

2020年3月号

Vol.78

月刊

日々ぼちぼちと



発行：(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち 岡山県小田郡矢掛町小林27番地 TEL：0866-82-2277
http://kamurado.com E-mail：info@kamurado.com

このニュースレターは、小規模多機能ホームぼちぼち、何でも屋・福祉タクシーせなかぎとご縁のある方に贈ります。

ぼちぼちでの様子&活動



皆様体調はいかがでしょう？世間ではコロナウイルスの影響が出ていますね……。不安もまだまだ沢山ありますが、こんな時こそ明るく元気な話題がほしいものです。それでは、ぼちぼちの2月の様子をお知らせします。2月は大正琴のボランティアの方が来て下さいました!! 琴の音に合わせて皆さんと歌も歌わせていただきました。(歌詞も用意していただきました!)年代に合わせて、知っている曲を沢山演奏して下さいアンコールまで受けて下さるという優しさ!皆さんのリクエストは“いい湯だな”。驚くほどに盛り上がり、ボランティアの方が帰られた後も「ありゃ良かったなあ〜」「ぼちぼちの湯、言うて歌詞を変えてくれとったが」等、とても喜ばれていたこと、嬉しく思っして下さいすることが何よりの糧です。ボランティアの方も利用者さんに声を掛けて下さり、利用者さんもとても楽しそうでした。また機会がありましたら非、よろしく願います。



(林田恵美)



利用者さん・ご家族との係わりの中で & etc..... ~絆・交流~

2月は体調を崩される利用者の方が沢山おられました。幸い、ひどい症状等はなく発熱(風邪)ではありましたが、ご家族の方にも多々ご協力いただきました。せっかく通いで来られたのに、お迎えや受診に行っ下さったり、遠方より来ていただいたり、泊まりを利用し様子を見させていただいたり。ご家族との連携があり、利用者さんも安心して過ごすことが出来たと思います。スタッフも感謝の気持ちで一杯です。このように急な体調不良にも迅速な対応を下さるご家族との関係が築けている事を実感させていただくことが出来ました。本当にありがとうございます。(林田恵美)

スタッフのつぶやき

次女が高校を卒業し、4月から大学生になります。今年は、新型コロナの影響で、卒業式は保護者も出席できませんでしたが、入学式は学生のみ。スーツも購入し、準備していたのでちょっぴり残念です。勿論、スーツは次女のです(笑)つい、この前まで幼稚園にいたのに、いつの間にか次女もすっかりお姉さんになっていました。でもね、油断していると、次は成人式という大イベントが待っているのです。カタログなど送られてきていますが、次女は無関心。どうなることやら…。(藤原みどり)



—発症から診断まで：①認知症の基礎知識—
 ≪若年性認知症の原因となる病気とは?≫

脳血管性認知症

脳梗塞、脳出血・くも膜下出血などの発作により、意識障害、麻痺、言語障害などの急性期症状が現れます。

急性期の症状を脱し回復期になっても、麻痺や言語障害が残る場合もあり、身体が思うように動かないことへの失望や虚無感を感じることがあるでしょう。その他、記憶障害、注意力や意欲の低下、性格がガラリと変わるというようなことも起こります。このような状態を高次機能障害と言い、身体的な障害と高次機能障害の症状が複雑に絡み合い、認知症の症状として現れます。

リハビリテーションを行うと共に、血管が詰まらないよう予防することが大切です。

アルツハイマー型認知症 脳血管性認知症

要因について全ては解明されていませんが、脳に余分なたんぱく質が溜まることにより神経細胞が破壊され、脳が萎縮することが原因といわれています。

また、ごく稀であり、完全には解明されていませんが、若年性アルツハイマーについては遺伝による「家族性アルツハイマー病」がみられることもあります。家族や親族にアルツハイマー型認知症がある場合は、可能性があると云えるでしょう。

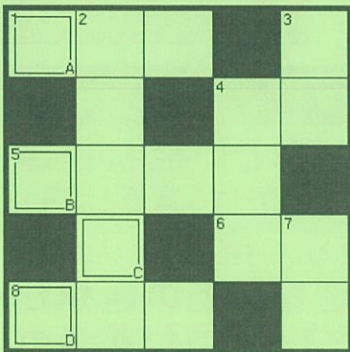
抑うつ、意欲の低下、感情の乏しさなどの症状が初期に現れます。仕事の効率が下がってもそのことを相談しようとせず、消極的になる人も多いようです。仕事が滞っても、それを解決しようとする気持ちが低下し、突然仕事を休むようになる場合もあります。

(認知症ネットより・次号へ続く)

お知らせ・予定 新型コロナウイルス感染防止のため予定等はキャンセルします。

クロスワードパズル

認知症予防にもなるクロスワードパズルに答えて、粗品をゲットしよう！
 正解者の方、先着10名様にささやかではありますが粗品をプレゼントします。
 どしどし、ご応募下さい。（事業所までお越し下さい）



☆☆たてのカギ☆☆

- たて2：小さい金額。
- たて3：車やこまなどの回転の中心となる心棒。
- たて4：詩や歌の文句を作ること。
- たて7：まちがった文字。

☆☆よこのカギ☆☆

- よこ1：大事な仕事をする人のそばにいて、その人を助ける働きをする人。
- よこ4：木や竹を組んで作った囲い。
- よこ5：他人の作品の全部または一部をそのまま自分のものとして使うこと。また、その作品。
- よこ6：死んだ後。没後。
- よこ8：砂漠にすみ、背中に一つか二つのこぶがある動物。

答え:

A B C D

編集後記

長男夫婦に子供が生まれ、ついにおじいちゃんとなった。息子は子供が生まれてから有休を5日取ったとのことで病院で寝泊まりしているらしい。えー、そこまでする?と思ったが、それだけ嬉しいものなんだろう。それはさておき、孫が生まれて5日目くらいに妻と一緒に病院へ。病室へ入ると息子とお嫁さんと赤ちゃんが。女の子!! 生まれたてはこんなに小さかったかなと思いながらも髪の毛は黒々としており、これにもびっくり。眠っているのだがとにかくかわいい。この先のことを考えるととてもあまあまなおじいちゃんになるだろうなと思いながらも非常に楽しみである。(村上)