

2018年5月号

Vol.56

月刊



日々ぼちぼちと

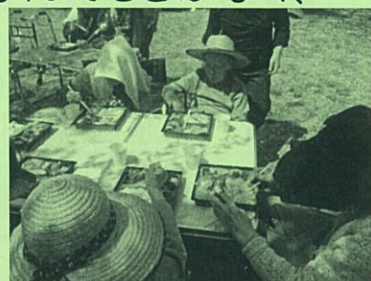
発行：(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち 岡山県小田郡矢掛町小林27番地 TEL：0866-82-2277
http://kamurado.com E-mail：info@kamurado.com

このニュースレターは、小規模多機能ホームぼちぼち、何でも屋・福祉タクシーせなかぎとご縁のある方に贈ります。

ぼちぼちでの様子&活動



みな様こんにちは、もう5月ですね!!1ヶ月があっという間に過ぎていきます。年々早くなっていくのは歳のせいでしょうか…。さて、4月はお花見に行ってきました。桜の花が散ってしまわないかとひやひやしながらカウントダウンしていたのですが、桜の花は私たちを待っていてくれました♪亀島キャンプ場にてお弁当を食べながら、舞い散る桜を見上げつつ。お弁当に花びらが入ってくるのもおつなもので…。なんてことはなく、入るは!入る!!よけるのが大変なほどに(笑)そしてお天気も良く、日なたは暑いくらい(汗)なんてこった!しかし、日陰は少し寒い…。どこにいろと!?(笑)動いている方がちょうど良い。ということで、おさんぽも楽しみました。「きれいななあ」「満開でよかったなあ」と。5月はこいのぼりを見におでかけする予定です!!(林田恵美)



利用者さん・ご家族との係わりの中で ～絆～

朝8時20分頃ぼちぼちの電話が鳴った。利用者さんの近所の方から、利用者さんに関しての事だった。「ゴミ捨てから帰りついたら、おばあちゃんが転んだゆーて…。右脇腹が痛えーよーるけん、早めに来てあげて下さい」とのこと。お礼を言いすぐ家に向かうスタッフ。近所の方が利用者さんを玄関先のイスに座らせて下さっていた。転んだ部位に腫れや熱感もないため様子観察とする。ご家族にも連絡し体調に変化があれば連絡をさせていただくことを伝える。1日様子を見るが痛みがひかず、看護師も受診した方が良さだろうということでご家族へ連絡、受診していただく。昼前にご家族より連絡があり、肋骨が骨折していたとこのことで入院になったとこのことであった。しかし、色々あって次の日には退院となる。ご家族とも相談の上、しばらく泊まりを利用していただくことに……次号へ続く……。

(林田恵美)

スタッフのつぶやき

今年はタイミング良く、金魚の産卵に出くわすことが出来ました。荷紐をグルグル巻きにし石にくくりつけ、水草に見立てて沈めています。頃合いを見て別の水槽に移し育てます。何日かすると、私の目にやっと見えるほどの黒い針の先のような稚魚がピンピンと動いていました。子供が金魚すくいで捕ってきた金魚です。何代目になるでしょう。子供達は巣立ちましたが、別の育てる楽しみを残してくれました。何匹が成魚にまで育てられるか、毎日の楽しみが一つ増えました。

(澤 聡美)



認知症・認知症予防のお役立ち情報

一発症から診断まで：①認知症の基礎知識一
《前号からの続き・・・加齢に伴う物忘れとは?》

記憶は、①記銘(情報を学習し覚える)、②保持(情報を記憶として蓄える)、③再生(情報を思い出す)の三段階からなっています。加齢による物忘れでは③の再生の機能が低下することで、覚えていたことを思い出すまでに時間がかかるようになるのです。その為「約束したこと」や「印鑑をしまったこと」自体は覚えていて、“自分が忘れていたこと”には自覚があります。日常生活に支障はなく、認知症のような病状の進行や記憶以外の障害が見られることもありません。

認知症の症状としての物忘れとは?

認知症の症状による物忘れとは、「約束したことを覚えていない」「印鑑をしまったことを忘れる」といった、“そのこと自体”を覚えていられないこと。これは記憶の初期段階である①記銘が出来なくなることによって生じます。

(認知症ねっとより・次号に続く)

お知らせ・予定

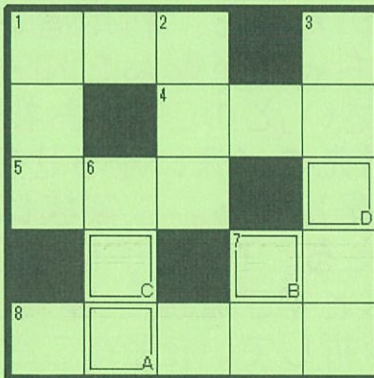
★ボランティア募集

畑作業(花や野菜植え、土の手入れ等)をしてくださる方

5月 2日(水)	10:00~11:00	出前講座(西川面いきいきサロン)
5月 7・8日(月)	10:00~15:00	柏餅作り、こいのぼり見学
5月15日(火)	8:30~ 9:30	草取りボランティア(さつき会)
5月24日(木)	10:00~15:00	川面カフェお手伝い
5月25日(金)	10:30~11:30	運営推進会議

クロスワードパズル

認知症予防にもなるクロスワードパズルに答えて、粗品をゲットしよう!
正解者の方、先着10名様にささやかではありますが粗品をプレゼントします。
どしどし、ご応募下さい。(事業所までお越し下さい)



☆☆たてのカギ☆☆

たて2：歩行が困難な人が腰掛けたまま動けるように、いすに車輪を付けたもの。

たて3：音楽に合わせて体や手足を動かし、さまざまな姿を見せること。

たて4：歯で物をかみ切るときの感じ。話し方がはっきりしている度合い。

たて7：唾液。つばき。

☆☆よこのカギ☆☆

よこ1：白骨となった頭蓋骨。しゃれこうべ。

よこ4：物が燃え尽きた後に残る、粉のような物。

よこ5：地中に玉のようにふくらんだ茎を作る野菜。オニオン。

よこ6：順に長く並んだもの。並び。

よこ8：英語で費用のこと。

答え:



編集後記

セミナーや研修で東京へ行くときは新幹線を利用している。ネット会員になっているのでパソコンから簡単に予約や変更ができる。また、岡山から東京まで3時間と本を読むのにちょうどいい時間。いつも日頃読もうと思いつながら読んでいない本を鞆に入れていくのだが、先日、東京での研修に参加しようとネットで往復切符を予約していたところ、参加希望者が少なく研修がなくなってしまい、予約をキャンセル、手数料だけ支払うはめに.....。(涙) 用意していた本を読めるのはいつになることやら。
(村上)