

2019年12月号

Vol.75

月刊



日々ぼちぼちと

発行：(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち 岡山県小田郡矢掛町小林27番地 TEL：0866-82-2277
http://kamurado.com E-mail：info@kamurado.com

このニュースレターは、小規模多機能ホームぼちぼち、何でも屋・福祉タクシーせなかぎとご縁のある方に贈ります。

ぼちぼちでの様子&活動



やっと寒さが本格的になってきましたね。今年は雪が降って積もるかな.....?以前もどこかで書いたかも知れませんが、私の夢は“かまくらを作ること”!!未だに夢見ております(笑)ではでは、11月のご報告をば!11月は地域の方を招いて利用者さんと一緒にハーバリウム作り体験を行いました。講師は当事業所のスタッフで

す。沢山の材料を用意してくれて利用者さんへの配慮もバッチリ。皆さん思い思いにドライフラワーをビンに詰りウムが出来上がりました。「何この花私に分けてえ」「もう使わんながら。好みの色や花、大きさが沢山♪地域の方はハーバリウム会議にもそれを持参して下さいうれしく思いました。地域の方へ向けた活動も徐々に力を入れていこうと思っておりますので、皆さん、その際は是非足を運んで下さると大変喜びます!(*^o^*)♪地域の方にご参加頂けるイベントの際には、ぼちぼちの外の掲示板に貼りだしておりますので、お気軽にお声かけ下さい。また、その他の行事等もお気軽にご参加頂けるとこれまた大変喜びます。



め込み、オリジナルのハーバカ色が足りんなあ、あんだそけえええよ」等、やりとりをし等、スタッフも改めでの発見のボールペンを。運営推進



利用者さん・ご家族との係わりの中で & etc..... ~絆・交流~

以前よりご家族の方から、「昔の家だからお風呂場が寒くて.....寒い時期になったら、ぼちぼちさんでお風呂をお願いしてもいいですか?」と打診もあり、その方向でぼちぼちも予定していました。さて、いよいよ寒さも身にしみる.....となり、入浴の予定をご家族に確認。週の後半2回を希望されるため、前半は大丈夫ですか?との問いに、「週1回くらいは我が家で入れてあげたいです。」と。ご家族の利用者さんに対する温かい思いを受け取らせていただきました。予定通り週2回の入浴を開始。利用者さんに混乱もなく、スムーズに入浴されたことに我々スタッフも一安心。しかし、しばらくしてご自宅で入浴しようとした際、「寒くて嫌」と利用者さんが言っているとご家族より相談があり、ぼちぼちでもう1回入浴日を増やすという案でまとまる結果に。利用者さんの意思を尊重されご相談下さるご家族の方に頭が下がります。家族に愛されながら年を取っていきたく思える出来事です。

(林田恵美)

認知症・認知症予防のお役立ち情報

一発症から診断まで:①認知症の基礎知識一

《認知症に似た症状を有する病気》

■大脳皮質基底核変性症

・予後(前回からの続き)

症状を緩和するための薬物療法や、運動機能を維持するためにリハビリテーションを行うことが重要です。

日常生活を送る上で、歩行障害により転倒し、骨折などを起こす場合もあります。転倒の予防に努め、手すりや段差のない環境を整えることが大切です。半側空間無視がみられる場合は、家具の配置を工夫したり、ご家族が声をかけて安全に配慮できるようにしましょう。

誤嚥により肺炎を起こしてしまうと、口から食事を取ることが難しくなります。

骨折や肺炎といった合併症を起こすと、それまでのような生活が送れなくなる場合もあります。現在、根本的な治療はありませんが、上記のことを気をつけながら日常生活を送ることが大切です。

(認知症ネットより・次号へ続く)

お知らせ・予定

12月11日(水)	14:00~14:30	読み聞かせ(中原さん)
12月16日(月)	15:00~15:30	紙芝居(高橋さん)
12月18日(水)	14:00~15:00	クリスマス会
12月19日(木)	13:30~14:30	出前講座(若林いきいきサロン)
12月26日(木)	16:00~17:00	地域ケア会議(矢掛町)
12月27日(金)	10:30~12:00	餅つき



スタッフのつぶやき

今年も残すところあと僅かになりましたね!皆さんはどんな1年でしたか。私の2019年は色々初めてのことがありました。その中の1つ



に、今年始めて倉敷アフタヌーンティーというイベントに参加してきました。お友達のお誘いでとあるお店に行ったのですが、まあ美味しそうな物が盛りだくさん!とっても幸せな気分になりました(^_^)v贅沢とはまさにこのこと!サラダに始まり、オープンサンドやガスパチョ、岡山名産の白桃サンド、お店ご自慢の紅茶のチーズケーキ、その他色々なドリンク2種。目でも楽しい食べても楽しい、そんな経験をしました!イベントではフォトコンテストが開催されており、記念に写真を撮ってSNSに載せたところ、なんと当選!次回使える商品券を頂きました!冬のアフタヌーンティーは私の大好きなイチゴ祭りなので、来年も参加してきまーす(^o^)

(見平かおり)

クロスワードパズル



今月は都合によりお休みします。よろしくお祈りします。



編集後記

11月の初旬、昨年12月に籍だけは入れていた長男夫婦の結婚式があった。まあ、何とか無事に終わってほっとしたのだが、結婚式前の親族紹介と披露宴の最後、親族代表の挨拶は、事前に文章を考え憶えるのに一苦勞。何かいいエピソードでもないかと妻に聞くが、「最後の挨拶なんか誰も聞きゃーらんのじゃけん適当でええが!」とつれない返事。そりゃそうかと言いながらも陰でこっそり練習に励んだ。最後、それでは親族を代表して新郎のお父様よりご挨拶があります。と司会のアナウンスがあると皆からの注目が集まり緊張が頂点に。しどろもどろになりそうなところ、練習の甲斐あってか、何とか事なきを得た。数日後、最後の挨拶よかった言ょーるでと妻。適当に言っときゃええが言うたんはだれなーと思いつつも、「そうなん?」と私。(村上)