2020年9月号
Vol.82

月刊 日々ぼちぼちと

発行：(株)かむら堂　小規模多機能ホームぼちぼち　岡山県小田郡矢掛町小林27番地　TEL：0866-82-2277
http：//kamurado.com　E-mail：info@kamurado.com

このニュースレターは、小規模多機能ホームぼちぼち、何でも屋・福祉タクシーせなかきとご縁のある方に贈ります。

ぼちぼちでの様子＆活動

日中と朝夕の寒暖差が身体にこたえる時季ですね……。皆様体調を崩されていませんか？と言いつつ、まだ半袖で寝ている私です。まぁ年がら年中、大布団を使っているのですが(笑)それでは9月のぼちぼち報告いってみよ～！

今年の9月は、ぼちぼちにとって大きな節目です。何と10周年を迎えることが出来ました。(ﾄﾞﾝﾄﾞﾝﾄﾞﾝ♪ﾊﾟﾌﾊﾟﾌｩ～♪)本当ならば地域の方やご家族の方にも参加していただけるイベントをと思っておりましたが、小さな丸いウイルスさんのこともあり、利用者さんとスタッフのみで10周年＆敬老の日イベントを開催いたしました。ぼちぼちの10周年を振り返るDVD(あえて言いましょう。社長の力作！)を観たり、ダンスや利用者さんとスタッフのステージも!!皆さん、笑って、思い出して、感じて、楽しんで。大盛況となりました。昼食ももちろん、普段よりも豪華に♪皆さんのお口に合いましたでしょうか??　この先も更に10年、20年……と、利用者さん、ご家族や地域の方々に支えていただきながら、ぼちぼちが皆さんの憩いの場所になればと思っています。10年間支えてくださって本当にありがとうございます。どうぞ、これからもぼちぼちをよろしくお願い致します。　(林田恵美)

スタッフのつぶやき

我が家では7月に2組んのツバメたちが子育てを終え巣立っていき、寂しくなっていたところ、利用者の送迎の時に見せていただいたメダカに興味を持ち、きらりで買って楽しんでいました。すると、たくさん卵を産み、卵を別の水槽に移していたら、何十匹も稚魚が生まれてきて、嬉しくて嬉しくて……。毎日楽しく時が経つのも忘れて観ていられます。命の不思議を感じる今日この頃です。　(前田好子)

利用者さん・ご家族との係わりの中で　＆　etc.....。　～絆・交流～

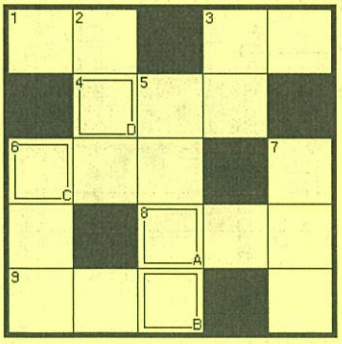
夏も終わり、ぼちぼちで自生していたアサガオの種を利用者さんと共に回収しました。『このまま来年植えても良いけど、きっと落ちた種からまた芽が出るだろうなぁ.....。』『でも、せっかく利用者さんに回収してもらったしなぁ.....。』ということで、地域の皆さんにももらっていただこう！と思い、利用者さんにメッセージを書いていただき、末広がりの8つを袋に入れて、ぼちぼちの掲示板に、ご自由にお持ち帰りいただけるよう設置しています。少しずつ袋の数が少なくなっていくのを手伝ってくださった利用者さんに伝えると、「ほんま？誰かもろーてくりょーるんじゃなぁ」「作ったかいがあるなぁ」「嬉しいがぁ」等、喜びの声が。目に見えず、直接的に地域の方と関わることが出来ないこの時期でも、地域の方と繋がれていると、利用者さんに実感していただける出来事となりました。感謝致します。ちなみに、アサガオの色は.....咲いてからのお楽しみ♪（林田恵美）

お知らせ・予定　新型コロナウイルス感染防止のため、予定等を入れておりませんでしたが、マスクや消毒の徹底、三密の回避等を行った上ですこしづつ行事等を開催していきます。よろしくお願いします。

11月　5日（木）　10:45～12:10　認知症キッズサポーター養成講座　三谷小学校
11月13日（金）　19:00～20:00　地域包括ケアシステム懇話会　リモート参加
11月27日（金）　10:30～11:30　運営推進会議　農村環境改善センター健康管理室

クロスワードパズル

認知症予防にもなるクロスワードパズルに答えて、粗品をゲットしよう！
正解者の方、先着10名様にささやかではありますが粗品をプレゼントします。
どしどし、ご応募下さい。（事業所までお越し下さい）



☆☆たてのカギ☆☆
たて２：物を見るときの目の様子。
たて３：他人の意見や行動に賛成し、後おしすること。
たて５：何かをするために必要なお金や体力や能力がないこと。
たて６：文の中で「何が」「何は」に当たる部分。
たて７：毒性を持つ物質。

☆☆よこのカギ☆☆
よこ１：だいず・あずき・エンドウなどの仲間で、実を食用とする作物。
よこ３：ひふ・布などの表面がゆるんだり、ちぢんだりしてできる細かい筋。
よこ４：頭の、毛がうずまき状に生えているところ。
よこ６：区切ること。区切った境界。
よこ８：前もって約束すること。
よこ９：人を楽しませ、なぐさめるもの。

答え：

A	B	C	D

編集後記

コロナの影響もあり、岡山県の小規模多機能型居宅介護連絡会も研修会等、今年度は開催できていない。先日久しぶりの役員会があり、今後の連絡会の活動について話し合いを行い、研修会等をどうしていくかの話題になった。リモートで行ってはとか人数を制限して行っては等、種々意見が出たが、この状況下でも出来ることをがんばっている事業所があり、それを動画にとって会員事業所に配布して、皆に元気になってもらおうということになった。それにプラスして、コロナ感染症対策について医師にセミナー形式で話をしてもらったものも動画に収めることとなった。自粛々で気分的に落ちている所もあり、少しでも各事業所が元気になれば幸いである。（村上）