

2020年6月号

Vol.80

月刊

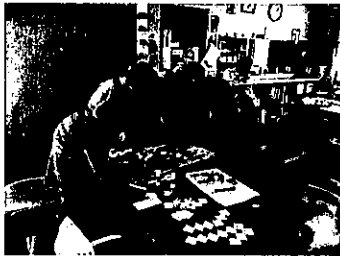
日々ぼちぼちと



発行：(株)かむら堂 小規模多機能ホームほちぼち 岡山県小田郡矢掛町小林27番地 TEL：0866-82-2277
http://kamurado.com E-mail：info@kamurado.com

このニュースレターは、小規模多機能ホームほちぼち、何でも屋・福祉タクシーせなかぎとご縁のある方に贈ります。

ぼちぼちでの様子&活動



皆様こんにちは。梅雨入り、うっとうしいですね。湿気で相変わらず、髪が爆発してしまう日々です.....ぼちぼちとは言いますと、エアコンが故障してしまい、各居室や事務所のエアコンをフル活用！サーキュレーターや扇風機も大活躍しながら”涼”を保っております。オニューなエアコンが入れば平屋のぼちぼちも更に快適～♪間違いなし!!

ではでは、ぼちぼちの様子をば！7月と言えば七夕様！今年は玄関先に笹飾りは作りませんでした。皆さん各々に七夕飾り作りをしていただきました。飾りの配置に苦戦をしながらも皆さんワイワイと。もりもり飾りをつけたい方から少～しで「もうえかる」と控えめな方まで。今年の織り姫様と彦星様は無事出会えることが出来るでしょうか？晴れた夜空をお泊まりの利用の方とじっくり見てみようと思います。

(林田恵美)



利用者さん・ご家族との係わりの中で & etc..... ~絆・交流~

車の運転免許を更新するしないで思案されていた利用者さん。まわりの反対をよそに更新する気満々で、「〇日に免許証の更新の講習があるから教習所へ行かにはおえん」と。今までも何度か講習に行き更新できずにいましたが、この度はペーパーはぎりぎりクリアし次は実地講習に行くようになりました。行く気満々の本人にはかわいそうなのですが、本人が話しに出す度にやめるよう説得を続け「ほんならそうしよう」とやりとりを何度も繰り返しました。その後、実地講習の日も過ぎ、車の運転をされなくなり、徒歩で移動をがんばっておられます。タクシー利用もされてはいたのですが、ぼちぼちへ来られるのにも利用されていたため、ご本人がタクシーを呼んで欲しいと言われるコンビニや駅、タクシー会社の方々にも協力していただき、ぼちぼちへ連絡をいれてもらうようお願いしています。それで、迎え→来所に繋げていくことが出来ています。地域の方のご協力、本当に感謝致します。やはり、地域の方のご協力はぼちぼちにとっては欠かせないものだ実感する今日この頃。このような支援で、ご自宅で生活できる方々を1人でも多く支えていける場所となりたいものです。(林田恵美)

認知症・認知症予防のお役立ち情報

一発症から診断まで：①認知症の基礎知識一

《若年性認知症の症状》

■中核症状

■理解力・判断力の低下

料理が上手だったのに、手順がわからず出来なくなったり、物をどこに片付けたらよいかわからなくなり、部屋が散らかってしまう場合もあります。計算が出来なくなり、買い物をして小銭を考えて出せなくなる場合もあります。運転時には車線をはみ出したり、ブレーキが遅くなるなど危険運転になる事が多くなります。

■実行機能障害

同じ物を買ってくる、毎日同じ料理を作るといったように計画性がなくなります。また、電化製品や器具などの使い方が分からなくなります。
(認知症ネットより・次号へ続く)

スタッフのつぶやき

長女・長男に続き次男も大学進学と共に家を出たので、26年振りに主人と2人暮らしに.....。とうとう2人か.....少し憂鬱でしたが、お互いもう少し体のことを考えようと、夜散歩に出かけることにしました。色々話をしながら歩くので、あっという間に1時間!気分転換になっています。テンションを上げてがんばって!!と次男がデザインしたTシャツをプレゼントしてくれました。これからもテンションを上げてがんばりたいと思います。密かに次の健康診断の結果が楽しみな私です。(中西美穂)

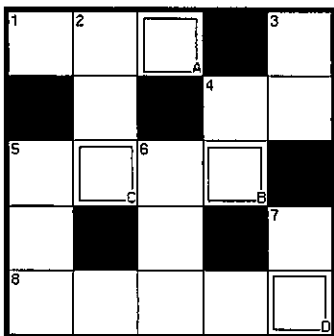


お知らせ・予定

新型コロナウイルス感染防止のため、引き続き予定等はキャンセルします。

クロスワードパズル

認知症予防にもなるクロスワードパズルに答えて、粗品をゲットしよう！
正解者の方、先着10名様にささやかではありますが粗品をプレゼントします。
どしどし、ご応募下さい。(事業所までお越し下さい)



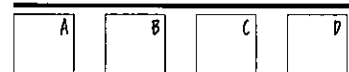
☆☆たてのカギ☆☆

- たて2：前に戸があり、中に棚のある、物を入れる家具。
- たて3：小さな力を大きな力に変えて重い物を動かす棒やしかけ。
- たて4：生き物の命や健康を害するもの。
- たて5：紙を明かりに透かすと見える文字や模様。千円札や一万円札などにある。
- たて6：その折の状況や事情。
- たて7：老年の男性。男性の老人。「〇〇さん」

☆☆よこのカギ☆☆

- よこ1：父や母の兄弟や姉妹の子ども。
- よこ4：場所が決まっていないとき、場所がわからないときに使う言葉。
- よこ5：軽い食事。軽食。手軽に食べられる袋菓子。手軽に食事ができる飲食店。
- よこ8：これからやってくる時。これから先。未来。

答え:



編集後記

新型コロナウイルスの影響による移動等の自粛が始まってはや数ヶ月。長男夫婦は宝塚に住んでいることもあり、中々帰ってこられない。そういうこともあり、写真や動画を時々、家族アルバム「みてね」というやつにアップしているのを妻が楽しみにしている。カスタマイズして自分のお気に入りを作成し、見て満足そうだ。「ほれ、じーちゃん、新しいのを見せてあげらあ」と一緒に楽しむことも。早く、気軽に行き来できるようにならないかと切に思う今日この頃である。(村上)