

2018年6月号

Vol.57

月刊



# 日々ぼちぼちと

発行：(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち 岡山県小田郡矢掛町小林27番地 TEL：0866-82-2277  
http://kamurado.com E-mail：info@kamurado.com

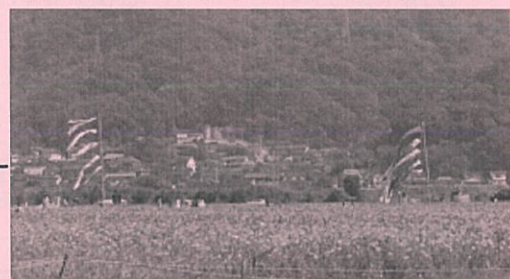
このニュースレターは、小規模多機能ホームぼちぼち、何でも屋・福祉タクシーせなかきとご縁のある方に贈ります。

## ぼちぼちの様子&活動



ジメジメ...蒸し暑い時季がやってきました。もうすぐ梅雨です!!寝苦しい!!快適な睡眠の取り方、ぜひ教えて下さい。さて、5月はこいのぼりを見に金光と里庄の方へ出向きました。少しお天気が悪くもあり、こいさんが...ちゅん太郎(涙) 皆で、「こいはあれ?」「あんだけしか泳いどらんのかあ~?」というような会話が(苦笑) こいのぼりは残念でしたが、皆で手作りした柏餅は笑顔一杯で美味し

くいただきました。気候もいいお出かけ日和の5月は、ベイファームへポピーも見に行きましたよ。出迎えてくれたのは満開のポピー



だけでなく、元気に泳ぐこいのぼりもでした。(笑) 6月はアジサイを見に行くぞお!!!(林田恵美)

## 利用者さん・ご家族との係わりの中で ~絆~

(前号より)泊まりを利用している間、特に混乱されることもなく落ち着いて過ごされる。ていうか、「こけえおるほうがええわあ」と、どんどん生活の拠点がぼちぼちになってきているのではないかっっ!!1週間後の受診で半分ほどは骨もついているとのこと、自宅での生活を続けていく事を考え、ご家族とも相談し早めに自宅へ帰ることに。「こがあなもんいらん」と拒否していたベッドもレンタルし自宅での転倒のリスクを少しでも抑えることに。今では「こりやあええわ」とすっかりベッド生活。順応性に感服だ。以後もみるみる回復され骨折も1ヶ月で完治、あっという間に日常を取り戻される。ご家族から、「色々と考えて対応して下さいって本当に助かりました」とのお言葉。ありがとうございます。(林田恵美)

## スタッフのつぶやき

我が家の長男が大学進学のため4月から東京へ。都会での一人暮らしのため不安ではないかな?とほぼ毎日のように連絡していると、長男から珍しく電話がかかり喜んで電話に出ると、「気になって連絡してきているのはわかるけど、自分の方から頻繁に連絡するつもりはないから」と一言。(T\_T)えっ!!一瞬めまいが...そんなことを言われるとは思ってもいなかったのだからかなりショックでした。少しずつ親離れをしてきている長男に対し、私はまだまだ子離れできていなかったんだなと気づきました。でも急には子離れできません!!迷惑がられない程度に連絡をしつつ、少しずつ子離れしていけたらいいなと思っています!(中西美穂)



## 認知症・認知症予防のお役立ち情報

### 一発症から診断まで：①認知症の基礎知識一

《前号からの続き・・・認知症の症状としての物忘れとは？》

例えばアルツハイマー型認知症では少し前の経験そのものを忘れてしまうため、何度も同じことをたずねるといったことが生じます。特に食事や外出などのエピソード記憶が障害されやすいと言われていています。体験自体の記憶がないので、患者さんは「約束なんかそもそもしていない」とか「印鑑がない、盗まれた」と怒る事があるため、ケアには注意が必要です。一方で楽器や裁縫、家事など、技能を通じた手続き記憶は障害されづらいと言われていています。また、「覚える」機能には支障をきたしますが、再生することは可能なため、昔のことなどを思い出すこともできます。

### 2. 現在の我が国の認知症高齢者の数は？

認知症高齢者の数は2012年の時点で全国に約462万人となっており、さらに10年後の2025年の認知症患者は、現状の約1.5倍となる700万人を超えるとの推計されています。  
(認知症ねっとより・次号に続く)

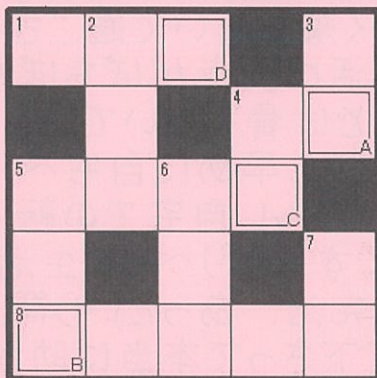
## お知らせ・予定

★ボランティア募集 畑作業(花や野菜植え、土の手入れ等)をしてくださる方

6月 7日(木)	14:00～15:00	父の日イベント(天草一座)
6月11日(月)	13:30～14:45	キッズサポーター養成講座(山田小学校)
6月13日(水)	13:30～14:30	出前講座(ひまわり会)
6月18日(月)	15:00～15:30	紙芝居ボランティア(高橋さん)
6月22日(金)	13:00～13:30	避難訓練
6月26日(火)	14:00～15:00	歌のボランティア(田中さん)

## クロスワードパズル

認知症予防にもなるクロスワードパズルに答えて、粗品をゲットしよう！  
正解者の方、先着10名様にささやかではありますが粗品をプレゼントします。  
どしどし、ご応募下さい。(事業所までお越し下さい)



☆☆たてのカギ☆☆

たて2：本人には聞きづらいが、言いにくいことをあえて言っていさめること。

たて3：二つでひとそろいになること。二人で一組になること。

たて4：動物の大便。

たて5：さけたところ。

たて6：世の中のお金の流れ。商売の具合。

たて7：囲み。骨組み。物の周りを取り囲む線。

☆☆よこのカギ☆☆

よこ1：笑ったときに、ほおにできる小さなくぼみ。

よこ4：ドレミのミの次の音。

よこ5：立法権・司法権・行政権の三つの国家統治権。

よこ8：すぐれた楽曲。有名な楽曲。

答え:

A	B	C	D
---	---	---	---

## 編集後記

先日、久々に(1年半ぶりくらいかな)クラブのテニスへ参加した。ちょうど矢掛町民大会ということもあり、5試合も行ったのだが、ミスの連発でダブルスのペアを組んだ方にとっても迷惑をかけてしまった。(日頃練習に行けていないので、当然といえば当然なのだが...) 他のチームが接戦する中、0勝5敗とぶっちぎりの最下位に。その後も4、5日は体中が痛くてつらい日々を送るはめに。日頃からもっと運動していないと...と痛感させられた出来事であった。(村上)