

2019年5月号

Vol.68

月刊



日々ぼちぼちと

発行：(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち 岡山県小田郡矢掛町小林27番地 TEL：0866-82-2277
http://kamurado.com E-mail：info@kamurado.com

このニュースレターは、小規模多機能ホームぼちぼち、何でも屋・福祉タクシーせなかきとご縁のある方に贈ります。

ぼちぼちでの様子&活動



天気にも恵まれ、気温も高
さんの日々の行いが良いと
見でお弁当が食べられな
はぼちぼち(事業所の外)
花見弁当で、ぼちぼちの敷地に
いしくいただきました。2日間のピ
ューも違い、おしゃべりも良いス



5月から新しい元号となりますね。気持ちを新たにと言いたいところですが.....。何はともあれ、笑顔の多い時代であればと思います。さて、4月ですが、もちろん桜!!お花見に行ってきました。毎年、散り始めて葉桜や、まだつぼみが多い日の外出となっていました.....。(涙)しかあーし!今年はドンピシャ♪とっても素敵な満開の桜を何度も利用者さんと目にすることが出来ました。もう大満足

(え?私だけ

かも!!)外出日にはお
く過ごしやすい。皆
いうことです。!お花



かったので、今年
で昼食会。スタッフ手作りのお
咲き誇る"たんぽぽ"を横目にお
クニックですが、2日ともメニ
パイヌで楽しいひとときでした。

(林田恵美)

利用者さん・ご家族との係わりの中で & etc.....。 ~絆・交流~



いつぞや.....独居の方ですが、「もう新聞読んでないよね。」「日付がわからなくなってるから、そうかも知れんね.....」等と、スタッフ間で話が出ました。新聞が読めていたときは、「今日は行く日じゃな」「今日は家」とそれなりに把握されていたのです。さて?どうしたもんか。まず、曜日めくりを作ってみました。そこには、「新聞を見て日付を確認してみましょう」と、うん。うん。なんとなくスムーズに日付と曜日が入ってる、本人の混乱も減ったね。笑顔も増えた。良かった! (次号へ続く)

スタッフのつぶやき 学生時代の友達から、久々に会おう、との誘いをいただいて、約30年ぶりに尾道へ行ってきました。懐かしい顔ぶれが、6人。「横に育ったよ!」笑いあい。駅と駅前、商店街がすっかり様変わりしていてびっくりしました。でも、友達は変わっていなくて、よく食べ、思い出話に花を咲かせ、そぞろ歩き。よく行っていたお店がなくなっていたり、新しいお店が出来ていたり。地元の子がいたので、おすすめのお店でお土産を買ったり。擦れができましたが、とっても楽しかったです。また会おうね、と別れました。(藤原みどり)



認知症・認知症予防のお役立ち情報

一発症から診断まで：①認知症の基礎知識一

《認知症に似た症状を有する病気》

正常圧水頭症

- ・発症する年代：60～70歳代に発症しやすいです。
- ・原因：水頭症とは、脳や脊髄を流れている髄液が溜まり、脳を圧迫してしまう病気です。水頭症が起こる原因として、クモ膜下出血や頭部外傷、髄膜炎を起こした後に起こる人や、原因不明の人もいます。
- ・症状：特徴的な症状は、歩行障害、認知機能障害、尿失禁です。初期の症状としてゆっくりと歩く、すくみ足などが出現します。その後進行すると、物忘れや無関心といった認知機能障害がみられます。その後、起き上がれなくなり、排尿のコントロールがつかなくなります。CTやMRI、腰椎穿刺の検査で診断されます。（認知症ネットより・次号へ続く）

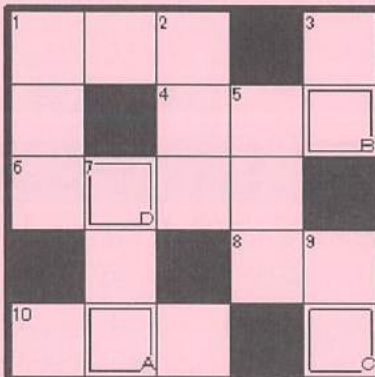
お知らせ・予定

★ボランティア募集 畑作業(花や野菜植え、土の手入れ等)をしてくださる方

5月13日(月)	10:00～15:00	川面カフェお手伝い
5月13日(月)	9:00～	草取りボランティア(さつき会)
5月17日(金)	13:30～14:30	出前講座(元町由加様いきいきサロン)
5月20日(月)	15:00～15:30	紙芝居(高橋さん)
5月21日(火)	14:00～15:00	歌のボランティア(田中さん)
5月24日(金)	10:30～11:30	運営推進会議
5月30日(木)	16:00～17:00	地域ケア会議

クロスワードパズル

認知症予防にもなるクロスワードパズルに答えて、粗品をゲットしよう！
正解者の方、先着10名様にささやかではありますが粗品をプレゼントします。
どしどし、ご応募下さい。（事業所までお越し下さい）



☆☆たてのカギ☆☆

- たて1：その人の利益になることを主張して、その人を守ること。
- たて2：茶の湯に使う道具類。茶道具。
- たて3：野球で走者が得点するために通過しなくてはならない地点ベース。
- たて5：一定の期限に達すること。また、その時期。
- たて7：品物を売る人。
- たて9：父や母の母。おばあさん。

☆☆よこのカギ☆☆

- よこ1：駅・公園などに備えてある細長い椅子。
- よこ4：病気。「〇〇〇は気から」
- よこ6：二つ以上の金属を溶かし、混ぜ合わせて作った金属。
- よこ8：建物や機械の土台。もともになる事がら。基本。
- よこ10：様式の設備を備えた宿泊施設。西洋風の旅館。

答え：

A	B	C	D
---	---	---	---

編集後記

昨年末結婚した(入籍のみ)長男が夫婦で帰ってきた。今年の12月には岡山で結婚式をするとのことだが、何も聞いていない。妻は色々聞いていたようだが、自分たちで全部決めていたようだ。まあ、何はともあれめでたいことだ。さて、その息子達が帰って来るにあたって、「泊まるのに布団がねかるー」「カーテンも換えにゃいけん」と仕事から帰って何回も買物に付き合わされた。何でもいいとおもうのだが、「ええのがねえー」と中々決まらない(--)

帰ってきた当日の夜は息子夫婦と4人で焼肉へ。あれもこれもと頼んで、「こんなに食べるん？」と言いながらも結局全部平らげた。会計は2万円超で、そんなに?食ったん?.....はい。

久しぶりの外食で楽しいひとときであった。(村上)