

2019年1月号

Vol.64

月刊



日々ぼちぼちと

発行：(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち 岡山県小田郡矢掛町小林27番地 TEL：0866-82-2277
http://kamurado.com E-mail：info@kamurado.com

このニュースレターは、小規模多機能ホームぼちぼち、何でも屋・福祉タクシーせなかぎとご縁のある方に贈ります。

新年、明けましておめでとうございます。

今年とは色々変化のある年になりそうです。有休取得の義務化や消費税10%の導入、消費税アップ部分の一部を原資としたベテラン介護職員の賃金アップ、また職場環境の改善や人材育成に取り組んでいる介護事業所の認定制度の導入など、その変化に対応していただけるように、また、地域の皆さんに安心して在宅で暮らしていただけるように、適正な事業所運営に務めてまいりますので、本年もどうぞよろしくお願いたします。

(代表 村上康雄)



ぼちぼちでの様子&活動

皆様こんにちは！12月の様子をお伝えします。皆様にはあまり馴染みはないかな...と思いつつも、クリスマスリースを作りました。メインは自然にあるものを使って作る!!小さな松ぼっくりやドングリ、小さな小さなリンゴや赤い実がきれいな柊。皆さんの身近にある材料は話題も運んでくれます。「こがぁに小さい松かさがあるん?」「こりゃあ何なあ?リンゴ!?食べてもええんかな(笑)」そして、驚くほど良い



センス!!バランスも良く、素敵なリースが出来上がりました。それぞれの個性もあり、繊細さや大胆さ柔らかさ等....。こういった手作りの物からも利用者さん1人ひとりの新たな一面を発見できます。まだまだ皆さんのことを知れていないんだと痛感もします。新年は新たな気持ちで皆さんのことをもっと知ろう!と決意。年末までには利用者さんも私もバージョンUPしているはず!!(林田恵美)



感もします。新年は新たな気持ちで皆さんのことをもっと知ろう!と決意。年末までには利用者さんも私もバージョンUPしているはず!!(林田恵美)



スタッフのつぶやき

平成も残り少なくなりましたね。2019年の干支は亥ですが、猪の肉は万病を防ぐと言われ、無病息災の象徴とされているそうです。健康といえは、私も4年前に初めてインフルエンザにかかりました。娘から移されたのですが、体温計で測ると38.4℃、娘は41℃まで上がりましたのでそれほどではないのですが、死ぬかと思うくらいしんどかったです。大人になって発熱するとほんとにつらいですね。今年は私自身も家族もインフルエンザにかからないことを願うばかりです。ますます寒くなりますが、皆様も暖かくして体調にはお気を付け下さいね。

(武内美代子)



認知症・認知症予防のお役立ち情報

一発症から診断まで：①認知症の基礎知識一

《脳血管性認知症》

脳血管性認知症の症状について

■初期の症状について

・意欲低下や自発性低下、夜間の不眠や不穏が目立ちます。どれも症状の変動が激しいことが多いです。また影響を受ける脳の部位が限られており、できることとできないことがはっきりしていることが特徴です。

・非常に小さな脳梗塞や脳出血が起こった場合には、自覚症状がなかったり、感じてもらうつきやめまい程度であまり気がつかないことがあります。

(認知症ネットより・次号へ続く)

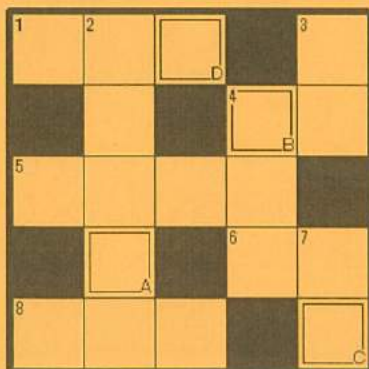
お知らせ・予定

★ボランティア募集 畑作業(花や野菜植え、土の手入れ等)をしてくださる方

1月 9日(水)	13:30~14:30	初詣
1月10日(木)	13:30~14:30	初詣
1月14日(月)	14:00~15:00	アシュタール歌会
1月21日(月)	15:00~15:30	紙芝居(高橋さん)
1月22日(火)	14:00~15:00	歌のボランティア(田中さん)
1月25日(金)	10:30~11:30	運営推進会議

クロスワードパズル

認知症予防にもなるクロスワードパズルに答えて、粗品をゲットしよう！
正解者の方、先着10名様にささやかではありますが粗品をプレゼントします。
どしどし、ご応募下さい。(事業所までお越し下さい)



答え:

A	B	C	D
---	---	---	---

☆☆たてのカギ☆☆

たて2：新聞・雑誌・テレビ・ラジオなどで、ある特定の問題を取り上げて編集したり放送したりすること。また、その記事・番組など。

たて3：声を出して、節をつけて歌う言葉。

たて4：自然の眺め。風景。

たて7：会社・役所などで、主に机の上で書類の作成・整理などを行う仕事。

☆☆よこのカギ☆☆

よこ1：仏教で心の迷いを去って永遠の真理を会得すること。

よこ4：数の位取り。建物・橋などの柱の上に横に渡して、他の部材を支える材。

よこ5：よいことと悪いこと。善悪。

よこ6：出来事を伝えるために、新聞や雑誌に書いた文章。

よこ8：ゴミやチリを取ったり、ぞうきんでふいたりして、きれいにすること。

編集後記

実家の母親から電話がかかってくる回数が増えてきた。父親のことである。つい1年前までは、日課でかなりの距離を散歩していたのだが、徐々に歩くのが難しくなり、ついにはトイレに行くのもおぼつかなくなってきた。トイレに間に合わなくて失敗して、後始末が大変だと愚痴をこぼす。かわいそうだと思いながらもつい失敗したことをとがめてしまうと。気持ちわかるけど叱ると反発したり失敗を隠すようになっていたりして余計大変になることを話してベッドのレンタルやポータブルトイレの購入を勧める。今はデイサービスへ月～金まで行っているが、介護がもっと必要になるとヘルパーやショートステイも考えていかなければいけないと話をする。まだ、家に居させてやりたいと母親も思っているのだから、出来るところは協力していかなければ.....。(村上)