

2018年10月号

Vol.61

月刊



日々ぼちぼちと



発行：「杖」から堂（小規模多機能ホームほちぼち） 岡山県小田郡矢野町小田町番地 TEL：0866-82-2077
http://anurad.com E-mail: info@anurad.com

このニュースレターは、小規模多機能ホームほちぼち、何でも屋・福祉タクシーせなかきとご縁のある方に贈ります。

ぼちぼちでの様子&活動



皆様こんにちは。すっかり秋ですね！栗・梨・ぶどう・サツマイモ.....おっと！想像しただけで

口元がゆるんでしまう(笑)
さてさて、私の腹ぺこ日記は置いていて。9月は敬老会&お月見会をしました♪雑学クイズや影絵クイズ等で盛り上がりました。ささやか



ではありますがありがとうございますという気持ちを込めて手づくりストラップをプレゼントさせて頂きました。お昼は皆さんの大好きなお寿司です。「おいしいわあ」「お寿司はやっぱり一番じゃな」という声が嬉しいですね。そして、おやつは月見団子を皆さんと作りました。写真では判りづらいですが三色ですよ～！三色ということで豪華に見えるのは私だけでしょうか??さあ！食欲の次はスポーツ!!10月は運動会もひかえています。体力をつけるためにしっかり食べなければ!?



(林田恵美)

利用者さん・ご家族との係わりの中で ～絆～

今回は、ぼちぼちの現場スタッフとご家族との関わりについて、少しお話ししたいと思えます。ぼちぼちでは、担当スタッフが一人ひとりの1ヶ月の様子を写真付きでご家族の方に"ぼちぼち通信"として作成し、お伝えさせて頂いています。もちろん、日々の送迎の中でも、その日の様子をお話しさせて頂いています。写真を見ていただくによりリアルにお伝えできます。また、看護師から健康面での様子もお伝えすることが出来ています。先日、ぼちぼち通信を見たご家族から、「家じゃこんなに動いとるの見んけど、ぼちぼちではこんなに動くんじゃな！」と笑顔でお話ししていただきました。「家でも動けるようにしてあげんといけんわあ～」と。しかし、おうちでも大変なことがあると思えますので、それこそ、ぼちぼちと♪

(林田恵美)

スタッフのつぶやき

最近、私の身近な人たちが大変な病気に次々となって心を痛めております。私は60代半ば、その人達も同じ年代です。その中の1人は高校時代の同級生で、はや半世紀の付き合いです。困ったことがあればその人を頼り、ずいぶん助けられました。今は私を頼ってくれて、休みの日には色々なことを手伝いに行っています。人の何倍も働いてきて急に難病になり、かける言葉もありません。人間、生きていく間は一日一日を大切にしなければと、つくづく思っています。(前田好子)



認知症・認知症予防のお役立ち情報

一発症から診断まで：①認知症の基礎知識一

《前号からの続き・・・アルツハイマー型認知症》

■アルツハイマー型認知症の症状について

＝初期 期間2～6年間＝

・記憶することが難しくなるため、「忘れていたこと自体を忘れる」ようになります。食べた夕食の内容を忘れていたのではなく、夕食を食べたこと自体を覚えていないといった症状が見られます。

＝中期 期間2～3年間＝

・段々と現在と過去の区別がつかなくなります。近い時期の記憶からなくなっていき、過去の記憶は比較的残りやすいです。結果としておこる症状として代表的なものが徘徊症状です。例：過去の記憶通り朝に会社しようとして家を出て、もともとの目的を忘れてしまい外で混乱してしまう。尿意や便意が分からず、失禁が目立ちます。

(認知症ネットより・次号へ続く)

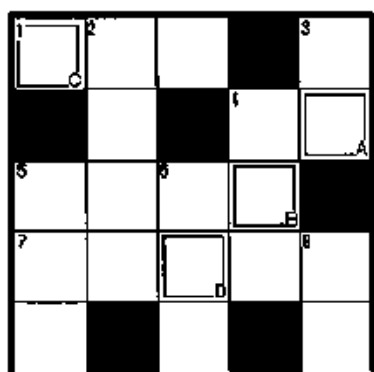
お知らせ・予定

★ボランティア募集 畑作業(花や野菜植え、土の手入れ等)をしてくださる方

10月 4日(木)	10:00～11:00	出前講座(水車の里いきいきサロン)
10月12日(金)	13:30～14:30	出前講座(江木ふれあいクラブ)
10月15日(月)	15:00～15:30	紙芝居ボランティア(高橋さん)
10月17日(水)	13:00～14:00	出前講座(あけぼの会)
10月23日(火)	14:00～15:00	アシュタール歌会
10月25日(木)	13:30～15:00	運動会
10月30日(火)	14:00～15:00	歌のボランティア(田中さん)

クロスワードパズル

認知症予防にもなるクロスワードパズルに答えて、粗品をゲットしよう！
正解者の方、先着10名様にささやかではありますが粗品をプレゼントします。
どしどし、ご応募下さい。(事業所までお越し下さい)



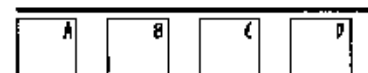
☆☆たてのカギ☆☆

- たて2：人体の病巣などを切って取り除くこと。
- たて3：獣毛などを束ね、柄に植え付けた道具。のりや塗料を塗るのに使う。
- たて4：再び。もう一度。
- たて5：西に傾いた太陽。夕方に近づいて西から差し込む日ざし。
- たて6：角の開きの大きさ。
- たて8：中の方。家。自分が活動している所。

☆☆よこのカギ☆☆

- よこ1：太陽系の惑星の一つ。直径は地球の約二分の一で、地球のすぐ外側を回る。
- よこ4：アルコールが入っている飲み物。
- よこ5：宴会が終わったのちに場所を変えて開く二度目の宴会。
- よこ7：食事をするための部屋や店。

答え:



編集後記

先日、長男が彼女と一緒に帰ってきて我々夫婦と4人で食事をした。何となく今年中には籍を入れるような話は聞いていたが、それまでの段取りは何も聞いていなかった。10月の末には両家の顔合わせをしまして11月にはとりあえず籍だけ入れて、1年後にはお金を貯めて結婚式をするという。顔合わせの日も仕事が入っているし、何も聞いていないことを伝えると、「母さんには言うところ～」と。「え～そうじゃったかなあ」と妻。もう相手の両親にも伝えていたらしく、急遽休みを取ることには。何かと気ぜわしくなりそうである。(村上)