

2020年1月号

Vol.76

月刊

# 日々ぼちぼちと



発行：(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち 岡山県小田郡矢掛町小林27番地 TEL：0866-82-2277  
http://kamurado.com E-mail：info@kamurado.com

このニュースレターは、小規模多機能ホームぼちぼち、何でも屋・福祉タクシーせなかぎとご縁のある方に贈ります。

## ぼちぼちでの様子&活動



新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願  
いします。令和も2年となりました。まだ8ヶ月しか経っていません  
が……。しかし、意外となじむものですね。『平成』と聞いて  
「ん！」と思う自分もいます。さて、12月の様子を。イベントでは  
新春お飾りを作ろう！ということで、皆でお飾り作りをしました。

「あんだ、もう正月の飾りを作るん？」「ええが、早めに準備し  
きゃー安心な」「クリスマスはせんのか？」お？クリスマスもやはり  
要だったか!?!と思いつつも、皆さんでワイワイ。

ある方は、「まだ材料はあるん？もう少し花を増やしたいわ」と言  
われる。花を4~5個手渡すと「ありがとう」と盛り盛り~♪人一倍  
豪華な新春飾りが出来上がりしましたが、やはり、見応えがありま  
した。元々センスも良い方で配置もバッチリ!!我が家の分も作っ  
てもらえば良かったなあ.....。

(林田恵美)



## 利用者さん・ご家族との係わりの中で & etc..... ~絆・交流~



利用者さんのご家族より、ボランティアで絵本の読み聞かせをさ  
せて下さいとの申し出がありました。是非!!!声を大にして嬉し  
さを表現したいくらいです。本当にありがたいことで15分ほど、  
色々な絵本やパネルシアターで皆さんの目を引いて  
下しました。パネルシアターは話し手が人形を動  
入ってしまいます。なんなら、利用者さんより見入っ  
いです。利用者さんを巻き込みながら進めていっ  
で、楽しいひとときを過ごさせて頂きました。

(林田恵美)

## スタッフのつぶやき

寒くなってきましたね。冬休みは小学生の子供の宿題に  
追われました。中々出来ない物ですね。また、中学生の子供は寒い中、部活  
のテニスをがんばっていました。もうすぐ本陣マラソンですね。うちの子も走る  
ので応援をお願いします。インフルエンザが流行っているの、皆さんも気を  
つけて下さいね。

(金本晴美)





一発症から診断まで：①認知症の基礎知識一

《若年性認知症とは》

■高齡でなくても認知症になる？

認知症は高齡者だけが患うものではなく、若い世代でも発症することがあります。65歳未満の人が発症する認知症を総じて「若年性認知症」と言います。

物忘れが出たり、仕事や生活に支障をきたすようになって、年齢の若さから認知症を疑わなかったり、病院で診察を受けても、うつ病や更年期障害などと間違われることもあり、診断までに時間がかかってしまうケースが多く見られます。

■患者数や男女比は？

厚生労働省が2009年に発表した若年性認知症の調査によると、患者数は調査時点で4万人弱、人口10万人(18-64歳)あたり若年性認知症者数は、47.6人になります。男性の方が女性よりも多く、推定発症年齢の平均は約51歳でした。

(認知症ネットより・次号へ続く)

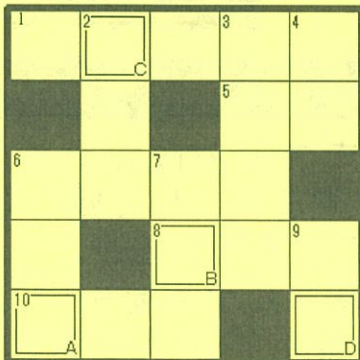
お知らせ・予定

1月17日(金)	12:00~13:00	バイキング
1月20日(月)	15:00~15:30	紙芝居(高橋さん)
1月21日(火)	14:00~15:00	アシュタール歌会
1月30日(木)	16:00~17:00	地域ケア会議(矢掛町)
1月31日(金)	10:30~12:00	運営推進会議



クロスワードパズル

認知症予防にもなるクロスワードパズルに答えて、粗品をゲットしよう！  
正解者の方、先着10名様にささやかではありますが粗品をプレゼントします。  
どしどし、ご応募下さい。(事業所までお越し下さい)



☆☆たてのカギ☆☆

たて2：現在に至るまでの事情。いきさつ。なりゆき。

たて3：顔の色やつや。顔の表情。機嫌。

たて4：根から上にのびて、枝や葉をつける太い部分。

たて6：品質・性能などが低下して、以前より悪くなること。

たて7：大学で専攻する学問の分野によって分けたそれぞれの部。

たて9：ある一定の期間。また、あることを行う時。

☆☆よこのカギ☆☆

よこ1：ワシが獲物をつかむように乱暴につかむこと。

よこ5：海や湖などで、岸から遠く離れた場所。

よこ6：通常原則やルールに当てはまらないこと。

よこ8：黒く書かれた文字。収支決算がプラスになること。

よこ10：会社や団体の中心になる人。

答え：

A	B	C	D
---	---	---	---

編集後記

新年明けましておめでとうございます。

今年「ぼちぼち」を開所してから早いもので、10年という節目の年を迎えます。これもひとえに地域をはじめ、ご利用者・ご家族様等関係者の皆様のご支援ご理解の賜と深く感謝いたします。これからも、矢掛町における地域包括ケアシステムを推進する拠点施設として、より一層お役に立てるようがんばって行く所存です。今後ともどうぞよろしくお願い致します。(村上)