たて3:これから先。将来。一番下の子。

たて4:運が悪いこと。悲運。

たて5:組み立て。同じ目的を持った人々の集まり。同じ形や働きをもった細胞の集まり。

たて6:大地震のあとに引き続いて起こる地震。

たて8:くちづけ。接吻。

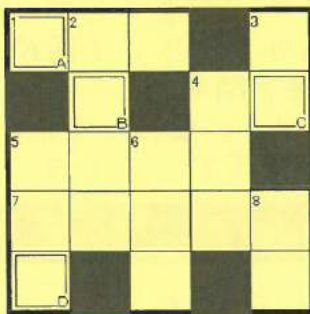
☆☆よこのカギ☆☆

よこ1:映画・演劇・テレビなどで子どもの役、またはそれを演じる子どもの配役。

よこ4:木や金属の管に、息を吹き込んで鳴らす楽器。

よこ5:許えること。裁判によって事実の認定や法律的判断を裁判所に対して求める手続き。

よこ7:写真を撮影するための光学機械。カメラ。



答え: A B C D

編集後記

1月後半、雪が積もった日に我が息子は大喜びで登校準備をしました。外に出て、登校時間迫っているなか、「雪だるまを作りたい!」と言い出し…私は「あとで作っとくから」と伝え見送りました。その後、家の前の雪をかき集め手のひらサイズの雪だるまを作り冷凍庫へ。帰宅した息子の第一声はやっぱり雪だるまでした。冷凍庫から雪だるまを取り出し、ニヤニヤしながら宿題をしていました。次は雪合戦が出来る日が楽しみようです。

まだ寒い日が続きますね(;'ω'): 体調管理もしっかりしていかないと。(濱砂)