

2019年6月号

Vol.69

月刊



日々ぼちぼちと

発行：(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち 岡山県小田郡矢掛町小林27番地 TEL：0866-82-2277
http://kamurado.com E-mail: info@kamurado.com

このニュースレターは、小規模多機能ホームぼちぼち、何でも屋・福祉タクシーせながきとご縁のある方に贈ります。

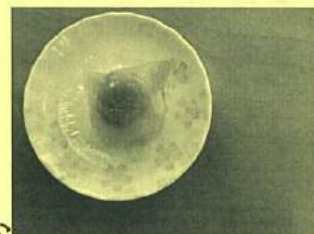
ぼちぼちでの様子&活動



皆様こんにちは。新元号には慣れましたか？私は未だに平.....おっと！と二重線を引く日々を送っております。さて、5月ですが、子供の日にちなんで、柏餅風どら焼き作りをしました。毎度の事です皆さん器用です。お味はいかが



だったでしょうか？この度はおやつ作りを沢山行いましたが、皆さん手際が良いのでイベントしてもあっという間に終了してしまいます。(笑)「あんた、もうする事はねえん？」「もう終わりかな」「もう～(汗)せつを撮らせて



食べてもえんか？」と。待って～かく上手に出来たおやつの写真下さい。という皆さん笑いながら「もってえねえ減ってしまう」と笑い話に変えてしまいます。手作りであり、皆さんの食べる笑顔も満面の笑み。以前にも書きましたが、皆で作った物を食べるって何と美味しいんでしょう！私は食べる専門でも全然いいんですけどね(笑)6月は手打ちうどん作りを予定しています。朝からよっこらしょ、よっこらしょとどなたかが踏んで下さるのかな？ (林田恵美)

利用者さん・ご家族との係わりの中で & etc..... ～絆・交流～

さて、前回の続きです。ほっと一安心しているのもつかの間、新聞をやはり見なくなってしまうわね、常にポストから抜き取っただけの状態が続き始めました。次の作戦を立てなければ.....と目に入ってきたのが自宅のカレンダー。大きなものなので通いの日と訪問で自宅にいる日を記入し、終了すると斜線を引くことに。それもスタッフがやってしまうと意識が向かないのではということで、ご本人に記入してもらうようサポートを行い、1日の終わりに次の日の予定を伝えることにしました。結果、なんとなく理解はされているようで「あんた、今日は？」と問われるとカレンダーを指示してみます。すると、「ああ、家におりやええ日じゃな」と言われています。まだまだ、在宅で一緒に頑張っていきたいと願っております！

お知らせ・予定

6月18日(火)	14:00～15:00	歌のボランティア(田中さん)
6月20日(木)	19:00～20:00	地域包括ケア懇話会
6月24日(月)	15:00～15:30	紙芝居(高橋さん)
6月25日(火)	10:30～11:30	手打ちうどん作り
6月27日(木)	16:00～17:00	地域ケア会議



一発症から診断まで：①認知症の基礎知識一

《認知症に似た症状を有する病気》

正常圧水頭症

治療：水頭症シャント手術を行います。これには大まかに二つの方法があり、全身麻酔で行う脳室—腹腔(L-P)シャント手術と腰椎麻酔で行う腰椎—腹腔(L-P)シャント手術です。脳に溜まった髄液を流す手術です。シャント術を行うと、症状が改善されるため、治癒可能な病気といえます。
(認知症ネットより・次号へ続く)

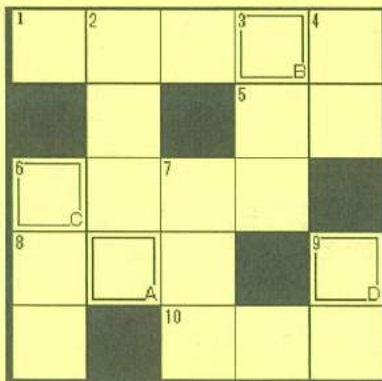
スタッフのつぶやき

先日、親友からキャンプのお誘いがあり、おばちゃん2人でキャンプへ行くことに！実は親友も私もキャンプ未経験.....(^_^;)そんな2人を心配した親友のお母さんがキャンプ上級者の親友の弟とその友達に声を掛けてくれて5人でキャンプへ行ってきました。(笑)私がキャンプ場に着いたときにはもうすでにテントは張っており、イスに座るとお皿と箸を渡されすぐ食べられる状態に！おいしいお肉を沢山食べていると、この肉なんの肉かわかる？と聞かれ、えっ？何の肉??正解はイノシシ!!えーイノシシ....(.汗)臭みがあって美味しくないイメージだったので全然気づかなかった.....親友の弟の友達が猟師さんらしくキャンプのためにイノシシの肉を準備してくれたのでした(笑)イノシシとは全く気づかず黙々とイノシシを食べていた私.....(汗)その夜テントで寝ているとゴソゴソと音が.....もしかしてイノシシ(汗)色々考えてしまい一睡も出来ず朝を迎えました(笑)とても楽しく緊張したキャンプでした!(中西美穂)



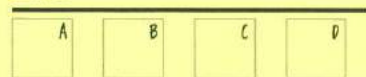
クロスワードパズル

認知症予防にもなるクロスワードパズルに答えて、粗品をゲットしよう！正解者の方、先着10名様にささやかではありますが粗品をプレゼントします。どしどし、ご応募下さい。(事業所までお越し下さい)



- ☆☆たてのカギ☆☆
 たて2：ある集団の構成要素を調査して得た数値を処理し、その集団の性質や傾向などを数量的に表すこと。また、表されたもの。
 たて3：韓国の辛い漬け物。
 たて4：広告・宣伝のために文字や絵をかいて貼り出したり、人に配る紙。
 たて6：髪の毛が抜け落ちること。また、その毛髪。
 たて7：外観がよいこと。見た目が立派なこと。
 たて9：液体が気体になること。
- ☆☆よこのカギ☆☆
 よこ1：茎のしぼり汁から砂糖が取れる、常緑多年草。
 よこ5：田舎で、人家が多く集まっている場所。
 よこ6：法律の規制や責任を逃れるための手段・方法。
 よこ8：人が馬に乗って走る速さを競う競走。
 よこ10：日本調のこぶしを利かせた歌謡曲。

答え:



編集後記

5月のとある日、さつき会のサロンの皆さんがボランティアで草取りに来て下さった。昨年も来て下さったのだが、草を生やし放題のぼちぼちにとって、誠にありがたいことだ。「ほんまによ一生やしとってじゃなあ」とサロンの方。ハイ.....(汗)よろしくお願ひします!!手際の良い皆さんによってあっという間にきれいな畑に変身。見違えるようにきれいになった畑でたくさん野菜を育てなければと固く心に誓ったのである。(村上)

