

2018年9月号
Vol.60

月刊



日々ぼちぼちと

発行：(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち 岡山県小田郡矢掛町小林27番地 TEL: 0866-82-2277
<http://kamurado.com> E-mail: info@kamurado.com

このニュースレターは、小規模多機能ホームぼちぼち、何でも屋・福祉タクシーせなかきとご縁のある方に贈ります。

ぼちぼちでの様子&活動

皆様こんにちは！残暑がまだまだ厳しいですね.....

異常な暑さの8月の様子です！夏休みということで中学生がボランティアでたくさん来てくれました。各々でクリエーションも考えて貰って、利用者さんだけでなく我々スタッフもとても楽しませてもらいました。紙ヒコーキ飛ばし大会や野菜の漢字クイズや、体ラジオ体操など、頭の体操等とてもバ

を動かす事、頭の体操等とてもバ
我々スタッフも勉強になりました
発想力が違いますね(笑)少し凝り
固まつた頭をほぐさねば!!利用者
さんもボランティアの期間が終わ
ると「今日は中学生の子は来んの
?」「今日は踊りはないん?」等様々なことが
脳裏に焼き付いていたようです。楽しい記
憶、バンザイ!!

(林田恵美)



利用者さん・ご家族との係わりの中で～絆～

朝、利用者さんのお宅へ通いの迎えに行くと、奥さんがこけて腰を打った...と。このあと病院へ行きます。とのことで、利用者さんは予定通りぼちぼちへ。その後奥さんより電話があり、骨折で入院になったので、しばらく利用者さんを泊まりの利用がお願い出来ないか？期間はまだ未定と。もちろんです！このことを利用者さんにもお伝えし、急遽泊まり利用となることを話す。「そーかあ...」そうですよね。心配ですよね。。。奥さんが落ち着かれたら、一緒にお見舞いに行きましょうと話し、納得される。後日、利用者さんとスタッフで奥さんのお見舞いに行き、利用者さんは連れて行ってくれてありがとう!!と満面の(*^o^*)♪

(林田恵美)

スタッフのつぶやき

(前号より続き...)

結局今年も海に行けなかった....と言うか、行かなかった。こうも暑い日
が毎日続いたら、外に出たくなるのはしょうがない!
海に行けば色々と大変なので、家の中でエアコンをガンガンにきかせて、
レンタルしたDVDを見るのがいいよねえ～♪何をレンタルしたかって?それ
は、またの機会で!!

(岡本博誉)



一発症から診断まで：①認知症の基礎知識—

»

《前号からの続き…アルツハイマー型認知症》

しかしながら、アミロイド β が蓄積する原因については明確なことは分かっていません。アルツハイマー、脳血管性認知症、レビー小体型認知症など、認知症には様々な種類があります。その種類によって、原因や症状、改善策も異なります。認知症の種類別に症状を見ていきましょう。

アルツハイマー型認知症の発症にはこれまで加齢や遺伝が関係するということは明らかになっていましたが、それに加えて近年、糖尿病や高血圧などの方はそうでない方よりもアルツハイマー型認知症になりやすいうことが科学的に証明されました。そのため、予防には生活習慣の改善が重要であるとされています。

(認知症ネットより・次号へ続く)

お知らせ・予定

★ボランティア募集 畑作業(花や野菜植え、土の手入れ等)をしてくださる方

9月18日(火) 15:00~15:30 紙芝居ボランティア(高橋さん)

9月25日(火) 14:00~15:00 歌のボランティア(田中さん)

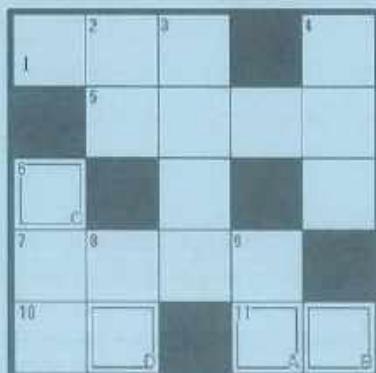
9月28日(金) 10:30~11:30 運営推進会議

クロスワードパズル

認知症予防にもなるクロスワードパズルに答えて、粗品をゲットしよう！

正解者の方、先着10名様にささやかではありますが粗品をプレゼントします。

どしどし、ご応募下さい。（事業所までお越し下さい）



答え：



編集後記

台風21号が発生して、今月で九個目の台風発生となった。西日本災害以降、早めの準備、避難ということで利用者さんも、独居の方は泊まっていたら等の対応をしてきたが、結局何もなかった。柏子抜けするようだが、西日本災害のことを思えば何もなくて良かったのだと、これからも早めの対応を心がけたい。

(村上)