

2019年3月号

Vol.66

月刊



日々ぼちぼちと

発行：(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち 岡山県小田郡矢掛町小林27番地 TEL：0866-82-2277
http://kamurado.com E-mail: info@kamurado.com

このニュースレターは、小規模多機能ホームぼちぼち、何でも屋・福祉タクシーせなかきとご縁のある方に贈ります。

ぼちぼちでの様子&活動

暖かくなってきましたね。先日、つくしがもう生えていると聞きました。私も大好きなので探しに行きたいと思います!!2月と言えば節分。ぼちぼちではスタッフが鬼となり、豆まきならぬ鬼は外大作戦(←私が勝手に名付ける.....)を執行しました。鬼となったスタッフがかごを背負いそのかごをめがけてカラーボールを投げてもらいます。皆さん気合十分!!スタッフが驚いて腰が引けるくらいに(笑)



また、鬼の的をめがけて玉をぶつけて倒すゲームも行いました。やはり、体を動かすゲームは盛り上がりますね。最近のぼちぼちではブームは風船バレーです。座るにとどまらず、立ちあがって風船を打ち合う、また、足でも蹴り返すほど!!皆さんバランス感覚もばっちりです!!
まだまだ足腰元気!(林田恵美)



利用者さん・ご家族との係わりの中で & etc..... ~絆・交流~



利用者さんのご家族より堆肥を頂きました。昨年も頂き本当に感謝致します。畑の作物を立派に育てられるようにがんばっていきます♪暖かくなってきましたので、利用者さんも畑を気に掛けて下さり「草取りせにやいけまあ」と、率先して畑へ行き耕したり草取りをして下さっています。今現在、畑では菜の花をとるための白菜、えんどう、タマネギがスクスク(?)育っています。皆さん、もしよろしければ畑へのアドバイスがあれば教えて下さい。ご協力いただけますと作物もスタッフもかなり喜びます。(*^_^*)



スタッフのつぶやき

こちらで勤務を始めて、早1ヶ月が経ちました。福山から矢掛まで遠いようで案外近いものだと感じ始めております。福山に比べると田舎の雰囲気がつぶりで、少し寂しくも感じましたが、両親が井原や美星の山育ちの人なので、その血を引いているからでしょうか!?山や自然に囲まれるこの場所に、段々居心地の良さを感じています。矢掛は宿場町というのを知り、さっそく町並みを見てみようと思ひ歩いてみました。残念ながらあちこちの店は閉まっておりじっくりと見ることは出来ませんでした。次回はしっかり探索し、矢掛の穴場を見つけてみたいと思っています。
(柚木寿江)



認知症・認知症予防のお役立ち情報

一発症から診断まで：①認知症の基礎知識一

《レビー小体型認知症》

レビー小体型認知症の症状について

・幻視として、色がついた鮮明な人・動物・虫などが昼夜問わず出現したり、映像に加えて幻聴も発生したりします。睡眠時に夢にあわせて踊ったり、手足を動かしたり、歩いたりといった症状もあります。

・認知機能障害も変動しやすく、良いときは話が通じるが、悪くなると話も周りのこともわからなくなります。気分や態度、行動がころころ変わります。

《前頭側頭型認知症》

多くは初老期に発症します。原因はわかっていませんが、今のところ、ピック球という異常構造物が神経細胞にたまる場合と、TDP-43というたんぱくがたまる場合が発見されています。そのため一つの病気というよりも、いくつかの病気に分かれていますと考えられています。10年以上かけてゆっくり進行することが多いです。 (認知症ネットより・次号へ続く)

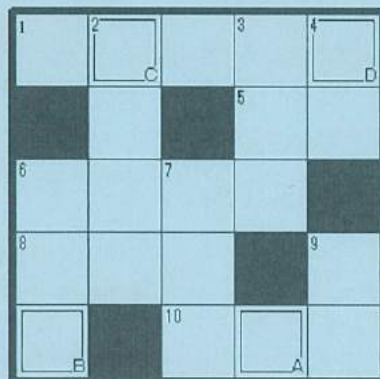
お知らせ・予定

★ボランティア募集 畑作業(花や野菜植え、土の手入れ等)をしてくださる方

3月 5日(火)6日(水)	13:30~14:30	ひな祭り
3月 8日(金)	13:30~14:30	出前講座(いきいきサロンまごころの会)
3月13日(水)	13:30~14:30	出前講座(ほほえみサロン)
3月18日(月)	15:00~15:30	紙芝居(高橋さん)
3月28日(木)	13:00~14:00	出前講座(若林いきいきサロン)
3月29日(金)	10:30~11:30	運営推進会議

クロスワードパズル

認知症予防にもなるクロスワードパズルに答えて、粗品をゲットしよう！
正解者の方、先着10名様にささやかではありますが粗品をプレゼントします。
どしどし、ご応募下さい。(事業所までお越し下さい)



☆☆たてのカギ☆☆

たて2：ふろのある部屋。ふろ場。

たて3：乳幼児が夜眠らないで泣くこと。

たて4：体が大きく、力の強い動物。古くから家畜として飼われている。

たて6：空中を飛び散り、物にくっついてたまる細かなごみ。

たて7：大学で専攻する学問の分野によって分けたそれぞれの部。

たて9：みつ。

☆☆よこのカギ☆☆

よこ1：魚介類・海藻などの捕獲・採取・養殖などを行う産業。

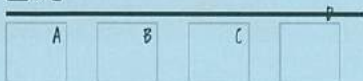
よこ5：バラ科の落葉高木。水分と甘みに富む果物。有りの実。

よこ6：渋柿の皮をむき、天日で干して甘みを出したもの。

よこ8：レストランなどの料理人。水やガスを出す口のところに付いているせん。

よこ10：機械や道具を組み立てている一つ一つの部分。

答え：



編集後記

職場のノートパソコンが、起動にすごい時間がかかったり、フリーズしたりすることが起こるようになってきた。新しいものがほしいところだが、そんな余裕もなく、なんとか安くサクサクと動くようにはならないかと考え、ハードディスクをHDDからSSDへ交換することに。今はSSDも安く手に入るようになっており、240GBで3900円ほどである。容量的には少し小さいかとも思ったが、主に介護ソフトを使用するものなので、まあいいかと購入する。さっそく今のHDDのクローンを新しく買ったSSDに作りハードディスクを交換。起動ボタンをON、うぉー は、早い、数秒でwindowsが立ちあがる。パーツを交換してここまで速さを実感できるのはSSDが一番！快適に使用しております。(村上)