

2019年4月号

Vol.67

月刊



日々ぼちぼちと

発行：(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち 岡山県小田郡矢掛町小林27番地 TEL：0866-82-2277
http://kamurado.com E-mail: info@kamurado.com

このニュースレターは、小規模多機能ホームぼちぼち、何でも屋・福祉タクシーせながきとご縁のある方に贈ります。

ぼちぼちでの様子&活動



桜の開花情報もちらほら聞こえてくるようになりました。やはり、心躍ります。久々に夜桜も堪能したいものです。(本心は寒くて家に居たい.....でも見たい.....(笑))それでは、3月の報告をば。3月と言えば、ひな祭り。ぼちぼちはお母さん方が多いので一大イベントです!!昨年も行いましたが、スタッフ手作りのカツラをかぶって頂き、今年は着物も着用♪ほんのりお化粧もほどこし、皆さんとことなく照れながらもすまし顔(--)



“うれしいひな祭り”の歌そのものです。昼食は

もちろんお寿司!!潮汁か茶碗蒸しがあれば言うことなしでしたが(私の願望(笑))それはまた次回に。「昔は段飾りも出しよーたけど、今は出さんなあ」「そがあなもん、今の人を出したら邪魔じゃ言わあ〜」「あははははー」と。ひな人形を持って遊んでいたという方もおられました。そういえば、ひな飾りのお内裏様人形を持って遊んでいました。ひなあられをチラチラ見ながら.....。

(林田恵美)

利用者さん・ご家族との係わりの中で & etc..... ~絆・交流~



先日、子供と出勤した日の事、ぼちぼちの駐車場でつくしを見つけました。子供達がつくしを引き、「これ食べたいからはかま取って」と、しかし5本程.....。利用者さんが「家の近くにもあるお、沢山見つけて引いておいで!はかま取ってあげるけえ」と言って下さったので、お言葉に甘えて、つくしを引いてきました。そして、「昨日言うてくれちゃったけえ引いてきたんじゃけど、我が家の晩ご飯のために、はかま取って下さる??」と言うと「まかせときい」と沢山のつくしを処理して下さいました。ありがたや〜!「卵とじにしますわ」と言う「甘辛く炊いてもおいしいで」と。皆さんのおかげでおいしいつくしを食べることが出来ました。ありがとうございます。皆さんのやさしさに『感謝』!!



スタッフのつぶやき

4月より管理者となりました林田です。まだまだ勉強途中であるため至らぬ点多々あるかとおもいますが、皆様どうぞ、ご指導ご鞭撻の程、よろしくお願いいたします。自分が楽しむことを忘れず、何事にも囚われすぎず、利用者の支援・サポートにあたっていけたらと思います。しかし!!しばらくは緊張の日々です.....ドキドキ.....。

(林田恵美)



認知症・認知症予防のお役立ち情報

一発症から診断まで：①認知症の基礎知識一

《前頭側頭型認知症》

■前頭側頭型認知症の症状について

- ・人格や性格が極端に変わる、清潔保持・衛生面が管理できない、柔軟な思考ができない、反社会的な行動が増えるなど性格の変化。
- ・毎日同じ時間に同じコースを同じパターンで、天候に関わらず繰り返し歩くなど、決まった時間に同じ行動を繰り返さないと不機嫌になる。
- ・「車が通る」という言葉をその場に関係なく言い続けるなど、状況と関係ない言葉が繰り返し出てくる。
- ・「電話」の事を質問してもわからないが、その「電話」を見て何をやるものかはわかるなど、物の名前が意味する事がわからなくなる。言葉がだんだん出なくなるなど。

(認知症ネットより・次号へ続く)

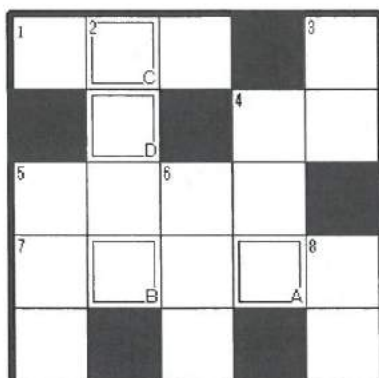
お知らせ・予定

★ボランティア募集 畑作業(花や野菜植え、土の手入れ等)をしてくださる方

- 4月 1日(月)～10日(水) お花見ドライブ(随時)
4月 9日(火) 14:00～15:00 アシュタール歌会
4月15日(月) 15:00～15:30 紙芝居(高橋さん)
4月16日(火)・17日(水) お花見ランチ
4月23日(火) 14:00～15:00 歌のボランティア(田中さん)

クロスワードパズル

認知症予防にもなるクロスワードパズルに答えて、粗品をゲットしよう！
正解者の方、先着10名様にささやかではありますが粗品をプレゼントします。
どしどし、ご応募下さい。(事業所までお越し下さい)



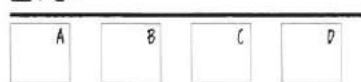
☆☆たてのカギ☆☆

- たて2：車やこまなどの真ん中にある棒。
たて3：役に立たないさま。余分なさま。余計なさま。
たて4：電車・自動車などの車両を入れておく建物や場所。
たて5：海鳥の一種。体は全体的に白いが、背中と翼は灰色。
たて6：物事について正しく知り、理解すること。ある事について知っている内容。学識。
たて8：蒸した大豆に、こうじと塩を混ぜ、発酵させて作った調味料。

☆☆よこのカギ☆☆

- よこ1：死んだ人。
よこ4：ワラビ・ゼンマイなどの、葉は羽状で、胞子で増える植物「〇〇植物」
よこ5：秋に大きな黄色の実をつける、ウリの仲間の野菜。
よこ7：申し込むこと。

答え:



編集後記

先日行かせて頂いたサロンでのこと、代表の方の人柄がでており、とても和やかに和気あいあいと楽しく話をさせて頂いた。最後はしっかり事業所の宣伝もさせて頂きありがたいかぎり。講座の後には、近くにオープンしたというパン屋さんのマフィンをごちそうになりながら話を。矢掛も若い人が街へ出て行って段々と過疎化してきており、そんな矢掛を何とか盛り上げていこうと、よそから定住支援で引っ越してくる人を応援しているという。中々よそ者を受け入れないという人もいるが町を元気にしていくためにも受け入れていくべきだと。頂いたマフィンのパン屋さんもよそから引っ越してきた若い夫婦であるとのこと。店の場所と営業時間も教えていただいたのでぜひ、行ってみたいと思う。(村上)