

2016年8月号

Vol. 35

月刊



日々ぼちぼちと

発行：(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち 岡山県小田郡矢掛町小林27番地 TEL：0866-82-2277
http://kamurado.com E-mail：info@kamurado.com

このニュースレターは、小規模多機能ホームぼちぼち、何でも屋・福祉タクシーせながぎとご縁のある方に贈ります。

ぼちぼちでの様子&活動

そうめん流しをしたいというご希望に応え、スタッフ・利用者の方々と力を合わせ、山へ竹を切りに行き、その竹を半分に割り、節をミノで削り最後にヤスリ掛けをしました。('ω') /



スタッフのつぶやき

ぼちぼちでは、そうめん以外にミニトマト・錦糸卵・カニカマ・きゅうり・ナスを流しました!!ミニトマトが流れ出すと「トマトが来たでー」と賑やかになりました。取れなかった利用者さんに、流れを止めて下さる利用者さんが声をかけたりと和気あいあいでした(*'▽'*)

久しぶりに「物を作る」作業をしました。暑かったけど、楽しかったですよ。この年齢になって、コンテナの屋根に登ってペンキを塗るなんて。。。怖かったですけど、高い所からの眺めはいつもと少し景色が違って、開放感もあり気持ちよかったです。思ってもみない経験をした、7月でした。古びたコンテナが綺麗に装った姿を、機会があれば見に来てください。

澤 聡美



ご利用者・ご家族様の声

- Q1. 小規模多機能ホームぼちぼちを利用する前に、どんなことで悩んでいましたか?
- A. 母親はちょっと認知の症状があり、他の利用者の方と打ち解けられるか、デイサービスに行っていないところでショートステイをお願いしてパニックになるのではないかと。同じ施設で同じスタッフの人と一緒にいたいと思って。
- Q2. 何がきっかけで小規模多機能ホームぼちぼちを知りましたか?
- A. いきいきサロンで出前講座に来てくださって説明を受けた。姑が介護タクシーを利用していました。
- Q3. 小規模多機能ホームぼちぼちを知ってすぐに利用しましたか?しなかったとしたら何故ですか?
- A. 介護認定をしていただいて、すぐに利用しました。
- Q4. 何が決めてとなって小規模多機能ホームぼちぼちを利用しましたか?
- A. 介護タクシーで運転手の人や社長さんの人柄が親切なので決めました。
- Q5. 実際に利用してみていかがですか?
- A. 母親はデイサービスに行く日が楽しみで、まだ迎えの時間が早いのでテレビでも見ていたらと言っても外で車が来るのを待つくらいです。



(矢掛町 O 様)

認知症・認知症予防のお役立ち情報

前号 ー認知症を予防するには、まず生活習慣を改善ー続き

○生活習慣病の改善○

生活習慣病を疑われても、治療せず放置する人が多いという事がいろんなデータから分かっています。しかし治療も受けず、生活習慣も改善しなければ、良くなるはずがありません。自分が将来癌などになるかもしれないと考える人は多いのですが、認知症になるかもしれないと思う人は以外に少ないものです。自分だけは大丈夫という思いだけでは、予防する事など出来ません。生活習慣病にならないよう、生活を見直し、もし病気になったとしても、きちり治療をする事が認知症の予防に繋がります。

ー歯と認知症の関係ー

④歯と脳の関係

○物を噛むと脳は刺激される○

歯の働きは食べるという咀嚼機能だけではありません。物を噛む行為は、同時に脳を刺激するという事がわかっています。歯と歯を噛み合わせた時の刺激は、歯根にある歯根膜から脳に伝わり、その刺激は脳における感覚や運動、また記憶や思考、意欲を司っている部位の活性化に繋がるのです。

(認知症ねっとより・次号に続く)

お知らせ・予定

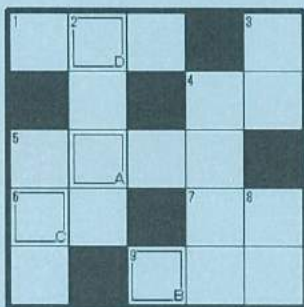
27(土) 第2回 よりあい処ぼちぼちカフェ開催

13:30~15:30 参加費:200円

認知症の人とそのご家族、地域の方等、どなたでも参加できます。
認知症についての悩みを相談したり、交流・情報交換をしませんか?

クロスワードパズル

認知症予防にもなるクロスワードパズルに答えて、粗品をゲットしよう!
正解者の方、先着10名様にささやかではありますが粗品をプレゼントします。
どしどし、ご応募下さい。(事業所までお越し下さい)



☆☆たてのカギ☆☆

たて2:しましまのある馬。ゼブラ。

たて3:利益を失うこと。また、失ったもの。

たて4:他人の詩文・答案などを、字句を書き加えたり削ったりして直すこと。

たて5:無意識のうちに口の外へ流れ出る唾液。

たて8:人の悪事に対する報いとして神仏が下さる懲らしめ。

☆☆よこのカギ☆☆

よこ1:信じすぎること。実際以上に高く評価すること。

よこ4:空の上。

よこ5:生物が生きていくために必要な栄養の成分。

よこ6:粉を水で溶いたとき、完全に溶けないためにできる小さなかたまり。

よこ7:海の食用魚。背中は青緑色で不規則な液状紋がある。腹は銀白色。

よこ9:地球上で、海や湖などの水でおおわれていない部分。

答え:



編集後記

毎日暑いですね(;´Д`) 先日、利用者の皆さんと『海を見に行こう!!』ということになり、寄島に海を見に行ってきました(*´▽`*)道中「この辺には、来ることがねえな~」や「ここは知ってるで、安い店なんよ」等、会話も盛り上がりました。海岸に着くと「海じゃ~!」と声が上がり、喜んでいただけましたスタッフも楽しめた日でした。(濱砂)