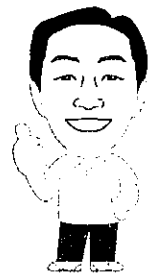


2018年4月号

Vol.55

月刊



日々ぼちぼちと

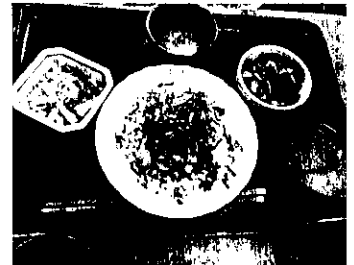
発行：(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち 岡山県小田郡矢掛町小林27番地 TEL：0866-82-2277
http://kamurado.com E-mail: info@kamurado.com

このニュースレターは、小規模多機能ホームぼちぼち、何でも屋・福祉タクシーせなかぎとご縁のある方に贈ります。

ぼちぼちでの様子&活動



3月と言えば、おひな様♪今年も、かぶり物を作り利用者さんにお内裏様とおひな様になっていただきました。おひな様になるお母様方には薄化粧をば。皆さん少しはにかみながら、そして、少し照れながら「こがなあ事してもべっぴんにはならん、そっぴんじゃ(笑)」と照れ隠し。しかし、カメラを向けると、キリッと素敵な表情をして下さります。普段からすっぴんの私ですが(化粧すると顔が重い.....)お化粧一つでここまで素敵な表情を引き出せるってすごい!!と思わずにはいられませんでした。お昼ご飯もお寿司を頂きましたよ〜♪もちろん、お母様方に手伝っていただきました。(林田恵美)



利用者さん・ご家族との係わりの中で ~絆~

利用者さんを迎えに行くと、奥さんが調子悪そうな声で利用者さんを今日から1週間ほど毎日通わせてもらえないかと相談を受ける。話を聞くと奥さんがインフルエンザにかかったので、感染しないように利用者さんと離れていた方が良く思っているとされる。検討して返事をする伝えてぼちぼちへ戻る。利用者さんは元気!!看護師と相談して、奥さんの負担も考えて約1週間の間、泊まりにした方が良くだろうということになり、奥さんに電話し了解を取る。利用者さんはそのまま泊まりになりぼちぼちで1週間過ごしていただいた。1週間後、奥さんのインフルエンザも完治!元気になったとのことで利用者さんを待ちに待った我が家へと送らせていただいた。普段から馴染みの場所での泊まりで利用者さんも落ち着いて過ごせることが出来、奥さんも養生に専念できたと喜ばれた。ほっ.....。(林田恵美)

スタッフのつぶやき

こんにちわ。今年も福岡へ行ってきました。今年も国宝の「へし切長谷部」の公開と、黒田の秘宝展の同時開催でした。歴代黒田藩主の甲冑とか、書籍や引用でしか見たことのない資料の展示もあり、大満足でした。また、和菓子の「如水庵」にも行きました。筑紫餅とか最中、あと、どら焼きの「日本号」とか、主人にあきれられながら購入しました。親戚が福岡にいますので、お土産でいただいたことがあるものもみかけたり...。帰りには、大宰府天満宮にも参拝してきました。また行けたらいいなあ...。(藤原みどり)



認知症・認知症予防のお役立ち情報

一発症から診断まで：①認知症の基礎知識一

《前号からの続き》

「物忘れ」と「認知症」は別もの

記憶力は20代をピークに加齢とともに減退しますが、記憶力以外の能力は様々な経験や体験から学ぶことで20代以降も成長し、知能全体では50歳ごろまで伸び続けるといわれています。しかし、多くの方は60歳頃になると記憶力に加えて判断力・適応力などに衰えがみられるようになり、脳の機能の老化が始まります。記憶力の老化が進行し物忘れが次第に多くなるのもこの時期ですが、この物忘れは加齢に伴う自然なもので、認知症の症状ではありません。

加齢に伴う物忘れとは？

人は誰でも加齢と共に脳の機能が衰え、年相応の自然な物忘れがみられるようになります。加齢による普通の物忘れとは、例えば「うっかり時間を忘れてしまう」「印鑑をどこにしまったか忘れて探している」などで、これは認知症の症状ではありません
(認知症ねっとより・次号に続く)

お知らせ・予定

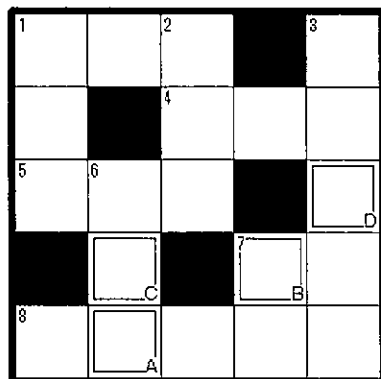
★ボランティア募集

畑作業(花や野菜植え、土の手入れ等)をしてくださる方

- 4月 3日(火) 11:00～14:00 花見
- 4月16日(月) 15:00～15:30 紙芝居
- 4月17日(火) 14:00～15:00 アシュタール歌会

クロスワードパズル

認知症予防にもなるクロスワードパズルに答えて、粗品をゲットしよう！
正解者の方、先着10名様にささやかではありますが粗品をプレゼントします。
どしどし、ご応募下さい。(事業所までお越し下さい)



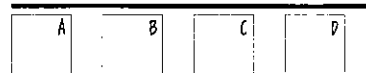
☆☆たてのカギ☆☆

- たて1：行いが正しく、筋道が通っていること。
- たて2：何か動かそうとするはたらき。相手を支配する強いはたらき。才能や能力。
- たて3：水平線や地平線の向こうの景色が浮き上がって見えたりする光の異常屈折現象。
- たて6：建物の外。戸外。屋内。野原。
- たて7：書かれた文字。書いてまとめた物。書物。

☆☆よこのカギ☆☆

- よこ1：戦争の行われている土地。また、戦争のために軍隊がとどまっている土地。戦場。
- よこ4：テレビ・洗濯機・冷蔵庫など、家庭で使う電気機器。
- よこ5：出演料。契約料。
- よこ7：雪のような色。罪の疑いがないこと。
- よこ8：水の分量。みずかさ。

答え:



編集後記

先日出前講座でお邪魔したサロンの方が後日、事業所に来られた。先日は出前講座ありがとうございました。お世話になりました、と。わざわざお礼に来ってくれたのかと恐縮していると、その時にやった脳トレのゲームが面白かったので、皆から「よー聞いてけー」といわれたので来ましたと言われた。ああ、楽しんでもらえたんだなと嬉しくなった。もう一度ゲームを説明すると、皆で又やってみますと言って帰られた。何のゲームかって？ムフフ。。。また、サロンで！
(村上)