

2019年8月号

Vol.71

月刊



日々ぼちぼちと

発行：(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち 岡山県小田郡矢掛町小林27番地 TEL：0866-82-2277
http://kamurado.com E-mail：info@kamurado.com

このニュースレターは、小規模多機能ホームぼちぼち、何でも屋・福祉タクシーせなかきとご縁のある方に贈ります。

ぼちぼちでの様子&活動

笹の葉さ～らさ～ら♪七夕には皆様何を願いましたか?健康・
幸せ、会いたい人に会う.....etc 全国で様々な願い
が沢山集まった1日だと思います。1人でも多くの方の祈
りが届きますように.....☆ ぼちぼちでも七夕会として、
笹の葉に個人個人で飾り付けを行って頂きました。やは
り健康を気にされる方が多くいらっしゃいましたが、皆で
笑って元気な瞬間を少しでも多く過ごせると良いなあ、と
過去の七夕で"彼氏が欲しい"と書いた方が.....何で?と
問うと「そりゃあんた元気の源じゃろーが」と豪快に笑って
おられたなあ～。しかし、それくらい気持ちを若く持ってこそ楽しめる人生かも
知れない!!暗いことより明るい事、歳を感じるより気持ちを若く持ち考える事。
まだまだ学ぶことは沢山ですね!さすが先輩方です。(^-^)(林田恵美)



利用者さん・ご家族との係わりの中で & etc..... ～絆・交流～

これは現在ご利用中の方のお話しです.....『生まれは静岡県、富士山の本当
に麓で生まれたんよ。実家は裕福でなあ、茶摘みももちろんしましたで。大人
になってな、大阪に居る兄の紹介で大阪の百貨店に働きにでたんよ。その百貨
店がなあ、中国に店を出す言うーて私がそこの店員に選ばれて、その他10人く
らいで派遣されて行ったんよ。宿舎もあって、そこに住まわせてもろーたんじゃ
。ある日なあ、中国の支店長の夫婦から"仕事が終わったら家に遊びにおいで
"て言われて家に行ったんじゃ。ほんならな、同じ会社の方が1人来とって"あ
んたも誘われたん?"言うたら"そーじゃ"言うて、ほんでな、よーよー話を聞
きゃ、私とその人(遊びに来ていたもう1人)』をくっつけようとしとっらしいん
じゃ。仲人じゃ。』とここで照れたように笑われる。とても乙女な表情でステキだ!
ほっこりしてしまうではないか。ウフフ。と、続きはまだまだありますが、また次回。
さてさてこの2人はどうなるのでしょうか!?

スタッフのつぶやき

あち～～い!!あち～～!!第一声はこの言葉しか出ません。7月
前半がいつもの年より涼しかったため、急な30℃超え、いや35℃超え
は堪えます。私事ですが、ご飯の量がほんの少し減ったので、体重も
減っていると期待して体重計に乗ったのですが期待もむなしく変化
なし。ご飯は食べなくても冷蔵庫の前に行くとアイスを1本、お風呂
上がりには1本と.....。毎日アイスクリームを食べているからコレステ
ロールが高くなっているかも.....。食事をきちんと3食摂り、身体を休め
、適度な睡眠をとり、この暑さを乗り切りましょう。(住吉和子)



認知症・認知症予防のお役立ち情報

一発症から診断まで：①認知症の基礎知識一

《認知症に似た症状を有する病気》

■ 大脳皮質基底核変性症

・発症する年代

40歳代から80歳代にわたりますが、ピークは60歳代です。

・原因

前頭葉と頭頂葉の神経細胞が死んでいき、強い萎縮が認められます。神経細胞は死んでしまうと元に戻すことはできません。なぜこのような変化が起こるかは解明されていないのが現状です。

・症状

主に以下のような症状がみられます。ただし、すべての症状が発症するわけではありません。

- ① 固縮：筋肉が固くなり、手足が動かしくくなる。
- ② 振戦：手や指の震えがみられる。
- ③ ジストニア：持続的に手足に力が入ってしまい、異常な姿勢がみられる。
- ④ ミオクローヌス：不規則に衝動的に動く。

(認知症ネットより・次号へ続く)

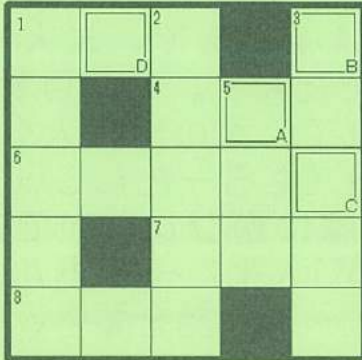
お知らせ・予定

- 8月16日(金) 11:30~12:30 そうめん流し
8月19日(月) 15:00~15:30 紙芝居(高橋さん)
8月20日(火) 14:00~15:00 歌ボラ(田中さん)
8月26日・27日(月・火) 13:30~15:30(夏祭り)
8月29日(木) 16:00~17:00 地域ケア会議



クロスワードパズル

認知症予防にもなるクロスワードパズルに答えて、粗品をゲットしよう！
正解者の方、先着10名様にささやかではありますが粗品をプレゼントします。
どしどし、ご応募下さい。(事業所までお越し下さい)



☆☆たてのカギ☆☆

たて1：適当な分量。

たて2：男で最初に生まれた子。

たて3：使う用途。

たて5：一緒に何かをする人たち。友達の集まり。

☆☆よこのカギ☆☆

よこ1：天と地。空と地面。

よこ4：夜がだいぶふけたころ。深夜。

よこ6：意味・内容をはっきり理解すること。了承すること。

よこ7：生きている体。生にまもの魚。肉。

よこ8：雨降りの空。雨が降る日。

答え：

A	B	C	D
---	---	---	---

編集後記

前号でエアコンが壊れた下りを書いたがその続き。結局エディオンの修理担当へ連絡して、見てもらうまでに4日ほどかかったのだが、ついでに動かなくなっていたエアコン1台と長年使用していて効きが悪くなっている1台も見てもらった。丁寧な対応と説明で2台は買い換え、1台はメーカーに見てもらったら修理可能ということで連絡を入れてもらって来てもらうようにした。買い換え2台と修理1台で痛い出費とはなったが、快適な生活を送れるようになりほっとしている。やはり、安さが売りのネットより、信用できるどころ、きちんと対応してくれるところが良いとつくづく感じた。自分の仕事に置き換えて、信用してもらえる対応を心がけなければと思いを新たにしました。(村上)