

2020年2月号

Vol.77

月刊



日々ぼちぼちと

発行：(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち 岡山県小田郡矢掛町小林27番地 TEL：0866-82-2277
http://kamurado.com E-mail: info@kamurado.com

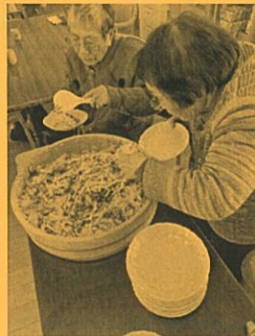
このニュースレターは、小規模多機能ホームぼちぼち、何でも屋・福祉タクシーせなかぎとご縁のある方に贈ります。

ぼちぼちでの様子&活動

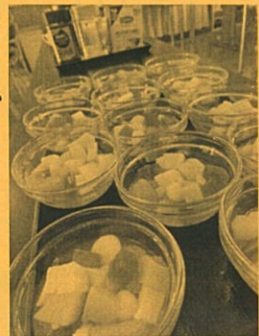
あっという間
”新年バイキ
を主としたバ
えん?”「よー
もあったよう
食べたいだ
人気は、な
間になくなり、



に新年～。1ヶ月が過ぎました。1月のぼちぼちは
”ングパーティー”を行いました。おせちで食べる物
イキング。「どれをどんだけ取るん?」「何個でもえ
ん」とまどい
と思う物を
した。一番
あっという
”なじみ”の
わからんが」と皆さ
ですが、食べたい
け取っていただきま
んと『だし巻き玉子』
1人3つや4つと。



物なのでしょうか?なますやきんとんが人気だろうと
予想していたスタッフは、少し意外でした。しかし、
ワイワイと皆で選んで食べる。ドリンクもお茶だけ
でなく、ジュースやコーヒー、紅茶まで。たまにはこ
ういうのも良いですね。「出てくる物を食べるだけじ
ゃったけえ、好きな物を自分で選んで嬉しかったわ
あ」と言って下さる方もおられました。こりゃ、月1で
行ってもいいかも!?!と思わせて下さる言葉です!!



(林田恵美)

利用者さん・ご家族との係わりの中で & etc..... ~絆・交流~

ご自分の趣味を大切にされている方は、やはり生き生きとされていますね。習字、ちぎり絵.....etc。「先生に出来を確認してもらいに行かないといけないから訪問の時間を早めにしてもらってもいい?」訪問に行くと「〇〇時には戻ってるから」と、予定を教えて下さいます。訪問スタッフと時間を調整し「これで安心して外に出られるわ」と嬉しそうに言われます。ご自分のやりたいことをあきらめることなく続けられる環境を提供できること、地域の方にも受け入れてもらっている利用者さんを見ると、少しは住み慣れた地域で暮らし続けるための安心を提供できているのではと、スタッフの自信にも繋がり、やる気も出てきます。(林田恵美)

スタッフのつぶやき

今年の9月末よりぼちぼちで働かせていただいています。前職も介護の現場で働いていましたが、まだまだ未熟で日々学ばせていただいています。最近、禁煙をしています。というのも、利用者の方から、若いうちから体を壊すものではないと強く禁煙を勧められ、決意しました。これから先何があるかわかりません。自分の身は自分でしっかり守っていきたいと思います。(村上裕人)



認知症・認知症予防のお役立ち情報

－発症から診断まで：①認知症の基礎知識－

《若年性認知症とは》

原因は高齢者と違う？

若年性認知症は、脳血管性認知症とアルツハイマー型認知症の2つが圧倒的に多く見られ、2疾患で6割を占めます。脳血管性認知症の割合が多いことは、若年性認知症の特徴といえるでしょう。その他患者数は少数ですが、事故などで脳に損傷を受けたために起こる頭部外傷後遺症、前頭側頭葉変性症（ピック病）、多量のアルコールを飲む事で脳が委縮するアルコール性認知症、レビー小体型認知症などが見られます。

《若年性認知症の原因となる病気とは？》

若年性認知症の大きな割合を占める2つの原因疾患について簡単に説明します。

脳血管性認知症

脳血管性認知症は、脳に梗塞ができて血流が低下したり、血管が破れて出血するなど、脳の血管障害が原因で起こる認知症です。

（認知症ネットより・次号へ続く）

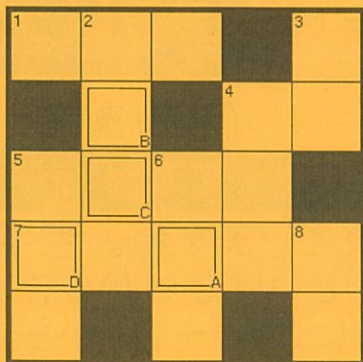
お知らせ・予定

2月 4日（火）	10:30～13:00	恵方巻き作り
2月 11日（火）	14:00～14:30	読み聞かせ（中原さん）
2月 14日（金）	14:00～15:00	大正琴演奏会
2月 17日（月）	15:00～15:30	紙芝居（高橋さん）
2月 26日（水）	10:30～11:30	運営推進会議
2月 27日（木）	16:00～17:00	地域ケア会議（矢掛町）



クロスワードパズル

認知症予防にもなるクロスワードパズルに答えて、粗品をゲットしよう！
正解者の方、先着10名様にささやかではありますが粗品をプレゼントします。
どしどし、ご応募下さい。（事業所までお越し下さい）



☆☆たてのカギ☆☆

たて2：強い電流が体に流れたときに感じる衝撃。いなずまのように衝撃を与えること。

たて3：酒の飲めない人。酒の嫌いな人。

たて4：自分のすぐ前。ある所よりも自分に近い方。

たて5：訴訟に負けること。自分に不利益な判決が下ること。

たて6：湯を沸かす金属の道具。

たて8：3.1415926...＝円周○○。

☆☆よこのカギ☆☆

よこ1：汚いどろ。

よこ4：小さな力を大きな力に変えて重い物を動かす棒やしかけ。

よこ5：草木の生えていない山。

よこ7：行きと帰り。

答え：

A	B	C	D
---	---	---	---

編集後記

今年の9月で10周年を迎えることを前号で書いたが、10年も経つと色々なところにガタが出る。昨年の夏は浴室からの漏水で浴室のやり替えと廊下、事務所のフローリングの張替えを行ったところだが、その後、洗濯機が動かなくなり買い替え、年末には冷蔵庫の調子が悪くなり、冷えたり冷えなかったりを繰り返し、チーン。仕方なく買い替え……。あと、テレビの画面左側に線が出ていつ点かなくなるかとひやひやしている。大事に使っているつもりでも毎日使うものはしょうがない？ですかね。

（村上）