

2019年7月号

Vol.70

月刊



日々ぼちぼちと



発行：(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち 岡山県小田郡矢掛町小林27番地 TEL：0866-82-2277
http://kamurado.com E-mail: info@kamurado.com

このニュースレターは、小規模多機能ホームぼちぼち、何でも屋・福祉タクシーせながきとご縁のある方に贈ります。

ぼちぼちでの様子&活動



皆様こんにちは。梅雨入りしましたね..
普段美容や化粧に興味は無いくせに、
髪がまとまらないことは気になって仕方が
無いです(笑)さて、私の話は置いて
いて、6月はうどんづくりイベントを
行いました。前日に生地をこねて頂いた
のですが、「あんたこりゃ何するん?」「
うどん作るんよ」「ほんなら今日の
昼はうどんかな?」「残念.....。1日
生地を寝かすから明日なんよ」「
なんなあ〜」とやりとりしながら、
皆さん一生懸命こねて下さいました。
うどん作り当日!!のばして、
のばして、のばして.....生地を
しっかりのばして、利用者さんに
切って頂きました。



「あんた!細えのや太えのがあるけど、
許してえよ」「そこが手作りの良さ
じゃが」と和気あいあい♪とっても
美味しいうどんができ、見た目通り
味も最高☆訪問で持って行った
利用者さんにも「あんた、店のより
美味しかったわ」「もう最高」と
お褒めの言葉を頂きました。(林田
恵美)



利用者さん・ご家族との係わりの中で & etc..... ~絆・交流~

以前、ぼちぼちを利用されていた方が数ヶ月経ち、再度利用をされるようになりました。利用者さんの「家に帰りたい!」をご家族の方が受け入れて、再度利用に繋がりました。以前は訪問を中心に支援させて頂いていましたが、ご本人も自宅での入浴に不安があるとのことで、現在は入浴の時間だけ約1時間半、通いで週2日と日々の訪問を組み合わせ利用されています。通いで来られたことがなかったので始めは不安そうでしたが、今は他の利用者さんと同じテーブルで入浴待ちをしています。「いつかはまた、家の風呂に入りてえな」と言われているため、そこに繋げていけるよう私たちもサポートを考えていかなくてはと、次の課題も見えてきました。ちょっとした会話の中にご本人の希望や意志が必ずあることを見落とすことなく拾い上げていきたいと、希望も大きく膨らみます。

スタッフのつぶやき

今スマホのアプリではまっている物があります。それは.....艦船を擬人化してシューティングゲームのように遊んでいくというものです。大昔に活躍した日本の艦船や他国の艦船が登場し、それらを自由に組み合わせ遊ぶことも出来ます。そこから艦船の歴史を知ることも出来ます。ちなみに、私が好きなのは艦船長門です。(岡本博誉)



認知症・認知症予防のお役立ち情報

一発症から診断まで：①認知症の基礎知識一

《認知症に似た症状を有する病気》

正常圧水頭症

大事なこと：治療可能な認知症です。思い当たる症状がある方は、まず脳外科を受診してみましょう。

アルコール認知症

アルコールを長期間多量に摂取していると、ビタミンB1が欠乏します。その結果、脳でのエネルギー代謝が壊れてしまい、脳障害を起こします。急性期の症状をウェルニッケ脳症、慢性期の症状をコルサコフ症候群といいます。

ウェルニッケ脳症の症状は、意識障害、歩行障害、眼振がみられます。コルサコフ症候群では、脳の萎縮により、記名力障害、見当識障害、作話がみられます。

(認知症ネットより・次号へ続く)

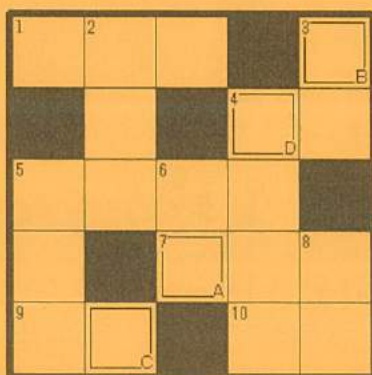
お知らせ・予定

7月2日(火)	13:30~14:30	出前講座(いきいきサロンハッピーズ)
7月8・9日(月)	13:30~15:00	七夕会
7月15日(月)	15:00~15:30	紙芝居(高橋さん)
7月16日(火)	14:00~15:00	アシュタール歌会
7月25日(木)	16:00~17:00	地域ケア会議
7月26日(金)	10:30~11:30	運営推進会議
7月30日(火)	14:00~15:00	歌ボラ(田中さん)



クロスワードパズル

認知症予防にもなるクロスワードパズルに答えて、粗品をゲットしよう！
正解者の方、先着10名様にささやかではありますが粗品をプレゼントします。
どしどし、ご応募下さい。(事業所までお越し下さい)



☆☆たてのカギ☆☆

たて2：地下水が自然にわき出ている所。

たて3：言葉や文や記号が表す事がらや内容。理由や意図。

たて4：女性の忍者。

たて5：英語で氷のこと。

たて6：勇敢ですぐれている人。能力がすぐれ、精力的に活動する人。

たて8：間違った文字。

☆☆よこのカギ☆☆

よこ1：相手と向かい合って話をする事。

よこ4：まとまり。学級。クラス。

よこ5：糸や毛糸などを使って編むことや編んだもののこと。

よこ7：一番あと。いちばん終わり。

よこ9：衣服などの下の方の地面に近い部分。山のふもと。首の後ろのかみの毛。

よこ10：都道府県の行政を統括・代表する長。

答え：



編集後記

自宅リビングのエアコンが壊れた。これから暑くなる大変な時季なので、とりあえず見てもらおうとネットで業者を調べて電話をする。2日後に行けますとのことをお願いすると、翌日電話がかかってきて忙しくて4日後になるという。まあしょうがないかと了承して修理当日、約束の時間になっても業者が来ない。しばらく待って電話をしてみると、前の現場がまだ終わらなくて今日は行けそうにないという。「はぁ？そんなら電話くらいしてくれてもいいんじゃない？こっちはずっと待ってんじょけど！」と言うと、「すみません。今日は行けそうにないので、次は1週間後だったら行けます。」との返事。えー何その返事。「もう他の業者に頼むわ!!」と電話を切った。(村上)