

2018年11月号

Vol.62

月刊



日々ぼちぼちと

発行：(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち 岡山県小田郡矢掛町小林27番地 TEL：0865-82-2277
http://kamurado.com E-mail: info@kamurado.com

このニュースレターは、小規模多機能ホームぼちぼち、何でも屋・福祉タクシーせなかぎとご縁のある方に贈ります。

ぼちぼちでの様子&活動

朝、布団からでられない時期とた……。毎朝の寒さが身にしみで沢山秋の味覚を食した(ぶん)ことで、行いましたよ!!秋の大

「出来るかなあ...」「難しそうないび交います。いざ!!紅白戦スタートツツ!!ん?んんん??皆さん先ほどの言葉は私の空耳だったのでしょか!?体が動く動く(笑)「早お!」「こっちじゃ!こっち!!」そして、盛り上がる盛り上がる(笑)スポーツの秋満喫ですね。同じだけ動いたら私は、筋肉痛になれる自信があります(^_^;)フフ



なってしまいました。さて!先月号体力もついたという運動会♪皆さん

なあ~」等の声が飛び交います。いざ!!紅白戦スタートツツ!!ん?んんん??皆さん先ほどの言葉は私の空耳だったのでしょか!?体が動く動く(笑)「早お!」「こっちじゃ!こっち!!」そして、盛り上がる盛り上がる(笑)スポーツの秋満喫ですね。同じだけ動いたら私は、筋肉痛になれる自信があります(^_^;)フフ



の結果は紅組の勝利☆トロフィーも笑顔で受け取っていただけました。皆さん、お疲れ様でした。(林田恵美)



利用者さん・ご家族との係わりの中で ~絆~

先日、利用者さんをご自宅まで送った後「柿を取って帰んなせえ」と言って下さいました。最初は遠慮もあり、「お気持ちだけ」と言っていたのですが、「落ちて食べれんようになるより、食べてもろ一た方が柿も嬉しいと思いますけえ」と言われ、確かに。「では、お言葉に甘えて」と、ところで、どうやって取るんですか?と問うと、「ちょっと待ってよ」と、納屋に入り高枝切りばさみをば!!ほほう。「はい」と手渡されたはいいものの、私、一度も使ったことがありません。「これ、レバーを引いたら枝を落とさずに切れるんですよね?実は落ちないですよね?」と不安そうに聞いた私。利用者さんが一言「まあ、やってみんせえ」とニコリ。



スタッフのつぶやき

(次号へ続く)

(林田恵美)

10月20、21日と秋祭りがありました。私たちの町内会は13年ごとに当番が回ってきます。正月から毎月お宮の掃除、祭りが近づくと何回も話し合い、打合せを行います。準備も何日も前から始まります。今回は天気も良く神楽も盛り上がりました。次の日には子供相撲も行われましたが、集まったのはたったの4人。子供の数が少ないうえに、スポーツクラブ等に入っていて地域の行事に参加するのも難しくなっているようで、今後どうなっていくことやら.....。

(門谷京子)



認知症・認知症予防のお役立ち情報

一発症から診断まで：①認知症の基礎知識一

《前号からの続き・・・アルツハイマー型認知症》

■アルツハイマー型認知症の症状について

＝後期＝

- ・脳萎縮がさらに進行して、言葉の数も意味も失われていき、やがては話が通じなくなります。
- ・食事に集中できないため介助が必要になり、歩行が緩慢となり姿勢が前倒したり、左右どちらかに傾いていたりします。
- ・やがて寝たきりになり、上下肢の関節が拘縮、嚥下障害も出て栄養不良と誤嚥性肺炎が起こりやすくなります。
(認知症ネットより・次号へ続く)

お知らせ・予定

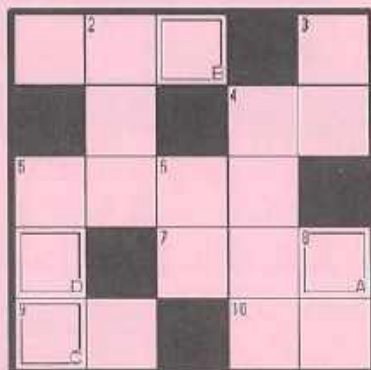
★ボランティア募集 畑作業(花や野菜植え、土の手入れ等)をしてくださる方

11月12日(月)	14:00～	読み聞かせ(木口さん)
11月14日(水)	13:30～	紅葉狩り
11月15日(木)	13:30～	紅葉狩り
11月19日(月)	15:00～15:30	紙芝居(高橋さん)
11月27日(火)	10:00～11:00	キャラバン・メイト連絡会議
11月27日(火)	14:00～15:00	歌のボランティア(田中さん)
11月28日(水)	13:00～14:00	出前講座(三谷コミュニティハウス)
11月30日(金)	10:30～11:30	運営推進会議

※11月14日、15日は紅葉狩りに出かけるため、防寒着をご用意下さい。

クロスワードパズル

認知症予防にもなるクロスワードパズルに答えて、粗品をゲットしよう！
正解者の方、先着10名様にささやかではありますが粗品をプレゼントします。
どしどし、ご応募下さい。(事業所までお越し下さい)



☆☆たてのカギ☆☆

たて2：銀行などの金融機関に金銭を預けること。また、その金銭。

たて3：打ち破ること。

たて4：決まった額の半分。

たて5：言葉や文字の体系。言葉の種類。

たて6：くちづけ。接吻。

たて8：海や湖などで、岸から遠く離れた場所。

☆☆よこのカギ☆☆

よこ1：方法・用法などをまちがって使うこと。また、まちがった使い方。

よこ4：おかあさん。

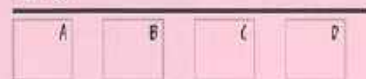
よこ5：手元に持ち合わせているお金。

よこ7：化粧や変装をしていないときの、自然のままの顔。

よこ9：まちがった文字。

よこ10：植物の花や葉を支える部分。

答え：



編集後記

先日、知り合いのデイサービス事業所の十周年記念イベントがあった。案内も頂いて参加させていただいたのだが、前回の編集後記にも書かせていただいたが、ちょうど息子が結婚する相手方との顔合わせの日で、行くことができなかった。顔合わせの方は、お互い初めてのことで緊張したが、何とか無事に終わりホッと一安心。

当事業所も再来年には十周年を迎える。支えて下さっている皆様へ感謝しながら、さらに二十年三十年と継続していけるように、地域の皆様へ必要とされる事業所でありたい。(村上)