

2020年4・5月号

Vol.79

月刊



# 日々ぼちぼちと



発行：(株)かむら堂 小規模多機能ホームぼちぼち 岡山県小田郡矢掛町小林27番地 TEL：0866-82-2277  
http://kamurado.com E-mail：info@kamurado.com

このニュースレターは、小規模多機能ホームぼちぼち、何でも屋・福祉タクシーせなかきとご縁のある方に贈ります。

## ぼちぼちでの様子&活動



みなさま、体調はいかがでしょう？コロナ渦巻く中、心配も不安もたくさんかと思えます。その影響を少なからず「ぼちぼち」も受け、ニュースレターの発行も滞ってしまいました（←完全に言い訳です。すみません。）「ぼちぼち」では外に出て帰った際には靴の裏の消毒、衣類の消毒、手洗い・うがい、手指消毒を徹底しています。来所者の方には、利用者さん・スタッフと同様に検温、消毒、来所記録簿への記入も依頼しております。

ご不便、お手数をおかけいたしますが、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。さて、まとめではございますが、3月・4月の「ぼちぼち」の様子を是非。3月は昨年同様、おひな様になりきっての撮影会。女性は皆さんお化粧をして浴衣を羽織り、おすまし。お化粧をするだけで皆さん、やはり表情が全く違いますね？男性にはお内裏様をお願いしました。

「ごりゃわし 途中で少し お花見へ」と  
の嫁か？」と冗談を言われる場面も(笑)4月は、送迎足を延ばし車越しの花見を。みんなでお弁当を持っていうわけにはいきませんでしたので、「ぼちぼち」で関東風の桜餅を作り、皆で春を感じました。一日も早く皆さんと“外”を楽しめる日々が返ってくることを願いつつ、室内での楽しみをたくさん考え、ガマンの子となります!!(林田恵美)



「ごりゃわし 途中で少し お花見へ」と



## 利用者さん・ご家族との係わりの中で & etc.....。 ~絆・交流~

このご時世、マスク不足、消毒液不足にやはり「ぼちぼち」も影響を受けていないとは言いきれません…。お仕事を在宅ワークに切り替えできない方もたくさんいらっしゃると思います。私も早々に布マスクに移行した一人です。しかし、そんな中、ご家族の方や以前「ぼちぼち」を利用されていた関係者の方からマスクや消毒液、オゾン水生成器等の寄付をいただきました。利用者さんや「ぼちぼち」を心配してくださっていることに、とても感謝しています。本当にありがとうございます。まさにこのタイトルの通り“絆”!!この絆が一日でも一分でも一秒でも長く続いていくことで、地域に根を大きく張り、もっともっと頼りになる事業所となっていきたいと強く願うばかりです。コロナに負けず、笑顔を絶やさず、免疫力、地域力を、さらなる高みを目指して!! (林田恵美)

一発症から診断まで：①認知症の基礎知識一  
 ≪若年性認知症の症状≫

■中核症状

■記憶障害や見当識障害

物忘れが見られ、数日前の出来事が思い出せない場合や、大事な予定や約束を忘れてしまうことがあります。忘れた事を指摘されても、予定を組んだ事自体を忘れてしまうため、「あっ、忘れていた」と思い出せません。今日の日付や、自分がいる場所がわからなくなる「見当識障害」が起こります。そのため、書類などに日付を書こうとしても書けない、よく出かける場所で迷子になるといったことが度重なり、おかしいと気付くこととなります。(認知症ネットより・次号へ続く)

スタッフのつぶやき

両親の世話で実家に通い始めて一年が過ぎました。また、庭の草取りに追われる季節の到来です。私がお孫さんのころには餅つきを、大人になってからはバーベキューを、子供ができると夏には大きなビニールプールが出てきていました。「お父さんが孫のために水を張ってから仕事に行ったのよ」と母が話していたのを思い出します。その時の私のお孫さんが私(母親)になり、私は母(祖母)に、母は祖母(曾祖母)に、『一世代繰り上がったな』と感じます。時が流れていることを実感します。これからのことを不安に思うこともありますが、今はコロナが落ち着いて、初孫の顔を見せてあげられればと願うばかりです。



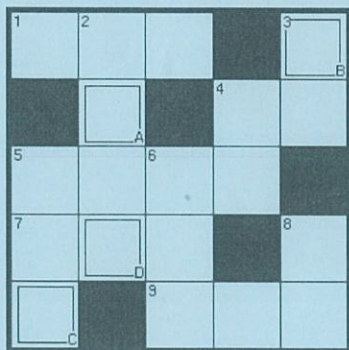
(澤聡美)

お知らせ・予定

新型コロナウイルス感染防止のため予定等はキャンセルします。

クロスワードパズル

認知症予防にもなるクロスワードパズルに答えて、粗品をゲットしよう！  
 正解者の方、先着10名様にささやかではありますが粗品をプレゼントします。  
 どしどし、ご応募下さい。(事業所までお越し下さい)



☆☆たてのカギ☆☆

- たて2：仏像・位牌などを安置する壇(だん)。正面に両開きの扉がある。
- たて3：中の方。家。自分が活動している所。
- たて4：雪や氷の上をすべらせて、人や荷物を運ぶ乗り物。
- たて5：世の中の悲しみやあわれをえげき、悲しい結末で終わるしばい。不幸で悲しい出来事。
- たて6：まゆの毛。
- たて8：矢や弾を当てるための標的。

☆☆よこのカギ☆☆

- よこ1：動作・態度や表情に表れた様子。
- よこ4：ある事態の始末をつけるために必要な手続きをとること。また、その手続き。
- よこ5：日当たりがよくて暖かい所。
- よこ7：地中から採掘したままで、まだ精製していない石油。
- よこ9：英語で門、出入り口、関門のこと。

答え:



編集後記

新型コロナウイルスの影響で仕事もリモートワークになるなど変わりつつある。介護の現場ではまだまだだろろうと思っていたが、実際の介護現場以外の研修会や勉強会等ではリモートで行い始めている。私も勉強会をZOOMで行うようになった。職場のミーティングや運営推進会議等も現在は中止しているが、リモートで行えるような体制を作っていきたいと思う。(村上)