

2018年1月号
Vol.52
月刊



日々ぼちぼちと

発行：(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち 岡山県小田郡矢掛町小林27番地 TEL：0866-82-2277
http://kamurado.com E-mail：info@kamurado.com

このニュースレターは、小規模多機能ホームぼちぼち、何でも屋・福祉タクシーせなかぎとご縁のある方に贈ります。



新年明けましておめでとうございます。

今年も地域との交流を深めるべく、どんどん出かけていきたい
と思います。また、少しでも地域へ貢献できるよう、私たちが出
来ることを頑張っていきたいと思いますので、どうぞよろしくお
願いたします。
(村上康雄)



ぼちぼちでの様子&活動

12月は2日間にわたり焼き芋を行いました。皆さんにサツマイモ
を濡らした新聞紙とアルミホイルで包んでいただき一時間程度
灰の中で蒸す!!出来上がったお芋はしっとり甘くておいしい♪
皆さんから「久しぶりに焼き芋食べたわ」「やっぱりおいしいな」
との声をいただきました。皆さん皮をむいて食べられていたん
ですが、私は皮ごと食べる派です。皆さんはどうですか?



12月16日に、おさんぽ日和の方々がボランティアで楽器の
演奏に来て下さいました。ぼちぼちは、ひとときコンサートホ
ールと化したのです!楽器の演奏に合わせてみんなで歌ったり
、演奏した曲名を当てるクイズを出して下さいたり、また、紙
芝居も情感たっぷりに聞かせていただいたりと、盛りだくさん
で楽しいひとときを過ごす事が出来ました。

おさんぽ日和の方にお礼にと利用者さんと一緒にクッキーを作
りましたよ!四つの味のクッキーを型抜きをしてもらい、オーブ
ンで焼いて出来上がり。味見をしましたが、「美味でございま
す〜♪」でした(笑)おさんぽ日和の方々に本当にありがとうございました。



ぼちぼちでの様子は、私が担当
しています。今年もどうぞよろしく
願いたします。
(林田恵美)

スタッフのつぶやき

以前、飼っているウサギの話をしましたが、今回は新しく増えたペットの話を...。友
達の事情で飼えなくなったシマリスをお迎えしまして賑やかになりました。とても可
愛い子なんですけど一つ困ったことが...それは、このリスとてもグルメなんです。(T_T)
飼い始めた当初は3種類の餌を与えていましたがあまり食べてくれず、色々買って
与えていましたら、今では11種類に増えてしまいました。ウサギは3種類で満足して
るのに(笑)しかしやっぱりシマリスですね。ヒマワリの種やカボチャの種などには食
いつきがよく、あっという間に頬をはんぱんにさせ小屋へ持って行きます。お金はかかり
ますが、そんな微笑ましい姿を見て満足する飼い主でありました。(見平かおり)



認知症・認知症予防のお役立ち情報

ー亜麻仁油(あまにゆ)で認知症予防ー

[1日の摂取量の目安]

約小さじ1杯

[認知症予防以外に期待される効果]

花粉症などアレルギー症状の緩和、生活習慣病の予防・改善、血流の改善、美肌、便秘の解消、ダイエット、更年期障害の改善、不妊、リウマチ、気管支炎、肝炎、腎炎などの炎症を抑える、免疫力を高める、癌の予防、鬱病、統合失調症、自律神経失調症、など精神疾患の予防・改善、慢性疲労の予防・改善、片頭痛の予防・改善

(認知症ねっとより・次号に続く)

お知らせ・予定

★ボランティア募集

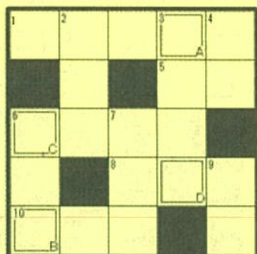
畑作業(花や野菜植え、土の手入れ等)をしてくださる方

1月23日(火) 14:00~15:00 アシュタール歌会

1月26日(金) 10:30~11:30 運営推進会議

クロスワードパズル

認知症予防にもなるクロスワードパズルに答えて、粗品をゲットしよう！
正解者の方、先着10名様にささやかではありますが粗品をプレゼントします。
どしどし、ご応募下さい。(事業所までお越し下さい)



☆☆たてのカギ☆☆

たて2：使われる言葉。特定の分野で使う言葉。

たて3：映画・演劇などで主役を演じること。また、その人。

たて4：光がなくて、真っ暗な状態。

たて6：人の手を引いて導くこと。人を案内すること。情報を教えるなどして手助けすること。ガイド。

たて7：困難や災難が多いこと。

たて9：思ったことや感じたことを文字で書き表したもの。

☆☆よこのカギ☆☆

よこ1：品物を作ったり、売買したりしている人。商売人。

よこ5：矢をつがえて飛ばすための道具。

よこ6：何かをした瞬間に手に受ける感じ。

よこ8：ある地域の中で、南の方の部分。

よこ10：性格や言動がふつうとはひどく変わっている人。
おかしな人。

答え:



編集後記

2018年が始まる。介護報酬・診療報酬のダブル改定を4月に控え、その対応が求められる。介護報酬改定の概要には、地域包括システムの推進や自立支援・重度化防止などがあげられている。それらを踏まえつつ、住み慣れた自宅や地域で暮らし続けたい方のために、自事業所はもちろん地域で支えられるように頑張っていきたい。(村上)