

2019年2月号

Vol.65

月刊



# 日々ぼちぼちと

発行：(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち 岡山県小田郡矢掛町小林27番地 TEL：0866-82-2277  
http://kamurado.com E-mail：info@kamurado.com

このニュースレターは、小規模多機能ホームぼちぼち、何でも屋・福祉タクシーせなかぎとご縁のある方に贈ります。

## ぼちぼちでの様子&活動



皆様こんにちは。日によって寒暖差がすごいですね……。体がついていきません。(汗)体調管理、しっかりしていきたいですね！では、1月のご報告をば。新年と言えばやはり初詣ですよね。皆さんに初詣はどここの神社やお寺さんに行っていたの？と問うと、「そりゃ氏神様よ〜」「私はもん行つとる暇なかったわ」「寒いのにわざわざ外に行家の中でも鐘は聞こえらあ〜」と話題は尽きません。まん、面白エピソードを聞かせて下さいましたが、それに。ぼちぼちでは、矢掛神社へ、1月9日、10日と初は自宅からお米を持参された方もおられ、皆さんに分けて下さいました。石段を上げられる方は自らの足で上がり、しっかり拝んでいただきました。そして、寒空の下でしたが、境内にて手作りのおみくじを引いていただきました!!大吉と中吉しか入れておらず、皆さんが引き終わった後に「皆さん、ええのがあたりましたね!!凶も用意してたのに誰も引いてんなかった♪」と言うと、「うそばあ言うて〜。そがんなもん、最初から入つとらんじゃろ(笑)」と。完全にバシてる。(笑)ぼちぼちに帰った後は、冷えた体を温めていただこうと甘酒で一服。「あったまる〜」とスタッフ共々ほっこりしました。(林田恵美)



そがあなかんわ。だまだ皆さんは又の機会詣に。今年

## 利用者さん・ご家族との係わりの中で & etc..... ~絆・交流~



土日や祝祭日等、スタッフが子連れで出勤することがあります。また、小学校の帰りに「ただいまあ」とぼちぼちに帰ってくる子供も。利用者さんも「おかえり〜」と(\*^o^\*)一緒に話をしたり、カルタ取りや本を読んだりゲームをしたりと色々なことを一緒にしています。おやつも一緒に食べます。利用者さんが子供に自分のおやつをあげたり、その逆もあつたり。ほのぼのとした時間が流れます。今はスタッフの子供が来ているだけの現状ですが、地域の皆様・

**スタッフのつぶやき** 子供達が気軽に立ち寄れるぼちぼちになればと思っています

去年の4月に矢掛へ20年ぶりに帰ってきました。始めは不安もあって泣いていた子供達も矢掛の生活に慣れてきて友達も出来、楽しく過ごしています。今年が一番下の子がインフルエンザにかかり幸先が悪かったのですが、上の子の高校受験もあるので、体調に気をつけて受かるのを祈るばかりです。まだまだ寒くなったり暖かくなったりと、体調を崩しやすい気候なので、皆さんも体調管理に気をつけて下さいね。(金本晴美)

## 認知症・認知症予防のお役立ち情報

一発症から診断まで：①認知症の基礎知識一

### 《脳血管性認知症》

■脳血管性認知症の症状について

#### ■中期以降の症状

- ・脳血管性認知症は脳血管疾患が原因なので、発作が起こる度に症状が段階的に重くなります。
- ・ダメージを受けた脳の部位によって出る認知症の症状が異なるため、判断力は保たれているという場合もあります。

### 《レビー小体型認知症》

■レビー小体型認知症の症状について

- ・体の動きが緩慢になるパーキンソン病に似た症状で、歩行障害や体の硬さをももなうため、転倒しやすくなります。

(認知症ネットより・次号へ続く)

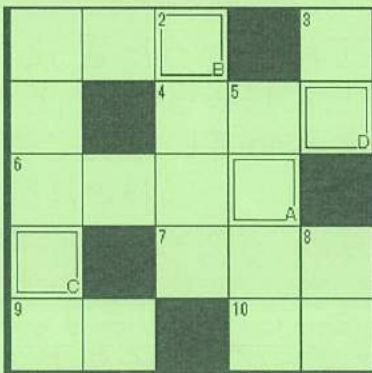
## お知らせ・予定

★ボランティア募集 畑作業(花や野菜植え、土の手入れ等)をしてくださる方

2月 1日(金)	13:30~14:30	節分
2月 2日(土)	10:30~14:30	節分、餃子パーティー
2月18日(月)	15:00~15:30	紙芝居(高橋さん)
2月26日(火)	14:00~15:00	歌のボランティア(田中さん)

## クロスワードパズル

認知症予防にもなるクロスワードパズルに答えて、粗品をゲットしよう！  
正解者の方、先着10名様にささやかではありますが粗品をプレゼントします。  
どしどし、ご応募下さい。(事業所までお越し下さい)



☆☆たてのカギ☆☆

たて1：意味・内容をはっきり理解すること。了承すること。

たて2：細くて弱々しいこと。

たて3：動物が口や鼻で吸ったりはいたりする空気。

たて5：一定の手続きを経て、資格・権利・物品などを自分のもの  
にすること。

たて8：まるい体に多数のとげのはえている海の生き物。

☆☆よこのカギ☆☆

よこ1：その場その時に応じること。「〇〇〇応変」

よこ4：家。特に広い敷地に建つ大きな家。

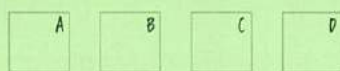
よこ6：梅の実を氷砂糖と一緒に焼酎につけて作ったお酒。

よこ7：政党政治で、政権を担当していない政党。

よこ9：肉食のほ乳類。人に飼われ、りこうで鼻のきく動物。

よこ10：地球上の一定の地域に住む人々が一つの組織としてまとまったもの。

答え:



## 編集後記

先日久しぶりに妻と映画を見に行った。普段は土日も仕事なのでレイトショーを観に。妻が職場の人に「いい映画だから観に行った方がいい」と言われたとかで誘ってきたのだ。「ボヘミアンラプソディ」えっ、クイーンなんか知っとん？思わず聞き返した。「よくは知らんけどいい映画らしい」と。私もよくは知らない。もっとも、有名な「ボヘミアンラプソディー」や「伝説のチャンピオン」等の曲やライブ・エイドのライブくらいは知っていたが.....。1回観ただけではよくわからない？人種・宗教・性などマイノリティだったフレディの孤独。その孤独から解放されるのがライブの観客の前でのパフォーマンスだったのか。最後のライブ・エイドでのライブシーンは圧巻だった。(村上)